



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia
Pregunte a los Expertos

Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

Los Repelentes de Insectos

En cada embarazo, la mujer inicia con un 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la exposición a los repelentes de insectos podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

¿Cuáles son los repelentes de insectos?

Repelentes de insectos son lociones, aerosoles, o aceites que se aplican sobre la piel o en la ropa para disminuir las posibles mordidas de los mosquitos, garrapatas, arañas o moscas. Los insectos pueden transmitir serias enfermedades tales como la malaria, la enfermedad de Lyme, y el virus del Nilo Occidental o el virus de Zika. Al contraer estas enfermedades no es bueno para usted o su bebé, por lo que es importante prevenir las picaduras de los insectos. Algunos repelentes de insectos son más efectivos que otros.

- DEET ha sido utilizado por muchos años y es conocido ser efectivo en contra de los mosquitos y las garrapatas. Un 25% de la preparación provee hasta 10 horas de protección (menos concentraciones pueden solamente proveer 2 horas de protección). Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre DEET (<https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/deet-nn-ethyl-m-toluamide/>).
- Picaridín ha sido utilizado en Europa por muchos años. Un 20% de preparación provee protección en contra los mosquitos por 4 a 8 horas.
- IR3535 ha sido utilizado en Europa por muchos años. En algunos estudios un 15% de preparación protegieron en contra de los mosquitos por 4 a 6 horas, otros estudios demostraron menos protección. Podría trabajar mejor en contra de las moscas pequeñas y las moscas picadoras.
- PMD es una forma sintética de un medio proveniente del aceite de limón eucalipto. Algunos estudios sugieren que un 30% de preparación protege en contra de algunos insectos acerca de 6 horas.
- La 2-undecanona (metil nonil cetona) es encontrada en plantas tales como rue (*Ruta graveolens*), plátanos, clavo y jengibre. Se ha utilizado en las industrias de perfumería y aromatizantes y en algunos repelentes de animales e insectos. También se ha utilizado como un repelente para ayudar a entrenar los perros y gatos. Se cree que una preparación del 8% provee protección contra mosquitos por 3 a 5 horas.
- Velas de citronela, brazaletes, o cremas hidratantes de la piel que no contienen repelentes de insectos aprobados y el geraniol, limoncillo o los aceites de romero son mucho menos eficaces y generalmente no recomendados en las áreas donde hay enfermedades transmitidas por insectos. Un estudio sugirió difusores de citronela con los ingredientes de repelentes de insectos aprobados (mire arriba) podrían ser más efectivo en comparación con velas de citronela.

¿Cuál es la mejor manera de usar los repelentes de insectos para mí?

Todos los repelentes de insectos deben ser aplicados como son recomendados. Solamente deben ser usados las veces cuando son necesitados. Cuando ya no este expuesta a los insectos, lávese con agua y jabón. Aplíquese los repelentes de insectos solamente a la piel expuesta o la ropa. El repelente nunca debería ponerse debajo de la ropa. No aplique los repelentes a cortaduras o piel irritada. Cuando aplicándolo a su cara, rosee el repelente en sus manos y luego aplíquelo con moderación, evitando los ojos y la boca. Si está usando protector solar también, primero aplique el protector solar y después el repelente de insectos.

¿Pueden los repelentes de insectos causarme algunos efectos secundarios?

Es importante usar los repelentes de insectos como es indicado. Cuando es usado como indicado, se cree que los efectos secundarios se reducen considerablemente. Algunos posibles efectos secundarios son:

- DEET puede causar irritación de la piel en personas que son sensibles o que han estado sobreexpuestas a DEET. Ha habido informes raros de DEET afectando el sistema nervioso central (tal vez causando confusión o convulsiones).
- Picaridin y 2-undecanona pueden causar cierta irritación de la piel y los ojos.
- PMD está hecho de eucalipto de limón y puede causar lesiones oculares temporales.

¿Son los repelentes de insectos absorbidos en mi torrente sanguíneo si estoy usándolos sobre mi piel?

La cantidad absorbida en la sangre varía según el producto, fortaleza y el área de la piel en la cual es aplicada. En general, los productos aplicados en la piel aparecen en bajos niveles en la sangre.

Menos del 10% de la cantidad total de DEET aplicado en la piel entra en el torrente sanguíneo. El DEET ha sido demostrado por atravesar la placenta en el embarazo avanzado. No es conocido si aplicando el picaridin, PMD, IR3535, o 2-undecanona en su piel resultaría en cantidades que se pueden calcular en su sangre. Lávese las manos completamente con agua y jabón después de la aplicación, para reducir el riesgo de que entre en su boca.

¿Puede el usar los repelentes de insectos temprano en el embarazo causar malformaciones congénitas?

Muchos repelentes de insectos no han sido estudiados en el embarazo humano. Un estudio sugirió que el hipospadias (una malformación congénita donde la abertura del pene está en la parte inferior en lugar de la punta) fue más común en los bebés varones nacidos de mujeres quienes usaron repelentes de insectos temprano en el embarazo. Este estudio no probó que los repelentes de insectos causan malformaciones congénitas y más investigación es necesitada.

- DEET: Ha habido algunos informes del caso describiendo los resultados adversos del embarazo después que la madre usa el DEET durante el embarazo. Sin embargo, la mayoría de los estudios en animales y humanos sugiere que la exposición al DEET no aumentaría considerablemente el riesgo de malformaciones congénitas.
- Picaridin: Los estudios en animales han demostrado que no hay malformaciones congénitas o problemas de crecimiento en animales expuestos al picaridin durante el embarazo. No hay estudios en el embarazo humano.
- PMD: PMD hecho del limón eucalipto ha sido estudiado en animales y no causó problemas en la descendencia expuesta durante el embarazo. No hay estudios en el embarazo humano.
- IR3535: IR3535 no ha sido estudiado en animales o en el embarazo humano.
- 2-undecanona: Un estudio en animales encontró un alto probabilidad de pérdida del embarazo cuando se expuso a la 2-undecanona; Sin embargo, estos animales se les dieron 2-undecanona por inyección, lo cual es una exposición más fuerte que la que se produciría aplicándose a la piel intacta. 2-undecanona no ha sido estudiada en embarazos humanos.
- Aceites de plantas naturales tales como soja, limoncillo, citronela, menta, lavanda, geranio o geraniol no han sido estudiados en animales o el embarazo humano.les dieron 2-undecanona por inyección, lo cual es una exposición más fuerte que la que se produciría aplicándose a la piel intacta. 2-undecanona no ha sido estudiada en embarazos humanos.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), el Colegio Americano de Ginecólogos y Obstetras (ACOG por sus siglas in inglés) y otras grandes organizaciones de la salud recomiendan el uso de repelentes de insectos para proteger a mujeres embarazadas y sus bebés que aún no han nacido de las infecciones transmitidas por mosquitos.

¿Puede el usar los repelentes de insectos tarde en mi embarazo causar algunos problemas?

Cuando es usado como es recomendado el DEET no parece causar efectos dañinos cuando es usado tarde en el embarazo. Hubo un estudio de 449 mujeres quienes usaron las dosis recomendadas de DEET diariamente durante la segunda mitad del embarazo. No hubo ningún aumento en malformaciones congénitas o efectos sobre el desarrollo en los niños durante el primer año de vida.

Otros agentes como el picaridin, PMD y 2-undecanona no han sido estudiados en el embarazo humano. Sin embargo, puesto que se han registrado tener baja toxicidad, absorción en la sangre sería probablemente baja y sería poco probable que cause un problema en la segunda mitad del embarazo si usado correctamente.

¿Debería suspender el uso de repelentes de insectos durante mi embarazo?

Es importante considerar que los beneficios de usar los repelentes de insectos durante el embarazo podrían superar cualquier riesgo posible. Los repelentes de insectos tales como el DEET y picaridin pueden ayudar a proteger en contra las picaduras de mosquitos que propagan enfermedades como el virus de Zika, la malaria, enfermedad de Lyme, y el virus del Nilo Occidental. Las enfermedades causadas por cualquiera de estos transportadores durante el embarazo pueden tener efectos dañinos en un bebé en desarrollo.

Otras formas para reducir las posibilidades de ser mordidos por un insecto incluyen:

- Usar un sombrero, mangas largas y pantalones. Considere usar ropa con repelente de insectos.
- Permanecer en lugares con aire acondicionado o que usen mosquiteros en ventanas y puertas para mantener los insectos afuera. Si esto no es posible, duerma bajo una red mosquitero.
- Quite cualquier agua estancada alrededor de su casa.

¿Puedo usar los repelentes de insectos durante la lactancia?

Las enfermedades contraídas de los insectos pueden tener serios efectos de salud para la madre lactante y su bebé. Aunque hay pocos datos sobre el uso de los repelentes de insectos durante la lactancia, es importante considerar el beneficio de usarlos para prevenir enfermedades. Cuando se está aplicando los repelentes de insectos durante la lactancia siga las mismas instrucciones como cuando durante el embarazo. No aplique repelentes de insectos para el área del pezón para que el bebé no puede obtener en la boca durante la lactancia. Lávese las manos después de aplicarlo.

¿Hay un problema si el papá del bebé usa los repelentes de insectos mientras que estoy tratando de embarazarme?

No hay evidencia que al usar cualquier repelente de insecto causará problemas con la fertilidad o malformaciones congénitas en la descendencia de los hombres. Sin embargo, no todos los repelentes han sido estudiados por estos resultados. En general, las exposiciones que los padres tienen son menos posibles que aumenten los riesgos a un embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones Paternas y el Embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/>.

Las Referencias:

- Barr DB, et al. 2010. Pesticide concentrations in maternal and umbilical cord sera and their relation to birth outcomes in a population of pregnant women and newborns in New Jersey. *Sci Total Environ.* 408(4):790-795.
- Byrne S. 2016. Consumer Reports. Mosquito Repellents That Best Protect Against Zika. Available at: <http://www.consumerreports.org/insect-repellents/mosquito-repellents-that-best-protect-against-zika/>
- Diaz JH. 2016. Chemical and plant-based insect repellents: Efficacy, safety, and toxicity. *Wilderness & Environmental Medicine* (in press).
- Dugas J, et al. Use of biocides and insect repellents and risk of hypospadias. *Occup Environ Med.* 67:196-200.
- Lupi E, et al. 2013. The efficacy of repellents against Aedes, Anopheles, Culex and Ixodes spp.—a literature review. *Travel Med Infect Dis.* 11(6):374-411.

enero, 2017