



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia
Pregunte a los Expertos

Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

El Ondansetron (Zofran®)

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse al ondansetrón podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es el ondansetrón?

El ondansetrón es un medicamento utilizado para tratar las náuseas y vómitos que puede ser causado por la quimioterapia o terapia de radiación. El ondansetrón también ha sido recetado durante el embarazo para reducir los síntomas de náuseas y vómitos en el embarazo (náuseas del embarazo). Las náuseas del embarazo también es referido como “enfermedad matutina.” El ondansetrón es vendido bajo el nombre de marca Zofran®.

¿Qué puedo hacer para ayudar a controlar mis náuseas y vómitos?

MotherToBaby tiene una hoja informativa útil sobre las náuseas del embarazo con recomendaciones. Puede revisarlo aquí: <https://mothertobaby.org/fact-sheets/nausea-vomiting-pregnancy-nvp/pdf/>. Además, comiendo comidas pequeñas más seguido, tomando muchos líquidos claros y evitando las provocaciones (tales como olores, calor, y comidas picantes o altas en grasa) puede ayudar. Hable con su proveedor de salud sobre cuales tratamientos de las náuseas del embarazo son adecuados para usted.

Tomo ondansetrón. ¿Puede hacerlo más difícil embarazarme?

Los estudios en mujeres no se han realizado todavía para ver si ondansetrón podría hacerlo más difícil a una mujer embarazarse. Sin embargo, los estudios en animales no encontraron que el ondansetrón pudiera afectar la habilidad de embarazarse.

¿Tomando el ondansetrón aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?

Un estudio no encontró un porcentaje más alto de aborto espontáneo entre las mujeres quienes reportaron el uso de ondansetrón en el primer trimestre del embarazo.

¿Tomando el ondansetrón durante el embarazo puede causar malformaciones congénitas?

Probablemente no. La mayoría de los estudios no han encontrado aumento en la posibilidad de malformaciones congénitas entre miles de mujeres quienes usaron el ondansetrón en el primer trimestre.

Sin embargo, un estudio reportó una asociación con el paladar hendido. Este estudio usó entrevistas con las madres para aprender acerca de los medicamentos tomados durante el embarazo. Este estudio encontró un pequeño aumento en la posibilidad de paladar hendido (una abertura en el cielo de la boca que pudiera ser reparado con cirugía). Otros dos estudios reportaron una asociación con defectos cardíacos.

¿Tomando el ondansetrón durante el embarazo puede causar otras complicaciones del embarazo?

Los estudios no encontraron un aumento más alto de posibilidad de aborto espontáneo, parto prematuro (nacer antes de las 37 semanas del embarazo), o de bajo peso al nacer cuando las mujeres usaron el ondansetrón durante el embarazo.

En dosis más altas, ha habido informes de que el uso de ondansetrón podría causar un problema de ritmo cardíaco (llamado prolongación del intervalo QT) en la persona que toma ondansetrón. En casos severos, esto podría convertirse en un ritmo cardíaco anormal conocido como Torsades de Pointes. Puede hablar sobre cómo monitorear la prolongación del intervalo QT con su proveedor de salud si está usando este medicamento.

¿Puedo tomar el

ondansetrón mientras estoy amamantando

?

No ha habido estudios en humanos investigando el uso del ondansetrón durante la lactancia. Estudios en animales sugieren que el ondansetrón entra en la leche materna, pero los efectos del ondansetrón en un infante lactante no son conocidos. Si es necesario el uso de ondansetrón, esta no es una razón para suspender la lactancia, pero se puede considerar el uso de un medicamento diferente, especialmente al amamantar a un bebé recién nacido o prematuro. Asegúrese de consultar con su proveedor de salud acerca de todas sus opciones para amamantar.

¿Qué hay si el padre del bebé toma el

ondansetrón

?

No hay estudios en humanos que investiguen el uso de ondansetrón en el padre. Estudios en animales no han demostrado ningún efecto sobre la fertilidad masculina. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres aumenten los riesgos a un embarazo. Para más información general, consulte la hoja informativa MotherToBaby Las exposiciones paternas y embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>

.

Referencias Seleccionadas:

- Anderka M, et al. 2012. Medications used to treat nausea and vomiting of pregnancy and the risk of selected birth defects. *Birth Defects Res A Clin Mol Teratol* 94(1):22–30.
- Briggs GG, Freeman RK. 2014. *Drugs in Pregnancy and Lactation*. 10th edition. Philadelphia, PA: Wolters Kluwer (online version)
- Cohen R, et al. 2014. Intestinal obstruction in pregnancy by ondansetron. *Reprod Toxicol*. 2014 Oct 24;50C:152-153.
- Colvin L, et al. 2013. Off-label use of ondansetron in pregnancy in Western Australia. *Biomed Res Int*. 2013:909860.
- Danielsson B, Wikner BN, Kallen B. 2014. Use of ondansetron during pregnancy and congenital malformations in the infant. *Reprod Toxicol* 50:134-7.
- Diav-Citrin O, et al. 2017. Pregnancy outcome following in utero exposure to ondansetron: A prospective comparative, observational cohort study. *Reprod Toxicol*; 72:203.
- Einarson AK, et al. 2004. The safety of ondansetron for nausea and vomiting of pregnancy: a prospective comparative study. *BJOG*;111:940-3.
- Elkomy MH, et al. 2015. Ondansetron pharmacokinetics in pregnant women and neonates: towards a new treatment for neonatal abstinence syndrome. *Clin Pharmacol Ther*. 97:167-76.
- Fejzo MS, et al. 2016. Ondansetron in pregnancy and risk of adverse fetal outcomes in the United States. *Reprod Toxicol* 62: 87-91.
- Food and Drug Administration. 2012. FDA Drug Safety Communication: New information regarding QT prolongation with ondansetron (Zofran). <https://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm310190.htm>. Accessed 7/2018.
- Larrimer MB. 2014. Antiemetic medications in pregnancy: a prospective investigation of obstetric and neurobehavioral outcomes. *Am J Obstet Gynecol* 210 (3): 270. e1-7
- Lavecchia M, et al. 2018. Ondansetron in Pregnancy and the Risk of Congenital Malformations: A Systematic Review. *J Obstet Gynaecol Can*. 40(7):910-918.
- Pasternak B. 2013. Ondansetron in pregnancy and risk of adverse fetal outcomes. *N Engl J Med* 368:814-823.

julio, 2017