



**MotherToBaby**

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## **Vacuna contra la Enfermedad Meningocócica (meningitis bacteriana)**

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse a la vacuna contra la enfermedad meningocócica podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

### ***¿Qué es la meningitis?***

La meningitis es una infección del revestimiento que rodea el cerebro y la médula espinal. La meningitis puede ser causada por virus, bacterias, hongos o parásitos. La gravedad de la enfermedad y el tratamiento difieren según el tipo de meningitis. La meningitis bacteriana suele ser una afección muy grave, pero existen vacunas para ayudar a prevenir algunos tipos de meningitis bacteriana.

Los síntomas de la enfermedad meningocócica pueden incluir una aparición repentina de dolor de cabeza, fiebre y rigidez en el cuello. Una persona también puede parecer confundida o tener una mayor sensibilidad a la luz. Incluso con un tratamiento antibiótico adecuado, la enfermedad meningocócica puede causar la muerte o resultar en discapacidad de por vida. Afortunadamente, la enfermedad meningocócica no es común y las vacunas preventivas están disponibles.

### ***¿Es contagiosa la meningitis bacteriana?***

Sí. Mientras que la meningitis bacteriana no es tan contagiosa como un resaca o gripe, también se puede pasar por tener contacto con las secreciones de garganta o boca de una persona enferma. Por ejemplo, se puede pasar de una persona a otra a través de la tos o el beso. Las personas quienes viven muy cerca una de la otra, como estudiantes en un dormitorio universitario, corren mayor riesgo de infectarse con meningitis bacteriana.

### ***¿Qué es la vacuna meningocócica?***

La vacuna meningocócica provee protección contra los tipos comunes de la meningitis bacteriana. A estas vacunas se les conoce como: vacuna meningocócica conjugada o MCV4 en corto (marcas comerciales incluyen Menveo® y Menactra®) y la vacuna meningocócica polisacárida o MPSV4 en corto (marca comercial: Menomune®). También hay vacunas contra el meningococo Serogrupo B (nombres de marca: Bexsero® y Trumenba®).

Las vacunas MCV4 protegen contra cuatro tipos de enfermedad meningocócica, brindando una protección alta pero no del 100%. Las vacunas no son infecciosas y no pueden causarle meningitis bacteriana a una persona.

Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) recomiendan la vacuna MCV4 para las personas de 11 a 18 años de edad. Es recomendado que la primera dosis de esta vacuna sea administrada en el chequeo de 11-12 años de edad y luego en una dosis de refuerzo a los 16 años de edad. Se pueden recomendar otros individuos para recibir la vacuna basada en su trabajo, viaje o condiciones de salud. Su proveedor de salud determinará si usted es un candidato para la vacuna contra el meningococo del serogrupo B, lo cual es recomendado para personas de 10 años de edad o más quienes están en alto riesgo.

### ***Acabo de recibir la vacuna meningocócica. ¿Cuánto tiempo debo esperar antes de embarazarme?***

Ya que la vacuna meningocócica es no infecciosa, no hay un tiempo específico de espera recomendado antes de tratar de embarazarse.

### ***No sabía que estaba embarazada cuando me aplicaron la vacuna meningocócica. ¿Hay algún riesgo para mi bebé?***

En general, las vacunas no infecciosas están consideradas como un bajo riesgo durante el embarazo.

Específicamente para las vacunas meningocócicas, seis estudios que incluyeron 335 mujeres quienes recibieron las vacunas más antiguas de tipo MPSV durante el embarazo no encontraron efectos dañinos relacionados. La mayoría de estas mujeres fueron vacunadas después del primer trimestre.

Los informes voluntarios a una base de datos de vacunas tampoco encontraron un patrón inusual de resultados en 103 informes sobre embarazos con la exposición a la vacuna MCV4 tipo Menactra. Esta vacuna se había administrado con mayor frecuencia en el primer trimestre de estos informes.

Se están realizando estudios adicionales para confirmar la información inicial tranquilizadora.

***Hay una epidemia de la enfermedad meningocócica en mi área. ¿Debería de vacunarme aunque esté embarazada?***

La enfermedad meningocócica es una condición muy seria. Si usted está en riesgo de contagiarse de esta enfermedad, es recomendado que recibe la vacuna, a pesar de si está o no está embarazada.

***¿Puedo recibir la vacuna meningocócica mientras durante la lactancia?***

Sí. Las vacunas no infecciosas como la del meningocócica son compatibles con la lactancia. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus opciones para la lactancia.

***El padre del bebé recibió la vacuna meningocócica más o menos en el tiempo en que me embaracé. ¿Hay un riesgo para el bebé?***

No. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres aumenten los riesgos a un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa MotherToBaby Las exposiciones paternas y embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

**Referencias Seleccionadas:**

- Adam I and Abdalla MA. 2005. Is meningococcal polysaccharide vaccine safe during pregnancy? Ann Trop Med Parasitol 99(6):627-628.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). <https://www.cdc.gov/meningitis/index.html> and <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/mening/index.html> [Accessed 8/2017].
- Cohn AC, et al. 2013; Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Prevention and control of meningococcal disease: recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR Recomm Rep. 22;62(RR-2):1-28.
- Letson GW, et al. 1998. Meningococcal vaccine in pregnancy: an assessment of infant risk. Pediatr Infect Dis J 17:261-263.
- Makris, M.C. et al. 2012. Safety of hepatitis B, pneumococcal polysaccharide and meningococcal polysaccharide vaccines in pregnancy: a systematic review. Drug Saf. 35(1):1-14.
- O'Dempsey TJD, et al. 1996. Immunization with a pneumococcal capsular polysaccharide vaccine during pregnancy. Vaccine 14(10):963-970.
- Shahid NS, et al. 2002. Placental and breast transfer of antibodies after maternal immunization with polysaccharide meningococcal vaccine: a randomized, controlled evaluation. Vaccine 20:2404-2409.
- World Health Organization. 2015. Meningococcal A conjugate vaccine: updated guidance, February 2015. Weekly epidemiological record. No. 8, 90: 57-62.
- Zheteyeva Y, et al. 2013. Safety of meningococcal polysaccharide-protein conjugate vaccine in pregnancy: a review of the Vaccine Adverse Event Reporting System. Am J Obstet Gynecol.; 208(6):478.e1-6.

agosto, 2017