



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia
Pregunte a los Expertos

Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

El Percloroetileno (PCE)

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse al percloroetileno durante el embarazo podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es el percloroetileno (PCE)?

El percloroetileno (PCE) es un químico que ha sido usado como desengrasante y como agente de limpieza en seco. También se utiliza en pinturas, quitamanchas, tintas de imprenta, productos de limpieza para el hogar y pegamentos. Otros nombres para PCE incluyen PERC, percloro y tetracloroetano.

¿Cómo estaría expuesto a PCE?

PCE es un líquido que se evapora rápidamente (se convierte en un gas). PCE puede liberarse en el aire cuando se está haciendo y cuando se está utilizando. Puede entrar al agua y a la tierra cuando hay un derrame accidental o una fuga. PCE ingresa a nuestro cuerpo principalmente a través del aire que respiramos. Las personas también podrían estar expuestas al contacto con la piel o al beber agua contaminada.

El uso de PCE entre las industrias, como la limpieza en seco, se ha reducido en los últimos 30 años aproximadamente. Debido a esto, los niveles de PCE en las mediciones de aire han estado disminuyendo. Además, las nuevas máquinas y prácticas de limpieza en seco han reducido en gran medida la exposición de los trabajadores al PCE.

¿Cómo puedo limitar la exposición a PCE?

Para reducir la exposición, use productos con PCE en el exterior. Si está utilizando productos con PCE dentro de la casa, abra puertas y ventanas. Enciende todos los ventiladores. Esto ayudará a traer aire fresco. Airee la limpieza en seco antes de llevar la ropa a la casa o antes de usarla.

Si trabaja con PCE u otros productos químicos, asegúrese de que el ventilador de su estación de trabajo funcione correctamente y esté siempre encendido. Esto ayudará a eliminar PCE antes de que ingrese al aire dentro de su espacio de trabajo. Use equipo de protección (como ropa de protección química, guantes y protección para los ojos) como se indica en la Hoja de datos de seguridad de materiales (conocida en inglés como MSDS) del producto. Siempre siga las instrucciones descritas en la MSDS sobre cómo almacenar, usar y limpiar los productos que utiliza. Su empleador debe proporcionar el equipo de seguridad adecuado y la MSDS.

Si trabaja en la industria de la limpieza en seco, la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) tiene información acerca de cómo reducir la exposición al PCE en <https://www.osha.gov/dsg/guidance/perc.html>. OSHA también tiene límites a la cantidad de exposición que debe haber para PCE en el lugar de trabajo. Si le preocupa que su lugar de trabajo no siga estas normas de OSHA, comuníquese con el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH por sus siglas en inglés). Ofrecen un servicio gratuito llamado Evaluación de Riesgos para la Salud (HHE por sus siglas en inglés). El HHE investiga las preocupaciones de exposición en el lugar de trabajo de esta manera. También puede ver nuestra hoja informativa MotherToBaby sobre Peligros en la Salud Reproductiva en el Lugar de Trabajo (en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/peligros-en-la-salud-reproductiva-en-el-lugar-de-trabajo/pdf/>) para obtener consejos generales sobre cómo trabajar de manera segura con productos químicos.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la exposición a PCE?

Los efectos del PCE dependen de la frecuencia y la duración de la exposición de las personas. Personas

expuestas a altas cantidades de PCE pueden tener mareos y náuseas. También pueden tener dolores de cabeza, confusión o picazón en los ojos, la garganta y la nariz. Si PCE está en la piel, podría causar enrojecimiento y / o formación de ampollas.

¿Hay tratamiento para la exposición al PCE?

No existe un tratamiento que pueda eliminar el PCE de su cuerpo. Sin embargo, nuestros cuerpos se deshacen del PCE cuando exhalamos y cuando vamos al baño. Los PCE pueden ser medidos en la sangre y la orina si las pruebas se realizan unos días después de la exposición. Sin embargo, los resultados de las pruebas no pueden determinar qué problemas de salud podrían resultar.

¿Puede la exposición al PCE aumentar la posibilidad de aborto espontáneo?

Los estudios anteriores de los años setentas a los noventas sugirieron que las mujeres que trabajaron con PCE y tenían una exposición prolongada a altos niveles podrían estar en un alto riesgo de aborto espontáneo. Sin embargo, no todos los estudios encontraron una alta probabilidad de aborto espontáneo. Actualmente, las máquinas de limpieza en seco son mejores para reducir la exposición de un trabajador al PCE. Esto significa que la exposición de alto nivel sería poco probable en la mayoría de los lugares de trabajo que siguen el uso y almacenamiento adecuado de PCE. Es poco probable que la exposición general a los niveles de fondo aumente significativamente las posibilidades de aborto espontáneo.

¿La exposición al PCE aumentará la posibilidad de malformaciones congénitas u otras complicaciones del embarazo?

Improbable. Los estudios no han encontrado un aumento significativo en malformaciones congénitas. Los estudios también encontraron que el PCE no aumentaba las probabilidades de tener bajo peso al nacer o que los bebés nacen demasiado temprano.

Trabajo con PCE; ¿puedo amamantar a mi bebé?

Sí. Los estudios demuestran que el PCE puede entrar en la leche materna de las mujeres que están expuestas a altas cantidades de PCE durante largos períodos. Pocos estudios han analizado cómo el PCE en la leche materna afectaría a los lactantes. Hay informes de bebés que tienen erupciones (incluida la dermatitis del pañal), diarrea y candidiasis oral. Asegúrese de discutir todas sus preguntas acerca de lactancia con su equipo de atención médica.

¿Qué hay si el padre del bebé está expuesto al PCE?

Hay algunos estudios analizando la exposición de un padre al PCE. Algunos estudios han sugerido que la PCE puede causar cambios en los espermatozoides que podrían hacerlo más difícil para que un hombre embarace a una mujer. Más estudios son necesarios para confirmar si esto es una preocupación real. En general, las exposiciones que tienen los padres son menos probable que aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones Paternas y el Embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

¿A quién puedo contactar para más información?

Si tiene inquietudes específicas con respecto a su sitio de trabajo, hable con su proveedor de salud o llame a MotherToBaby. Además, usted o su empleador pueden ponerse en contacto con un higienista industrial (<https://www.aiha.org/about-ih/Pages/Find-an-Industrial-Hygienist.aspx>) hacer que se evalúe su sitio de trabajo para encontrar maneras de hacer que su sitio de trabajo sea lo más seguro posible. Las pequeñas empresas también pueden ponerse en contacto con los servicios de consulta local de OSHA para ayudar a determinar si existen peligros en su lugar de trabajo: 1-800-321-OSHA (6742) y presione el número 4.

- Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA): <https://www.osha.gov/dsg/guidance/perc.html>, <https://www.osha.gov/dsg/annotated-pels/tablez-2.html>
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el Instituto Nacional de Seguridad Ocupacional y Salud (NIOSH): <https://www.cdc.gov/niosh/topics/tetrachloro/>
- La Conferencia Americana de Higienistas Industriales Gubernamentales (ACGIH®): <http://www.acgih.org/home>