



**MotherToBaby**

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## La vacuna contra la varicela

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse a la vacuna contra la varicela podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

### *¿Qué es la varicela?*

La varicela es una infección viral que generalmente ocurre en la niñez. El síntoma más común es una erupción, la cual primero aparece como unas manchas pequeñas y rojizas o como granitos. Estas manchas se convierten en ampollas y después forman una costra. Aparecen nuevas manchas en un periodo de 3 a 5 días. Con frecuencia se presenta fiebre y dolor corporal antes de que la erupción aparezca. Puede dar pulmonía al 10 o al 15 por ciento de los adolescentes y adultos quienes tienen varicela.

Sí, la varicela es muy contagiosa. Una persona con varicela está en etapa contagiosa 1 a 2 días antes de la erupción y hasta que todas las manchas hayan perdido sus costras. Si usted nunca antes ha tenido varicela, existe un 90 por ciento de probabilidades que usted se contagie si alguien en su hogar la tiene. La mejor manera de prevenir la infección de varicela es a través de la vacunación. Para obtener más información, vea la hoja informativa de MotherToBaby sobre la varicela en: <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-varicela/pdf/>.

### *Nunca he tenido varicela y acabo de recibir la vacuna contra la varicela. ¿Cuánto tiempo debo esperarme antes de embarazarme?*

El fabricante de la vacuna recomienda esperarse tres meses antes de tratar de concebir. Esto es basado en el periodo de espera de las otras vacunas que utilizan virus vivos. Algunas personas desarrollan una erupción por la vacuna de la varicela. Si se presenta una erupción, es posible que se pueda infectar a otra persona.

La Academia Americana de Pediatría y el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización de los CDC recomiendan que una mujer espere un mes después de recibir la vacuna de la varicela antes de embarazarse. Hay reportes de bebés normales de mujeres quienes concibieron (se embarazaron) un mes o menos después de recibir la vacuna contra la varicela.

### *Estoy embarazada. ¿Puedo vacunarme contra la varicela con la vacuna contra la varicela?*

La Academia Americana de Pediatría y el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización de los CDC no recomiendan que las mujeres embarazadas reciban vacunas de virus vivos debido a preocupaciones teóricas.

### *Tengo 6 semanas de embarazo. Recibí la vacuna contra la varicela la semana pasada. ¿Esto lastimará a mi bebé?*

La compañía que fabrica la vacuna compiló un registro de mujeres embarazadas que recibieron la vacuna. A partir del cierre del registro en 2012, tuvieron resultados de embarazo en 928 mujeres que recibieron la vacuna. No hubo un aumento en las malformaciones congénitas sobre la probabilidad de la población general. Esta es información tranquilizadora.

### *Estoy embarazada y nunca he tenido varicela. ¿Está bien que mi hijo reciba la vacuna contra la varicela?*

Sí, la Academia Americana de Pediatría afirma que el embarazo en una madre u otro miembro del hogar no se considera una razón para evitar vacunar a un niño.

La vacuna usa un virus vivo pero debilitado de varicela (varicela). Algunas personas tienen sarpullido después de recibir la vacuna. Solo cuando este sarpullido está presente existe la posibilidad de infectar a otra persona. Los niños

con sistemas inmunes debilitados (por ejemplo, debido a la terapia contra el cáncer) pueden transmitir el virus a otras personas, que luego pueden desarrollar un caso leve de varicela.

Hasta la fecha, no se han presentado casos de varicela después de la exposición a niños sanos que recibieron la vacuna contra la varicela.

***¿Puedo tener la vacuna de la varicela si estoy amamantando?***

Sí. El virus de la varicela no ha sido encontrado en la leche materna de las mujeres recibiendo la vacuna. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus opciones para amamantar. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

***Yo estoy inmune a la varicela, pero ¿Qué pasa si el padre de mi bebé está infectado***

No hay estudios que analicen los riesgos posibles hacia un embarazo cuando el padre tiene varicela. La infección del padre es poco probable que aumente el riesgo a un embarazo. En general, las exposiciones que tienen los padres son menos probables que aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones Paternas y el Embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

**Las referencias disponibles bajo solicitud.**

septiembre, 2017