Tretinoina Tópica

Esta hoja trata sobre el uso de tretinoína tópica en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la tretinoína?

La tretinoína tópica es un medicamento que se aplica sobre la piel para tratar el acné, prevenir las arrugas y ayudar con otros problemas de la piel. Algunas marcas de tretinoína incluyen Altreno®, Atralin®, Avita®, Retin-A®, Renova®, Refissa® y Tretin-X®. La cantidad de tretinoína en cada marca puede variar.

La tretinoína pertenece a un grupo de medicamentos llamados retinoides. Los retinoides están relacionados con la vitamina A. Otros medicamentos de la familia de los retinoides son la isotretinoína (Accutane®, Claravis®), la acitretina (Soriatane®) y el adapaleno (Differin®). MotherToBaby tiene una hoja informativa sobre la isotretinoína en: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-isotretinoina-accutane/.

La tretinoína también está disponible en forma oral (para tomar por vía oral) para el tratamiento de la leucemia. Esta hoja analizará el uso tópico (aplicado sobre la piel) de la tretinoína.

Mi proveedor de atención de salud dijo que la tretinoína es como la isotretinoína. Escuché que no debe usarse durante el embarazo.

La tretinoína está relacionada con un medicamento llamado isotretinoína. La isotretinoína es un medicamento conocido por causar defectos de nacimiento en la cara, el corazón y el cerebro. Sin embargo, la isotretinoína se toma por vía oral y entra fácilmente en el torrente sanguíneo de una persona en niveles más altos que con el uso tópico de tretinoína. Cuando la tretinoína se aplica sobre la piel, los niveles que atraviesan la piel y entran en el torrente sanguíneo son menores que los de la isotretinoína oral.

En general, la piel actúa como una buena barrera. Debido a esto, es probable que solo una pequeña cantidad de tretinoína se absorba con la exposición tópica (piel) cuando se usa según las indicaciones. Se podría absorber más tretinoína en el torrente sanguíneo de la persona si se usa en piel lastimada o irritada, más de lo necesario, o en un área extensa del cuerpo. En general, cuanta menos tretinoína se utilice en la piel, menos probabilidades habrá de que se produzcan riesgos en el feto. Sin embargo, debido a que aún puede haber una pequeña cantidad de tretinoína absorbida a través de la piel, el enfoque más seguro puede ser evitar el uso de tretinoína durante el embarazo.

Yo uso tretinoína tópica. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se han realizado estudios para determinar si la tretinoína puede hacer que sea más difícil quedar embarazada.

Estoy usando tretinoína, pero me gustaría dejar de usarla antes de quedar embarazada. ¿Cuánto tiempo permanece en mi cuerpo?

El tiempo que tarda el cuerpo en metabolizar (procesar) los medicamentos no es el mismo para todos. En personas adultas sanas y no embarazadas, la mayor parte de la tretinoína tarda hasta 1 día, en promedio, en desaparecer del cuerpo. Los fabricantes de isotretinoína oral sugieren que las mujeres dejen de usarla un mes antes de intentar quedar embarazadas. De acuerdo con esta sugerencia sobre la isotretinoína, se puede sugerir dejar de usar la tretinoína un mes antes de intentar quedar embarazada.

¿El uso de tretinoína tópica aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se espera que el uso tópico de tretinoína aumente la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Usar tretinoína aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Varios estudios han tratado de averiguar si el uso de tretinoína tópica podría perjudicar el embarazo. Estos estudios no han encontrado una mayor

probabilidad de defectos de nacimiento con la aplicación adecuada de tretinoína en la piel.

Sin embargo, hubo casos de bebés que nacieron con defectos de nacimiento después de que las mujeres embarazadas usaron tretinoína en la piel durante el embarazo. Por lo general, unos pocos informes no causan preocupación a los proveedores de atención de salud, pero los defectos de nacimiento reportados en estos casos son similares a los defectos de nacimiento observados en los bebés expuestos a la isotretinoína oral durante el embarazo. Dado que la tretinoína y la isotretinoína están relacionadas, es posible que estos dos medicamentos puedan afectar al bebé de la misma manera. Teniendo en cuenta que muchas personas han utilizado la tretinoína durante el embarazo y no han tenido bebés con defectos de nacimiento, la probabilidad de que se produzcan defectos de nacimiento es baja. Sin embargo, por lo general se recomienda no usar tretinoína durante el embarazo.

¿Usar tretinoína durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Los estudios que han analizado esta cuestión no han informado de una mayor probabilidad de parto prematuro (parto antes de las 37 semanas de embarazo) con la aplicación adecuada de tretinoína en la piel.

Si dejo de usar tretinoína en el primer trimestre, ¿puedo comenzar a usarla nuevamente más adelante en el embarazo?

Durante los primeros tres meses de embarazo, los órganos del bebé se están formando. En los meses 4 a 9, el cuerpo y el cerebro del bebé están creciendo. El uso de tretinoína en el segundo y tercer trimestre es menos probable que cause un defecto de nacimiento. Sin embargo, hasta que se disponga de más información, lo mejor sería evitar este producto durante el embarazo. Para obtener información general sobre el momento de la exposición durante el embarazo, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre los periodos críticos del desarrollo en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/los-periodos-criticos-de-desarrollo/https://mothertobaby.org/fact-sheets/critical-periods-development/.

¿Consumir tretinoína durante el embarazo afecta el comportamiento o el aprendizaje futuro del niño?

No se han realizado estudios para determinar si la tretinoína puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

Lactancia materna mientras usa tretinoína:

No se han realizado estudios sobre el uso de la tretinoína durante la lactancia. Sin embargo, cuando se usa en la piel, solo pasa una pequeña cantidad de tretinoína al cuerpo, por lo que se espera que la presencia en la leche materna sea mínima. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre usa tretinoína tópica, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar las posibilidades de defectos de nacimiento en el embarazo de su pareja?

No se han realizado estudios para ver si la tretinoína tópica podría afectar la fertilidad masculina (capacidad de dejar embarazada a una mujer) o aumentar el riesgo de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Por favor haga clic aquí para las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de julio de 2024.