



**MotherToBaby**

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## Los Productos Herbales

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Este porcentaje es llamado como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la exposición a los productos herbales podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

### *¿Qué son los productos herbales?*

Los productos herbales son considerados como suplementos dietéticos en lugar de los medicamentos. Los productos herbales son vendidos para tratar casi cualquier problema médico, y son usados por muchas culturas en todo el mundo. Vienen en muchas formas, incluyendo, té, infusiones, tabletas, extractos secos y tinturas. Los productos herbales deberían ser recetados por un naturista calificado o herbolario familiarizado con la seguridad de las hierbas.

Las hierbas están en muchas comidas preparadas y no representan riesgo cuando son utilizadas con moderación como parte de una dieta balanceada. Sin embargo, las dosis usadas en suplementos herbales podrían contener altas cantidades de compuestos activos que podría presentar riesgo o no han sido evaluados durante el embarazo.

Muchos pacientes se olvidan de decirle a su (s) otro (s) proveedor (es) de salud que usan herbales, pero es importante que todos sus proveedores de salud sepan de todos los suplementos que usa.

### *¿Cómo son los productos herbales diferentes de los que se usa por receta o de los medicamentos de venta libre?*

Sí. Los productos herbales para la venta en los Estados Unidos no están regulados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). La mayoría ha sido mal estudiada en relación a su seguridad y capacidad para trabajar como lo comercializan. Además, no hay estándares para los ingredientes y fuerza. Las dosis de preparaciones herbales variarán dependiendo de su crecimiento y las condiciones de cosecha, las partes de las plantas utilizadas y la forma en que son convertidas en suplementos. Algunos productos herbales podrían contener contaminantes tales como metales, pesticidas, químicos, microorganismos u otros productos no mencionados en la etiqueta. Las tinturas y productos líquidos podrían contener alcohol, el cual debe ser evitado durante el embarazo. Han sido reportados efectos secundarios peligrosos e interacciones con medicamentos o anestesia recetados, así que hable con su proveedor de salud antes de comenzar o suspender el uso de cualquiera de los productos herbales.

### *Uso productos herbales. ¿Debo dejar de usarlos antes de embarazarme?*

Primero informe a su proveedor de salud acerca de todos los productos que usa. La mayoría de los productos herbales no han sido bien estudiados durante el embarazo, por lo que no siempre es posible saber cómo podrían afectar la capacidad de embarazarse o a un futuro embarazo. Una mujer embarazada o una mujer planeando un embarazo deberían considerar otras terapias para las cuales hay más información reproductiva disponible.

Algunos medicamentos herbales han sido demostrados tener altos niveles de plomo, los cuales pueden ser almacenados en nuestros cuerpos. Si es posible que haya estado expuesta al plomo, su proveedor de salud puede probar esto antes de un embarazo y crear un plan de tratamiento para reducir los niveles de plomo en su cuerpo.

### *¿Tomando productos herbales puede hacerlo más difícil quedar embarazada?*

Posiblemente. Algunos productos han demostrado causar cambios en hormonas importantes para la concepción. Los ingredientes de cada producto se deberían considerar cuidadosamente.

### *¿Pueden los productos herbales causar aborto espontáneo?*

Posiblemente. Algunos productos han sido demostrados causar la pérdida del embarazo y el desequilibrio

hormonal o las contracciones uterinas que podrían conducir a la pérdida del embarazo. Los ingredientes de cada producto se deberían considerar cuidadosamente antes del embarazo.

### ***¿Algunos productos herbales pueden causar malformaciones congénitas u otros problemas en el embarazo?***

Hay información limitada sobre el uso de la mayoría de productos herbales en el primer trimestre. Hay aún menos información sobre el uso de productos herbales en el segundo y tercer trimestre del embarazo. La información más reciente no sugiere un aumento de probabilidad de malformaciones congénitas cuando son usados durante el embarazo. Sin embargo, algunos productos han sido demostrados que causen pérdida del embarazo y desequilibrio hormonal o contracciones uterinas que podrían conducir a la pérdida del embarazo o al parto prematuro. Lea la etiqueta sobre el producto y hable de cada ingrediente con su proveedor de salud.

### ***¿Puedo usar los productos herbales durante la lactancia?***

Hay muy poca información sobre el uso de productos herbales mientras amamanta a un bebé. Lea la etiqueta sobre el producto y hable de cada ingrediente con su proveedor de salud.

### ***¿Qué hay si el padre del bebé toma los productos herbales?***

Algunos productos herbales podrían hacerlo más difícil para un hombre embarazarse a su pareja. Todos los ingredientes de los productos herbales deben ser examinados cuidadosamente antes de usarlos cuando se está tratando de quedar embarazada.

En general, las exposiciones que tienen los padres no aumentan los riesgos al embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones Paternas y el Embarazo en <http://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

### **Las Referencias Seleccionadas:**

- Ashar B H and Rowland-Seymour A. 2008. Advising Patients Who Use Dietary Supplements. Am J Med 121(2):91-7.
- Ciganda C and Laborde A. 2003. Herbal infusions used for induced abortion. J Toxicol Clin Toxicol 41(3):235-239.
- Dante G et al. 2013. Herb remedies during pregnancy: a systematic review of controlled clinical trials. J Maternal-Fetal and Neonatal Med 26(3): 306-312.
- Dante G et al. 2014. Herbal therapies in pregnancy: what works? Curr Opin Obstet Gynecol 26:83-91.
- Frawley J et al. 2015. Women's Use and Self-Prescription of Herbal Medicine during Pregnancy: An Examination of 1,835 Pregnant Women. Women's Health Issues 25-4, 396-402.
- Smeriglio A, Tomaino A, Trombetta D. 2014. Herbal Products in Pregnancy: Experimental Studies and Clinical Reports. Phytother Res 28: 1107-1116.
- Wang CC et al. 2013. Pregnancy outcomes, embryonic and fetal development in maternal exposure to Chinese medicines. Birth Defects Res (Part C) 99:275-291.

julio, 2015