

Tratamientos tópicos para el acné

Esta hoja trata sobre la exposición al tratamiento tópico para el acné en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué son los tratamientos tópicos para el acné?

Los tratamientos tópicos para el acné son medicamentos que se aplican directamente sobre la piel en forma de loción, gel, crema o ungüento. Existen distintos tratamientos tópicos para el acné con diferentes nombres genéricos y de marca, y pueden ser de venta libre o recetados. Los ingredientes activos comunes en los medicamentos tópicos para el acné han sido el peróxido de benzoilo, el ácido azelaico, el ácido glicólico o el ácido salicílico. Los medicamentos tópicos recetados para el acné pueden incluir tretinoína, adapaleno, dapsona o antibióticos como eritromicina o clindamicina. Los productos variarán en cuanto a la potencia del ingrediente activo y la cantidad de medicamento que contiene el producto. Los tratamientos recetados suelen tener cantidades más altas de ingredientes activos que los productos de venta libre.

¿Los medicamentos tópicos se absorben a través de la piel?

En general, la piel sirve como una buena barrera, por lo que es probable que solo una pequeña cantidad del medicamento para el acné se absorba por medio de la exposición tópica. La cantidad de medicamento que puede llegar al bebé en desarrollo por medio de la absorción a través de la piel es mucho menor que con los medicamentos que se toman por vía oral. Sin embargo, una mayor parte de los ingredientes activos pueden absorberse en el torrente sanguíneo de la persona si la piel está rota o irritada y cuando se usa en un área grande de la piel. Cuantas más veces se aplique el medicamento sobre la piel, más se absorberá.

¿Hay medicamentos tópicos para el acné que se pueden usar durante el embarazo?

El Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) ofrece recomendaciones puede consultar con sus proveedores de atención de salud. En general, han sugerido peróxido de benzoilo tópico, ácido azelaico, ácido salicílico tópico o ácido glicólico para el tratamiento del acné en el embarazo.

Recibo un tratamiento tópico para el acné. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Los tratamientos tópicos para el acné, aunque no están bien estudiados, no se espera que dificulten el embarazo.

¿El uso de tratamientos tópicos para el acné aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. Según los datos disponibles, no se espera que el uso de medicamentos tópicos para el acné aumente la probabilidad de aborto espontáneo, ya que se prevé que solo una pequeña cantidad del medicamento para el acné se absorbe mediante la exposición tópica.

¿El uso de un tratamiento tópico para el acné aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Los tratamientos tópicos para el acné de venta libre y recetados, aunque no han sido bien estudiados, no se han asociado con una mayor probabilidad de defectos de nacimiento. En muchos casos, es probable que solo se absorba una pequeña cantidad del medicamento para el acné con la exposición tópica, lo que significa que ingresa poco medicamento al torrente sanguíneo, por lo que llegará muy poco al bebé en desarrollo. Dado que el cuerpo absorbe solo pequeñas cantidades aplicadas sobre la piel, no es probable que aumente el cambio por defectos de nacimiento o que cause problemas al bebé.

El ácido salicílico está relacionado con la aspirina. Cuando una persona embarazada toma una dosis de adulto (325 mg o más) de aspirina (ácido acetilsalicílico) por vía oral, puede haber riesgos para el embarazo. La aspirina en dosis bajas (menos de 81 mg/día) ha sido bien estudiada durante el embarazo y no aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento u otras complicaciones del embarazo. Cuando se aplica sobre la piel, la cantidad de ácido salicílico que ingresa al cuerpo sería mucho menor que cuando una mujer toma aspirina en dosis bajas. Por esta razón, es poco probable que el ácido salicílico tópico represente algún riesgo para un bebé en desarrollo.

¿Hay algún medicamento tópico para el acné que deba evitarse durante el embarazo?

En general, se ha recomendado evitar el uso de medicamentos retinoides tópicos, como la tretinoína (Retin A®) y el adapaleno. Se sabe que los retinoides, cuando se toman por vía oral, causan defectos de nacimiento. Los estudios han demostrado que solo pequeñas cantidades de tretinoína y adapaleno se absorben a través de la piel y que quienes usan tretinoína tópica durante el embarazo no tienen una mayor probabilidad de defectos de nacimiento. Sin embargo, debido a las preocupaciones teóricas y la disponibilidad de otros productos tópicos para el acné, se desaconseja el uso de retinoides tópicos durante el embarazo. Consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre la tretinoína en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/tretinoina-retin-a/> y <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-isotretinoina-accutane/>.

¿Puedo usar medicamentos tópicos antibacterianos o antibióticos durante el embarazo?

Cuando se usan en la piel, solo una pequeña cantidad de los antibióticos eritromicina y clindamicina se absorbe en el torrente sanguíneo. No se cree que esta pequeña cantidad aumente la probabilidad de defectos de nacimiento u otros problemas del embarazo. Los estudios han demostrado que solo una pequeña cantidad del medicamento antibacteriano dapsona se absorbe a través de la piel. Los estudios que analizan la dapsona tópica en el embarazo incluyen solo un número muy pequeño de embarazos expuestos; y se podrían preferir productos para el acné mejor estudiados para su uso en un embarazo.

¿Qué pasa si mi producto tópico contiene un ingrediente activo diferente a los mencionados anteriormente?

Hay muchos tratamientos tópicos para el acné disponibles de venta libre o recetados, y algunos de ellos pueden contener otros ingredientes activos que no se describen en esta hoja informativa. Si tiene alguna pregunta sobre los ingredientes activos en su tratamiento tópico para el acné, comuníquese con MotherToBaby.

¿El uso de medicamentos tópicos para el acné durante el embarazo causa otras complicaciones del embarazo?

Cuando se usan según las indicaciones, los medicamentos tópicos para el acné no suelen aumentar la probabilidad de que se produzcan complicaciones del embarazo, como el parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) o el bajo peso al nacer (peso inferior a 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

¿El uso de medicamentos tópicos para el acné durante el embarazo causa problemas a largo plazo en el comportamiento o el aprendizaje del bebé?

No se han realizado estudios para determinar si el uso de medicamentos tópicos para el acné puede causar problemas de comportamiento o de aprendizaje en el niño.

Lactancia materna durante el uso de tratamientos tópicos para el acné:

No se ha estudiado bien el uso de tratamientos tópicos para el acné en personas que están amamantando. Sin embargo, dado que la mayoría de los tratamientos tópicos no se absorben bien por la piel, se espera que poco o nada del medicamento pase a la leche materna. Asegúrese de que el medicamento no se coloque en el área del seno o en cualquier área que pueda entrar en contacto con la piel de su bebé antes de que el medicamento se haya secado. Asegúrese también de lavarse bien las manos después de aplicar el medicamento. Hable con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre usa tratamientos tópicos para el acné, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para determinar si el uso de medicamentos tópicos para el acné podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

Haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, noviembre 1, 2021.