



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## Teriflunomida (Aubagio®)

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es llamado su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la exposición a la teriflunomida podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

### *¿Qué es la teriflunomida?*

La teriflunomida es un medicamento recetado usado para tratar la esclerosis múltiple. Es una píldora tomada por vía oral, normalmente una vez al día. Es vendida bajo el nombre de marca Aubagio®. Hay otro medicamento, llamado leflunomida, que se convierte en teriflunomida en el cuerpo. Para obtener más información sobre este medicamento similar, consulte la hoja informativa Leflunomida en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/leflunomida/pdf/>.

### *¿Debo suspender de tomar la teriflunomida antes de intentar quedar embarazada? ¿Cuánto tiempo permanece en el cuerpo?*

Hasta que hay de más información disponible a través de los estudios, el fabricante recomienda que las mujeres no deben tomar teriflunomida si: 1) ellas están tratando de quedar embarazadas, 2) no están activamente evitando el embarazo (tal como, usando píldoras anticonceptivas o condones), o 3) ya están embarazadas. Sin embargo, debe hablar con su proveedor de atención médica antes de suspender cualquiera de sus medicamentos recetados.

Los individuos metabolizan los medicamentos en diferentes ritmos. En promedio, la mayoría de este medicamento debe desaparecer del cuerpo de los adultos no embarazados aproximadamente cuatro meses después de suspenderla. Sin embargo, no todos son iguales y podría tomar hasta dos años para algunas personas para aclarar este medicamento de sus cuerpos. Hay tratamientos para ayudar al cuerpo a despejar este medicamento más rápido, si es necesario. Estos pueden ser discutidos con su proveedor de salud si a usted le preocupa.

Si usted está tratando de quedar embarazada, es recomendado que espere para quedar embarazada hasta que DESPUÉS de un análisis de sangre demuestre que la teriflunomida está completamente fuera de su sangre. Si un análisis de sangre demuestra que los niveles del medicamento están todavía en su sangre, hay tratamientos, tales como colestiramina o carbón, para ayudar a despejar teriflunomida de su cuerpo. Si la teriflunomida se encuentra todavía en la sangre después del tratamiento con colestiramina o carbón, puede ser necesario repetir el proceso. Su proveedor de salud puede prescribir tratamientos para eliminar la teriflunomida de su cuerpo y ayudarlo a hacerse la prueba de sangre para los niveles de teriflunomida en su sangre.

### *¿Tomando la teriflunomida puede hacer más difícil embarazarme?*

No es conocido si la teriflunomida puede hacer más difícil embarazarse. Sin embargo, las mujeres quienes están tratando de quedar embarazadas es recomendado que tomen la teriflunomida. Si usted está tratando de embarazarse y está tomando la teriflunomida es importante que hable con su proveedor de salud.

### *¿Puede tomando la teriflunomida durante mi embarazo causar malformaciones congénitas?*

No es conocido si la teriflunomida aumenta la posibilidad de malformaciones congénitas en los humanos. Los estudios en animales muestran un aumento de probabilidad de malformaciones congénitas con la exposición a la teriflunomida.

Hubo 12 embarazos informados de tener partos normales (peso normal al nacer y sin malformaciones congénitas) durante las pruebas clínicas de la teriflunomida. Estas mujeres se sometieron al procedimiento de

eliminación descrito en esta hoja informativa. En 2014, el fabricante también informó sobre 83 embarazos reportados en su base de datos. Todos los recién nacidos estaban saludables y no tuvieron ninguna malformación congénita al momento del parto. Un pequeño estudio sobre 109 mujeres que quedaron embarazadas mientras tomaban la leflunomida (un medicamento relacionado) no encontró un aumento de riesgo de malformaciones congénitas. A pesar de consolar, casi todas las mujeres en los estudios dejaron de tomar leflunomida muy temprano en sus embarazos (alrededor de 5 semanas de gestación). La mayoría de estas mujeres tomaron el tratamiento recomendado de la colestiramina una vez que se enteraron de que estaban embarazadas, y aclararon el medicamento de su sangre lo más rápido posible. Estos resultados lo hacen difícil sacar conclusiones sobre los posibles efectos que la teriflunomida podría tener en los embarazos.

Se necesitan estudios más amplios para determinar la seguridad del uso de teriflunomida durante el embarazo. Hasta que más largos y más extensos los términos de estudios se hayan hecho, es mejor que evite la teriflunomida durante el embarazo. Si la teriflunomida es tomada durante el embarazo, la eliminación del medicamento puede ser discutido con su proveedor de salud.

### ***¿Puedo tomar teriflunomide durante la lactancia?***

No hay estudios que examinen el uso de la teriflunomida en la lactancia materna. Porque hay una falta de información, y la medicina tiene la habilidad de suprimir el sistema inmunológico, la teriflunomida no es recomendada durante la lactancia.

### ***¿Qué hay si el padre del bebé toma la teriflunomida?***

La información disponible es limitada sobre los resultados en los embarazos engendrados por un hombre tomando la teriflunomida. El fabricante recomienda que el procedimiento de eliminación sea utilizado por los hombres que planean engendrar un bebé.

En general, las exposiciones que los padres tienen son poco probable que aumentan los riesgos a un embarazo. Para obtener más información, por favor consulte la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones Paternas y el Embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

***MotherToBaby actualmente está realizando un estudio examinando a la teriflunomida en el embarazo. Si usted está interesado en participar en este estudio, por favor llame al 1-877-311-8972 o regístrese a <https://mothertobaby.org/join-study/>.***

## **Las Referencias Bajo Solicitud**

enero, 2017