



**MotherToBaby**

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## **Vacuna contra la Enfermedad Meningocócica (meningitis bacteriana)**

Esta hoja habla sobre el riesgo que la exposición a la vacuna meningocócica puede tener durante el embarazo. Con cada embarazo, todas las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con defectos congénitos. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

### ***¿Qué es la meningitis?***

La meningitis es una infección del líquido que rodea el cerebro y la médula espinal. La meningitis puede tener varias causas, incluyendo virus y bacterias. Un tipo de bacteria que causa la meningitis es la bacteria meningocócica. La enfermedad meningocócica es una condición muy seria. Aún con tratamiento con antibióticos apropiado, la enfermedad meningocócica puede causar la muerte o provocar discapacidades de por vida. Afortunadamente, la enfermedad meningocócica no es muy común y existen vacunas preventivas.

### ***¿Es contagiosa la meningitis bacteriana?***

Sí. Mientras que la meningitis bacteriana no es tan contagiosa como un resaca o gripe, también se puede pasar por tener contacto con las secreciones de garganta o boca de una persona enferma. Por ejemplo, se puede pasar de una persona a otra a través de la tos o el beso. Las personas quienes viven muy cerca una de la otra, como estudiantes en un dormitorio universitario, corren mayor riesgo de infectarse con meningitis bacteriana.

### ***¿Qué es la vacuna meningocócica?***

La vacuna meningocócica provee protección contra los tipos comunes de la meningitis bacteriana. A estas vacunas se les conoce como: vacuna meningocócica conjugada MCV4 (nombre comercial: Menactra®) y la vacuna meningocócica polisacárida MPSV4 (nombre comercial: Menomune®). La MCV4 es más reciente que la vacuna MPSV4 y provee una protección más duradera. Ambas vacunas son no infecciosas y no pueden provocar meningitis bacteriana a una persona. Cada vacuna se administra como una sola inyección. Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) recomiendan la vacuna MCV4 para las personas de 11 a 18 años de edad.

### ***Acabo de recibir la vacuna meningocócica. ¿Cuánto tiempo debo esperar antes de embarazarme?***

Ya que la vacuna meningocócica es no infecciosa, no hay un tiempo específico de espera recomendado antes de tratar de embarazarse.

### ***No sabía que estaba embarazada cuando me aplicaron la vacuna meningocócica. ¿Corre mi bebé algún riesgo?***

Las vacunas no infecciosas están consideradas como un bajo riesgo durante el embarazo. Cuatro estudios sencillos no encontraron efectos dañinos en el embarazo debido a la vacuna MPSV4. Estos estudios incluyeron infantes de más de 200 mujeres quienes recibieron la vacuna MPSV4 durante el embarazo. La mayoría de estas mujeres fueron vacunadas después del primer trimestre. Ahora se están desarrollando estudios más profundos para poder obtener más información sobre la vacuna meningocócica durante el embarazo.

### ***Hay una epidemia de la enfermedad meningocócica en mi área. ¿Debería de vacunarme aunque esté embarazada?***

La enfermedad meningocócica es una condición muy seria. Si usted está en riesgo de contagiarse de esta enfermedad, se le recomienda que sí se vacune, independiente si está usted embarazada o no. Se prefiere usar la vacuna MPSV4 más que la vacuna MCV4 durante el embarazo, ya que a la fecha no hay información publicada sobre la seguridad de la vacuna MCV4 durante el embarazo.

***¿Puedo recibir la vacuna meningocócica mientras estoy amamantando?***

Sí. Las vacunas no infecciosas como la del meningocócica son compatibles con la lactancia.

***El padre del bebé recibió la vacuna meningocócica más o menos en el tiempo en que me embaracé. ¿Existe un riesgo para el bebé?***

No. No hay evidencia que las vacunas administradas a los hombres afecten el espermatozoide, y las vacunas administradas a los hombres por lo general no llegan al bebé en desarrollo.

***MotherToBaby está realizando El Estudio Sobre la Vacuna Contra La Meningitis En El Embarazo. El propósito del estudio es aprender más acerca de vacunas contra la meningitis en el embarazo. Si usted está embarazada y recibió la vacuna contra la meningitis durante el embarazo o dentro de 18 meses antes de el primer día de su última menstruación, y está interesada en aprender más acerca de este estudio, por favor llame al Centro Coordinador de Estudios de a 877-311-8972.***

**Referencias Seleccionadas:**

- Adam I and Abdalla MA. 2005. Is meningococcal polysaccharide vaccine safe during pregnancy? Ann Trop Med Parasitol 99(6):627-628.
- Letson GW, et al. 1998. Meningococcal vaccine in pregnancy: an assessment of infant risk. Pediatr Infect Dis J 17:261-263.
- O'Dempsey TJD, et al. 1996. Immunization with a pneumococcal capsular polysaccharide vaccine during pregnancy. Vaccine 14(10):963-970.
- Shahid NS, et al. 2002. Placental and breast transfer of antibodies after maternal immunization with polysaccharide meningococcal vaccine: a randomized, controlled evaluation. Vaccine 20:2404-2409.

agosto, 2015