



**MotherToBaby**

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## Venlafaxina (Effexor®)

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con una malformación congénita. Esto es llamado su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la exposición al aripiprazol puede aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

### *¿Qué es venlafaxina?*

Venlafaxina es un medicamento aprobado para tratar la depresión, trastorno de pánico, fobia social y ansiedad en los adultos. También se ha utilizado para el TDAH, el trastorno por atracón, el trastorno bipolar, la neuropatía diabética, el trastorno obsesivo-compulsivo, el trastorno por estrés postraumático, el trastorno disfórico premenstrual y las cefaleas de tipo tensional. Venlafaxina pertenece a un grupo de antidepresivos conocidos como serotonina-norepinefrina inhibidores de recaptación (SNRI por sus siglas en inglés). Venlafaxina se comercializa con el nombre de Effexor®.

### *Estoy tomando venlafaxina, pero me gustaría dejar de tomarla antes de embarazarme. ¿Por cuánto tiempo se queda venlafaxina en mi organismo?*

Los individuos metabolizan los medicamentos a diferentes velocidades. En promedio, se cree que la venlafaxina tarda aproximadamente dos días para que la mayoría de la venlafaxina haya desaparecido del cuerpo.

Siempre debe hablar con su proveedor de salud antes de hacer cualquier cambio en su medicamento. Las mujeres que repentinamente dejan de tomar sus antidepresivos están en riesgo de abstinencia. Los síntomas incluyen mareos, malestar estomacal y nerviosismo o ansiedad. Si una mujer planea dejar de tomar su venlafaxina, se recomienda que esto se haga lentamente con el tiempo.

### *¿Puede aumentar el riesgo de aborto espontáneos por tomar venlafaxina durante mi embarazo?*

Un estudio encontró que las mujeres que toman venlafaxina tuvieron más probabilidades de abortar espontáneamente, pero otros estudios no han encontrado que la venlafaxina aumente el riesgo de aborto espontáneo. La depresión en sí puede aumentar el riesgo de aborto espontáneo, lo que dificulta averiguar si los medicamentos utilizados para tratar la depresión también pueden causar un aborto espontáneo.

### *¿Puede causar malformaciones congénitas a mi bebé si tomo venlafaxina durante mi embarazo?*

Los estudios han examinado a casi 700 bebés nacidos de mujeres quienes tomaron venlafaxina a principios del embarazo o durante todo el primer trimestre. Los estudios sugieren que usando de venlafaxina durante el embarazo es poco probable que aumente el riesgo de malformaciones congénitas más allá del 3 a 5 % del riesgo imprevisible de la población.

### *¿Puede aumentar el riesgo de nacimiento prematuro por tomar venlafaxina durante mi embarazo?*

Un estudio encontró que las mujeres que toman venlafaxina tuvieron más probabilidades de tener partos prematuros, pero otros estudios no han encontrado que la venlafaxina aumente el riesgo de prematuridad.

La depresión por sí sola puede aumentar el riesgo de nacimientos pre-término, lo cual dificulta el saber si los medicamentos usados para tratar la depresión también fueron la causa de la prematuridad.

### *Necesito tomar venlafaxina durante todo mi embarazo. ¿Esto causará síntomas de abstinencia en mi bebé?*

Posiblemente. Si usted está tomando venlafaxina en el tiempo del parto, su bebé puede tener dificultades durante los primeros días de vida. Su bebé podría experimentar nerviosismo, aumento en el tono muscular, irritabilidad,

patrones alterados de sueño, temblores (actividad similar a un ataque), dificultad para comer y algunos problemas respiratorios. Los síntomas generalmente comienzan el cuarto día. Sin embargo, en la mayoría de los casos estos efectos son leves y se quitan por sí solos. Por lo general, desaparecen dentro de 2 a 21 días. Una pequeña cantidad de datos de seguimiento no ha encontrado que los bebés con estos síntomas tendrán problemas de salud continuos. No todos los bebés expuestos a la venlafaxina tendrán estos síntomas.

### ***¿Tomando venlafaxina durante mi embarazo podrá causar efectos a largo plazo en la conducta y desarrollo de mi bebé?***

Hasta ahora no hay evidencia alguna que demuestre que el tomar venlafaxina durante el embarazo causa cambios en la conducta o intelecto del bebé. Varios estudios no encontraron diferencias en las puntuaciones del coeficiente intelectual entre los niños cuyas madres tomaron venlafaxina en comparación con las madres que tomaban otros antidepresivos o que tenían depresión materna. No se observaron diferencias significativas en el coeficiente intelectual de los niños en las madres que tomaron venlafaxina en comparación con las madres sin depresión. Se necesitan más estudios a largo plazo para determinar si la venlafaxina tiene algún efecto en el aprendizaje o conducta del bebé.

### ***¿Debería de dejar de tomar venlafaxina durante el embarazo o irlo dejando poco a poco antes del tercer trimestre?***

Es importante consultar con sus proveedores de salud acerca de los riesgos y beneficios de tomar venlafaxina durante el embarazo. Los estudios han demostrado que cuando no se trata la depresión durante el embarazo, puede haber un aumento en el riesgo de aborto espontáneo, preeclampsia (aumento peligroso en la presión arterial de la madre) parto prematuro, bajo peso al nacer y otros efectos dañinos (vea la hoja informativa de MotherToBaby en La depresión y el embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-depresion/pdf/>). Para algunas mujeres los efectos por dejar de tomar venlafaxina pueden ser más dañinos que los posibles riesgos para el bebé por continuar tomando venlafaxina.

Si usted opta por dejar de tomar venlafaxina antes o durante el embarazo, usted deberá de dejarlo gradualmente sobre tiempo con la ayuda de su proveedor de salud.

### ***¿Puedo tomar venlafaxina mientras estoy amamantando?***

Venlafaxina y sus productos para metabolizar se encuentran en la leche materna. La mayoría de los reportes sobre tomar la venlafaxina durante la lactancia no han encontrado efectos dañinos en los infantes. No se han realizado estudios a largo plazo en niños mayores de dos años. Ya que la cantidad de medicamento en la leche materna puede variar, se deberá observar a los infantes por somnolencia inusual y monitorear su buen aumento de peso. Si hay una preocupación, los niveles de sangre en el infante pueden ser tomados. Asegurese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

### ***¿Qué hay si el padre del bebé toma venlafaxina?***

No hay estudios analizando los posibles riesgos a un embarazo cuando el padre toma venlafaxina. En general, las exposiciones que los padres tienen son pocos probables que aumenten los riesgos a un embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby Las exposiciones paternas y el embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

**Por favor haga clic aquí para las referencias.**

febrero, 2018