



**MotherToBaby**

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## Monóxido de Carbono

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse al monóxido de carbono podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

### *¿Qué es monóxido de carbono?*

El monóxido de carbono es un gas. No tiene color, olor o sabor. Normalmente pequeñas cantidades de monóxido de carbono se encuentran en nuestros organismos y en el aire que respiramos. Grandes cantidades de gas de monóxido de carbono se liberan en el aire de los motores de vehículos y de los calentadores, calderas, generadores, y otros aparatos que funcionan con combustibles. También se encuentra el monóxido de carbono en el humo de cigarrillos o fuegos o al ponerse en contacto con cloruro de metileno el cual se encuentra en quitapinturas u otros solventes.

### *¿Cómo puede entrar en mi organismo el monóxido de carbono?*

El monóxido de carbono puede entrar en el organismo por la piel y al respirarlo por los pulmones.

### *¿Qué es el envenenamiento por monóxido de carbono?*

El envenenamiento por monóxido de carbono es cuando demasiado monóxido de carbono entra al organismo. Cuando esto sucede, la sangre lleva menos oxígeno a los órganos. Esto puede causar que los órganos se dañen. Los signos y síntomas de envenenamiento por monóxido de carbono pueden ser difíciles de diagnosticar. Algunos síntomas de envenenamiento por monóxido de carbono incluyen dolor de cabeza, náusea, vómitos y mareos. Los síntomas más severos son sentir confusión, tropezarse o caerse, dolores de pecho, somnolencia y pérdida de la conciencia. El envenenamiento severo puede causar la muerte.

### *¿Puede el monóxido de carbono cruzar la placenta y llegar al bebé?*

Sí. El monóxido de carbono puede cruzar la placenta y llegar a la sangre del bebé. Cuando una mujer embarazada sufre de envenenamiento por monóxido de carbono, éste no llega a la sangre del bebé inmediatamente. Una vez que llega a la sangre del bebé, le toma mucho más tiempo al bebé eliminar el monóxido de carbono que lo que le tomaría a un adulto.

### *¿Puede el monóxido de carbono causar malformaciones congénitas o dañar al bebé?*

Ningún patrón de malformaciones congénitas ha sido relacionado con el envenenamiento por monóxido de carbono. Hay informes de envenenamiento por monóxido de carbono en mujeres embarazadas que causa muerte fetal o daño cerebral fetal. Se cree que esto es por las grandes cantidades de monóxido de carbono en la sangre de la madre. Esto causa que el bebé reciba menos oxígeno. Un pequeño estudio ha demostrado que la muerte fetal y daño al cerebro solamente sucede cuando los niveles de monóxido de carbono en la madre son tan altos para hacerla perder el conocimiento (demayarse). Sin embargo, también hay informes de resultados normales en embarazos en los que la madre tuvo envenenamiento por monóxido de carbono. El tiempo y la cantidad de exposición pueden resultar en efectos diferentes en el embarazo.

### *¿Qué debo de hacer si estoy embarazada y pienso que he tenido envenenamiento por monóxido de carbono?*

Si usted tiene cualquier síntoma que cree que está relacionado con el monóxido de carbono, la deben de llevar a la sala de emergencias inmediatamente. Se le puede realizar una prueba de sangre para ver la cantidad de monóxido de

carbono que está en su sangre. Esta prueba debe realizarse muy pronto después de la exposición para ser útil. Si usted tiene envenenamiento por monóxido de carbono, se le podrá dar un tratamiento para ayudar a que usted y su bebé eliminen el monóxido de carbono. Debe encontrarse la fuente del monóxido de carbono y corregir el problema para prevenir exposiciones futuras.

***Mi detector de monóxido de carbono se activó. ¿Corre algún riesgo mi bebé por problemas del monóxido de carbono?***

Si usted u otros miembros de su familia no habían experimentado síntomas de envenenamiento por monóxido de carbono cuando el detector se activó y usted se retiró del lugar donde estaba el monóxido de carbono hasta que el problema fue corregido, es muy poco probable que los riesgos a su embarazo se hayan incrementado. Es necesario contactar a los servicios de emergencia cuando un detector de monóxido de carbono se activa.

La mayoría de los envenenamientos por monóxido de carbono ocurren en el hogar. Instalar un detector de monóxido de carbono es la mejor forma de detectar los niveles de monóxido de carbono en su hogar que la podrían ponerle en riesgo de tener un envenenamiento por monóxido de carbono. Los detectores de monóxido de carbono pueden avisarle a tiempo antes de que el monóxido de carbono suba a niveles peligrosos.

***Acabo de descubrir que mi calentón no ha estado funcionando correctamente y ha estado liberando monóxido de carbono en mi casa. ¿Aumentará esto los riesgos en mi embarazo?***

Algunos estudios han demostrado que la exposición a pequeñas cantidades de monóxido de carbono por largo tiempo puede causar bajo peso al nacer o problemas con el desarrollo del cerebro. Sin embargo, un estudio demostró que las mujeres quienes estuvieron expuestas a niveles bajos o moderados de monóxido de carbono (suficientes para sentir náuseas o mareos pero no como para causar la pérdida del sentido) tuvieron bebés con desarrollo físico y mental normal. Si usted descubre que el sistema de calefacción en su casa no está funcionando adecuadamente, deberá componerlo de inmediato. Si usted o las personas quienes viven en su casa no han experimentado ninguno de los síntomas del monóxido de carbono, es poco probable que aumenten los riesgos a su embarazo. Hable con su proveedor de salud para ver si recomiendan algún examen para usted o el embarazo.

***Fumo cigarrillos. ¿Causará problemas para mi bebé por fumar el monóxido de carbono?***

El fumar cigarrillos pone a un embarazo a que aumente el riesgo de muchos problemas. Uno de los riesgos es tener un bebé con bajo peso al nacer. Una persona quien fuma tiene un nivel de monóxido de carbono más alto de lo normal en su sangre. Esto significa que hay menos oxígeno en la sangre. El bebé necesita un buen abastecimiento de oxígeno para crecer. La mayor parte del crecimiento sucede en el segundo y el tercer trimestre; así que el riesgo de tener un bebé con bajo peso al nacer disminuye si la mujer deja de fumar a principios del embarazo. Otros problemas que se ven en los bebés de madres quienes fuman pueden ser debido al monóxido de carbono u otras sustancias que son encontrados en el humo de los cigarrillos. Lo mejor es que la mujer no fume mientras está embarazada. Para obtener más información, consulte la hoja informativa MotherToBaby sobre El Humo del Cigarro en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/el-fumar-cigarro-el-embarazo/pdf/>.

***¿Tengo que dejar de amamantar si he estado expuesta a monóxido de carbono?***

No se han realizado estudios que analicen la exposición al monóxido de carbono durante la lactancia. Si usted tiene envenenamiento por monóxido de carbono, usted debería de darle tiempo a su organismo para recuperarse de los síntomas antes de amamantar. El proveedor de salud que la atiende le aconsejará cuando usted esté bien para poder continuar con la lactancia.

Los infantes corren más riesgo de desarrollar problemas debido a la exposición de monóxido de carbono. Si su bebé ha sido expuesto al monóxido de carbono directamente, usted debe consultar a su proveedor de salud inmediatamente. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus opciones sobre la lactancia.

***¿Qué pasa si el padre ha estado expuesto al monóxido de carbono?***

Los estudios en animales muestran que la exposición al monóxido de carbono puede causar una reducción en la formación de espermatozoides. No hay datos de estudios en humanos. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres aumenten los riesgos a un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre Exposiciones Paternas y Embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

**Las Referencias Disponibles Bajo Solicitud.**

enero, 2018

Si usted tiene preguntas sobre la información en esta hoja u otras exposiciones durante el embarazo y la lactancia, llame a MotherToBaby al **(866) 626-6847**. Derechos de autor OTIS.

