

# Omeprazol | Esomeprazol

---

Esta hoja trata sobre la exposición omeprazol o esomeprazol en el embarazo o durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## **¿Qué son el omeprazol y el esomeprazol?**

El omeprazol es un medicamento que se usa para tratar la acidez estomacal, las úlceras estomacales y el reflujo ácido (también conocido como ERGE o enfermedad por reflujo gastroesofágico). Pertenecen a un grupo de medicamentos llamados inhibidores de la bomba de protones (IBP) que reducen el ácido liberado por el estómago.

Una marca común de omeprazol es Prilosec®. El omeprazol se combina con bicarbonato de sodio en un medicamento llamado Aegeriid®. El esomeprazol (Nexium®) contiene el mismo medicamento activo que el omeprazol. El esomeprazol también es un IBP y se usa para tratar las mismas condiciones que el omeprazol. Estos dos medicamentos actúan en el organismo de forma muy similar. MotherToBaby cuenta con una hoja informativa sobre los IBP disponible en: <https://mothertobaby.org/fact-sheets/proton-pump-inhibitors/pdf/>.

En ocasiones, cuando las personas descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma este medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

## **Tomo omeprazol o esomeprazol. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?**

Se desconoce si tomar omeprazol o esomeprazol puede hacer más difícil quedar embarazada. Los estudios realizados en animales no muestran evidencia de que el omeprazol o el esomeprazol puedan dificultar el embarazo.

## **¿Tomar omeprazol o esomeprazol aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?**

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Estudios limitados han demostrado que no se espera que tomar omeprazol o esomeprazol durante el embarazo aumente la probabilidad de aborto espontáneo.

## **¿Tomando omeprazol o esomeprazol aumenta la posibilidad de defectos de nacimiento?**

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. El omeprazol (que tiene el mismo medicamento activo que el esomeprazol) es el IBP mejor estudiado. Múltiples estudios, que incluyeron a más de 5000 personas, no mostraron un aumento en la posibilidad de defectos de nacimiento.

## **¿Tomar omeprazol o esomeprazol durante el embarazo aumenta la posibilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?**

Estudios limitados han demostrado que no es probable que tomar omeprazol o esomeprazol cause otros problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

## **¿Tomar omeprazol o esomeprazol durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o el aprendizaje del niño?**

Según los estudios revisados, no se sabe si el uso de omeprazol o esomeprazol en un embarazo puede causar problemas de comportamiento o de inclinación en el niño. Algunos estudios informaron que tomar IBP durante el embarazo podría aumentar la posibilidad de asma en la niñez. Estos estudios tienen algunas fallas que dificultan relacionar directamente el uso de medicamentos con el asma infantil. Un estudio reveló que tomar omeprazol durante el embarazo no aumenta la probabilidad de asma en la infancia. Por lo tanto, se desconoce si el uso de IBP durante el embarazo aumenta la probabilidad de asma infantil.

## **Lactancia mientras toma omeprazol o esomeprazol:**

Estos medicamentos ingresan a la leche materna en niveles bajos y, por lo general, el ácido estomacal del bebé los descompone y no ingresan al torrente sanguíneo. Los datos limitados muestran que dosis de 20 mg de omeprazol o 10 mg de esomeprazol diariamente producen niveles bajos de estos medicamentos en la leche y no se espera que sean dañinos para el bebé. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

***Si un hombre toma omeprazol, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?***

Existen estudios limitados que analizan los efectos del uso de IBP en la fertilidad masculina. Un estudio encontró que cuando los IBP se utilizaban durante cualquier periodo entre 6 y 12 meses, el recuento de esperma disminuía. Sin embargo, un estudio más reciente sobre los efectos del uso de IBP en la fertilidad masculina no apoyó estos resultados, ya que su estudio mostró que el uso de IBP no se asoció con ningún impacto negativo en el recuento o la calidad de los espermias. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>.

**Por favor haga clic aquí para las referencias.**

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, julio 1, 2022.