



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## Pseudoefedrina, Fenilefrina y el Embarazo

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse a la pseudoefedrina o fenilefrina podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

### *¿Qué son la pseudoefedrina y la fenilefrina?*

La pseudoefedrina y la fenilefrina son descongestionantes orales que se usan frecuentemente para tratar la congestión nasal causada por catarras o las alergias. La pseudoefedrina se vende bajo etiquetas de nombre Sudafed®, Drixoral Nasal Decongestant® y Myfedrine®. La pseudoefedrina también puede ser encontrada en productos combinados para el tratamiento de síntomas de catarras y alergias. En varios lugares, los productos que contienen pseudoefedrina han sido retirados de los estantes y sólo se pueden conseguir solicitándolos a los farmacéuticos. La fenilefrina ha reemplazado la pseudoefedrina en varias preparaciones para el tratamiento de catarras que se pueden conseguir en la venta pública sin receta.

### *¿Puede el uso de pseudoefedrina o fenilefrina aumentar el riesgo de abortos espontáneos o hacerlo más difícil para embarazarme?*

No se han realizado estudios que analicen si estos descongestionantes podrían tener un efecto en la fertilidad o aumentar el riesgo de perder el embarazo.

### *Me acabo de enterar que estoy embarazada y tomé pseudoefedrina para un catarro que tuve a principios de mi embarazo. ¿Puede esto causarle una malformación congénita a mi bebé?*

Probablemente no. Cuatro estudios realizados en 2000 mujeres expuestas a pseudoefedrina en el primer trimestre no encontraron ningún aumento en el riesgo de malformaciones congénitas.

Se han hecho algunos estudios que encontraron que el uso de la pseudoefedrina durante el primer trimestre estuvo relacionado con un aumento del riesgo de gastroquisis, que es una apertura en la pared abdominal del bebé. En base a estos estudios, la posibilidad de que usted pudiera tener un bebé con gastroquisis porque tomó pseudoefedrina es muy baja, con sólo 2 a 6 casos por cada 10 mil nacimientos (menos de un décimo del uno por ciento).

Algunos estudios han sugerido que los medicamentos que incluyen la pseudoefedrina pueden aumentar un poco el riesgo de varias malformaciones congénitas. Gastroquisis y estas otras malformaciones congénitas pueden ser el resultado de la constricción de los vasos sanguíneos. La pseudoefedrina constriñe los vasos sanguíneos por lo tanto es posible que haya una conexión. Sin embargo, el diseño de estos estudios lo hace difícil llegar a una conclusión definida.

Cuando sea posible, la pseudoefedrina deberá ser evitada durante el primer trimestre del embarazo. Sin embargo, si usted ya usó la pseudoefedrina en el primer trimestre, el riesgo de malformaciones congénitas para el bebé en desarrollo, si acaso, es muy bajo.

### *¿Es cierto que fumar puede aumentar el riesgo de malformaciones congénitas relacionadas con el uso de la pseudoefedrina?*

Posiblemente. Tanto el uso de la pseudoefedrina como fumar cigarrillos pueden constreñir los vasos sanguíneos. Un estudio demostró que cuando una madre fuma cigarrillos y también toma pseudoefedrina, el riesgo de tener un bebé con gastroquisis puede ser mayor que si estuvo expuesta a sólo uno de éstos. Sin embargo, el riesgo es muy bajo.

### ***¿Puede el uso de pseudoefedrina en el primer trimestre causa malformaciones congénitas?***

Probablemente no. Dos estudios que involucraron a más de 1,500 mujeres quienes tomaron pseudoefedrina en el primer trimestre no demostraron un aumento significativo en el riesgo de malformaciones congénitas. Como la pseudoefedrina, la fenilefrina constriñe los vasos sanguíneos. Sin embargo, no se han realizado estudios para analizar si el uso de la fenilefrina esté posiblemente asociado con malformaciones congénitas como la gastroquiasis.

### ***Tengo ocho meses de embarazo y en los últimos días me ha dado catarro. ¿Puedo usar la pseudoefedrina o fenilefrina para aliviar mi congestión nasal?***

Siempre debe hablar con su proveedor de salud antes de comenzar o dejar de tomar cualquier medicamento. Para las mujeres embarazadas quienes sufren de congestión nasal, alternativas a un medicamento oral puede ser beneficioso. Por ejemplo, soluciones salinas pueden rociarse en las ventanas de la nariz como sea necesario. Si esto no le da mucho alivio, un rociador nasal descongestionante local se puede usar. Su proveedor de salud podrá sugerirle un rociador nasal que pueda ser efectivo. Conforme el organismo absorbe sólo una pequeña cantidad de estos productos, no presenta un gran problema o riesgo alguno para el feto. El uso de un rociador nasal puede ser limitado para prevenir la congestión nasal antes que empeore (llamada congestión de rebote).

Después del primer trimestre, la pseudoefedrina o la fenilefrina pueden ser usados por algunos días hasta que la congestión ceda. Si usted necesita un descongestionante, lo mejor es escoger una preparación que contenga solamente pseudoefedrina o fenilefrina. Esto evita el exponer al bebé en desarrollo a otros medicamentos que no puedan ser necesitados. Además, no debe de exceder la dosis recomendada.

Ya que ambas la pseudoefedrina como la fenilefrina constriñen los vasos sanguíneos, usted no deberá usarlas si tiene la presión arterial alta. La pseudoefedrina es preferible a la fenilefrina para usarse durante el segundo o tercer trimestre porque puede causar menos efecto en la presión arterial y puede tratar mejor la congestión que la fenilefrina. Su proveedor de salud o farmacéutico pueden ayudarla a escoger el medicamento que sea mejor para usted.

### ***¿Puedo usar la pseudoefedrina o la fenilefrina si estoy amamantando?***

Bajo una dosis recomendada, sólo una pequeña cantidad de pseudoefedrina pasa a la leche materna. Por lo general, la pseudoefedrina no causa ningún efecto secundario en el bebé amamantado, pero algunos casos de irritabilidad se han reportado.

Un estudio sugiere que el tomar pseudoefedrina puede reducir la cantidad de leche que la madre produce. Debido a esta preocupación, si usted está amamantando quizá usted quiera primero tratar una solución salina o un descongestionante local para aliviar la congestión nasal. Si estos productos no funcionan, podrá usar la pseudoefedrina una vez que la lactancia esté bien establecida. Si usted nota una baja en el abastecimiento de su leche, deberá de suspender la pseudoefedrina.

No se han hecho estudios que analicen el uso de la pseudoefedrina en las madres que están amamantando. Los estudios realizados en animales han demostrado que la pseudoefedrina, como la fenilefrina puede reducir la producción de leche materna. Porque hay poca información sobre la seguridad de la fenilefrina durante la lactancia, es preferible usar rociadores nasales o la pseudoefedrina a corto plazo. Asegúrese de consultar con su proveedor de salud acerca de todas sus opciones para amamantar.

### ***¿Qué sucede si el padre del bebé toma pseudoefedrina o la fenilefrina?***

No se han realizado estudios para examinar posibles riesgos de un embarazo cuando el padre toma pseudoefedrina o la fenilefrina, pero si el padre usa estos descongestionantes comunes, no se espera que cause malformaciones congénitas. En general, las exposiciones que tienen los padres es menos probable que aumente el riesgo para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones Paternas y el Embarazo (<https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>).

### **Las Referencias Disponibles Bajo Solicitud.**

enero, 2014