



**MotherToBaby**

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## Los Medicamentos Antivirales para Tratar o Prevenir la Influenza (la gripe)

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse a los medicamentos antivirales podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

### *¿Qué son los medicamentos antivirales y qué es lo que hacen?*

Los medicamentos antivirales son usados para tratar enfermedades virales, no causada por bacteria. Un ejemplo de una enfermedad viral es la influenza (“la gripe”). Los medicamentos pueden minimizar los síntomas de la influenza y reducir el riesgo de una enfermedad seria. Algunos de estos medicamentos también pueden ser usados para prevenir que a una persona contraiga la gripe. Los síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, dolores musculares, tos, congestión, goteo nasal y dolor de la garganta. Algunas personas también pueden sufrir malestar estomacal con vómito y diarrea.

### *¿Cuáles medicamentos antivirales son utilizados para tratar o prevenir la influenza?*

Oseltamivir (Tamiflu®), peramivir (Rapivab®) y zanamivir (Relenza®) son los medicamentos antivirales utilizados para prevenir y tratar la influenza. La amantadina (Symmetrel®) y la rimantadina (Flumadine®) son otros dos medicamentos antivirales, pero ya no son recomendados debido a preocupaciones de resistencia.

### *¿Puedo suspender la vacuna contra la influenza durante mi embarazo y solamente tomar una de estos medicamentos si acaso llegara a enfermarse?*

No. Los medicamentos antivirales no son un sustituto de la vacuna contra la gripe. Las mujeres embarazadas corren riesgos más altos de complicaciones por la gripe. Las mujeres quienes están embarazadas o planean embarazarse deberían ponerse la forma inyectable de la vacuna contra la influenza (conocida como flu shot). La vacuna contra la influenza vía nasal no es recomendable durante el embarazo. Para más información sobre la vacuna contra la gripe estacional y el embarazo, lea la hoja informativa de MotherToBaby [La vacuna contra la influenza estacional \(Flu Shot\)](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-vacuna-contrala-influenza-estacional-flu-shot-durante-el-embarazo/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-vacuna-contrala-influenza-estacional-flu-shot-durante-el-embarazo/pdf/>.

### *¿Tomar medicamentos antivirales puede dificultar el embarazo?*

No está claro. No hay estudios que analicen la fertilidad en mujeres tomando un medicamento antiviral.

### *Deje de tomar un medicamento antiviral aproximadamente un mes antes de embarazarme. ¿Estuvo mi bebé expuesto a este medicamento?*

Mientras puede variar de persona a persona, los medicamentos antivirales enumerados en esta hoja informativa generalmente desaparecen del cuerpo a los siete días después de la última dosis. Si está tomando uno de estos medicamentos y descubre que está embarazada, hable con su proveedor de salud para decidir qué hacer con su tratamiento.

### *¿Tomando un medicamento antiviral aumenta el riesgo de aborto espontáneo?*

Los investigadores no encontraron un mayor riesgo de aborto espontáneo luego del uso de oseltamivir. El riesgo de aborto espontáneo no ha sido evaluado para otros medicamentos antivirales.

### *¿Tomando un medicamento antiviral durante el embarazo puede causar una malformación congénita?*

La información actual indica que algunos medicamentos antivirales no aumentan el riesgo de malformaciones

congénitas. Sin embargo, la información es más limitada que de otros medicamentos.

Varios estudios que analizaron el uso de oseltamivir o zanamivir durante el embarazo no encontraron un aumento de riesgo de malformaciones congénitas para ninguno de los medicamentos.

La información sobre peramivir es demasiado limitada para evaluar su seguridad durante el embarazo.

La información limitada de estudios en animales y humanos no sugiere un aumento en el riesgo de malformaciones congénitas o complicaciones en el embarazo cuando la amantadina o la rimantadina son usados en el embarazo.

### ***¿Tomando los medicamentos antivirales durante el embarazo puede causar complicaciones del embarazo?***

No. Varios estudios no encontraron mayor riesgo de complicaciones del embarazo cuando las mujeres habían sido tratadas con oseltamivir o zanamivir durante el embarazo. Se ha publicado menos información para otros medicamentos antivirales.

### ***Estoy embarazada y creo que tengo la influenza. ¿Debería consultar a mi médico sobre el medicamento antiviral?***

Sí. Debe de hablar con su proveedor de salud lo más pronto posible. Las mujeres embarazadas están en alto riesgo de complicaciones por la gripe. Algunas de estas complicaciones pueden poner la salud, tanto de la madre como la del bebé en desarrollo en serio riesgo. Tomando un medicamento antiviral dentro de las primeras 48 horas (lo más temprano es mejor) de los primeros síntomas puede reducir la posibilidad de que usted tendrá complicaciones severas. El medicamento todavía puede ser de gran ayuda cuando se empiezan a tomar después de este tiempo, así que consulte a su proveedor de salud aún si ha estado enferma por más de dos días. Para recomendaciones actualizadas sobre la prevención y tratamiento de la gripe con medicamentos antivirales durante el embarazo, visite el sitio web de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) en [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov).

### ***Estoy embarazada y mi esposo tiene gripe. ¿Debería tomar oseltamivir para evitar enfermarme?***

Consulte a su proveedor de salud si usted ha estado en contacto cercano con alguien quien tiene gripe. Debido a que las mujeres embarazadas están en alto riesgo de complicaciones por la gripe, algunas mujeres podrán beneficiarse al tomar medicamentos antivirales para prevenir el que les dé gripe después de haber sido expuestas. Su proveedor de la salud podrá ayudarle a decidir si tomar un medicamento antiviral para prevenir la gripe es lo mejor para usted. Dependiendo de su condición, su proveedor de salud puede sugerir comenzar un tratamiento temprano solo si tiene síntomas de gripe en lugar de tomar un antiviral para prevenir la infección.

Asegúrese que usted y otras personas a su alrededor hagan lo siguiente para evitar la propagación de la gripe:

- Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente
- Evite tocarse los ojos, nariz y boca
- Trate de evitar un contacto cercano con personas que estén enfermas
- Cúbrase la nariz y boca cuando tosa o estornude
- Quédese en casa y evite contacto cercano con otros si está enferma

### ***Estoy amamantando y me acaba de dar gripe. ¿Puedo tomar uno de los medicamentos antivirales para reducir el número de días que estaré enferma?***

El oseltamivir se encuentra en la leche materna en cantidades muy pequeñas y es muy poco probable que le haga daño al bebé amamantado. Zanamivir se administra por inhalación. Esto limita la cantidad de medicamento que llega al torrente sanguíneo. Por esta razón, es muy poco probable que zanamivir entre a la leche materna en altas cantidades y no afectará al bebé amamantado. No se han realizado estudios que analicen el uso de peramivir durante la lactancia. Debido a que el peramivir es absorbido pobremente en el intestino, es poco probable que el medicamento que entre en la leche materna ingrese al sistema del bebé. No se han realizado estudios analizando la amantadina y rimantadina durante la lactancia. Sería mejor evitar el uso de amantadina o rimantadina durante la lactancia ya que pueden reducir la producción de leche. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

### ***¿Existe alguna preocupación si mi pareja tomaba un medicamento antiviral cuando me embaracé?***

Por lo general, las exposiciones del padre son pocos probables que aumenten los riesgos a un embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby sobre Las exposiciones paternas y el embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

## Las Referencias Disponibles Bajo Solicitud.

noviembre, 2017

Si usted tiene preguntas sobre la información en esta hoja u otras exposiciones durante el embarazo y la lactancia, llame a MotherToBaby al **(866) 626-6847**. Derechos de autor OTIS.

