



# MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

## Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

### El Tramadol

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse al tramadol podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

#### *¿Qué es el tramadol?*

Tramadol es un narcótico recetado para tratar el dolor. Está en un grupo de medicamentos llamados opioides. Ultram® y Conzip® son algunas marcas comerciales de tramadol. Algunas formas de tramadol también pueden contener otro medicamento, como acetaminofén. Un ejemplo es Ultracet®. Para obtener información sobre el acetaminofén, consulte <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/el-acetaminofen/pdf/>. Estos medicamentos se toman por vía oral.

#### *Estoy tomando tramadol, pero me gustaría dejar de tomarlo antes de embarazarme. ¿Cuánto tiempo dura este medicamento en mi cuerpo?*

Siempre hable con su proveedor de salud antes de realizar cualquier cambio en sus medicamentos. En adultos sanos que no están embarazadas, el tramadol tarda hasta dos días para que haya salido de su cuerpo.

#### *¿Tomando el tramadol lo hará más difícil embarazarme?*

No han hecho investigaciones para ver si tomando el tramadol podría hacerlo más difícil embarazarse.

#### *Me acabo de enterar de que estoy embarazada. ¿Debo suspender tramadol?*

No. Si ha estado tomando tramadol, no debe suspenderlo de repente (también llamado “de golpe”). Dejar de tomarlo repentinamente podría causarle la abstinencia. Hable con su proveedor de salud acerca de los riesgos y beneficios de continuar o suspender su medicamento. Cualquier reducción en su tramadol necesita hacerlo lentamente, y bajo la dirección de su proveedor de salud.

#### *¿Tomando el tramadol durante mi embarazo aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?*

Solo hay un pequeño resumen sobre el tramadol y el aborto espontáneo. Ese informe no encontró una mayor probabilidad de aborto espontáneo entre el riesgo de cualquier mujer en la población general para tener un aborto espontáneo. Se necesitan estudios para responder esta pregunta.

#### *¿Tomando el tramadol aumenta la posibilidad de tener un bebé con una malformación congénita?*

Improbable. No hay riesgo confirmado de malformaciones congénitas. Un estudio encontró ningún aumento en malformaciones congénitas con el uso de tramadol en el primer trimestre. Sin embargo, un segundo estudio encontró un aumento en malformaciones congénitas, incluyendo pequeños incrementos en los defectos cardíacos y el pie zambo. Este estudio no tomó en cuenta la razón por el cual la madre estaba tomando tramadol. No es sabido si el tramadol fue la causa de las malformaciones congénitas. Los estudios realizados sobre la clase de medicamentos opioides no han encontrado un patrón de malformaciones congénitas para ser asociadas con el uso de opioides prenatales. Si hay un aumento de posibilidad de malformaciones congénitas con el uso de opioides en el embarazo, es probable que sea pequeño.

#### *¿Podría el uso de tramadol causar otras complicaciones del embarazo?*

Un estudio no encontró riesgo de parto prematuro con el uso de tramadol. Los estudios no han investigado si

hay un aumento de posibilidad de otras complicaciones del embarazo, como bajo peso al nacer o muerte fetal. Esto no significa que exista un riesgo, solo de que no se han realizado estudios para contestar a esta pregunta.

***Necesito tomar tramadol durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia (síndrome de abstinencia neonatal) en mi bebé después del nacimiento?***

El síndrome de abstinencia neonatal (NAS, por sus siglas en inglés) es el término utilizado para describir los síntomas de abstinencia en recién nacidos si una madre tomó opioides durante el embarazo. Hay informes de NAS en bebés cuyas madres tomaron tramadol durante el embarazo. En estos informes, las madres habían tomado tramadol, de 200 a 800 mg, diariamente durante todo el embarazo. Los síntomas de NAS comenzaron entre la primera semana de vida e incluyeron irritabilidad, vómitos, rigidez muscular y ritmo cardíaco acelerado. Estos informes nos dicen que NAS puede ocurrir con el uso de tramadol durante el embarazo. Sin embargo, estos informes no nos dicen con qué frecuencia NAS ocurrirá. Los bebés pueden recibir apoyo durante su abstinencia mientras están en el hospital.

***¿Tomando tramadol durante el embarazo afectará el comportamiento de mi bebé o causará problemas de aprendizaje?***

Los estudios no han investigado para ver si el tramadol puede afectar el comportamiento o el aprendizaje. Esto no significa que exista un riesgo, solo que la pregunta no ha sido contestada.

***¿Qué sabemos sobre uso indebido de los medicamentos opioides?***

Los estudios encuentran que las mujeres embarazadas que toman opioides en dosis más altas o durante más tiempo de lo recomendado por sus proveedores de salud (es decir, “uso indebido” o “abuso” de opioides) tienen un alto riesgo de problemas del embarazo. Estos incluyen crecimiento deficiente del bebé, mortinato, parto prematuro y cesárea. Algunas mujeres que abusan de los opioides también tienen otros hábitos que pueden provocar problemas de salud tanto para la madre como para el bebé. Por ejemplo, las malas elecciones de dieta pueden resultar que las madres no tengan suficientes nutrientes para mantener un embarazo saludable y podrían aumentar las probabilidades de aborto espontáneo y nacimiento prematuro. Compartir agujas para inyectar opioides aumenta el riesgo de contraer enfermedades como la hepatitis C y/o el VIH, que pueden atravesar la placenta e infectar al bebé.

***¿Puedo amamantar mi bebé si estoy tomando tramadol?***

Se ha descubierto que tramadol ingresa a la leche materna en pequeñas cantidades. Un estudio de 75 recién nacidos cuyas madres tomaron tramadol para el dolor de cesárea no encontró problemas adicionales en comparación con otros medicamentos opioides que las madres tomaron después del parto.

Sin embargo, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por sus siglas en inglés) recomienda que no se use tramadol durante la lactancia debido a la preocupación de que el medicamento pueda acumularse en el sistema del bebé y causar problemas, como dificultad para respirar o no despertarse para alimentarse. Si se usa tramadol durante la lactancia, se debe vigilar cuidadosamente al bebé para detectar signos de estar muy somnoliento o tener dificultades para respirar. Se debe contactar al proveedor de salud del bebé inmediatamente si su bebé tiene algún problema. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

***¿Qué hay si el padre del bebé toma tramadol?***

Los estudios no han analizado el uso de tramadol en el padre. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, por favor consulte la hoja informativa MotherToBaby Exposiciones paternas y embarazo en <https://mothertobaby.org/es/factsheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

**Las referencias disponibles bajo solicitud.**

noviembre, 2017