

Aciclovir (Zovirax®) / Valaciclovir (Valtrex®)

Esta hoja trata sobre la exposición a aciclovir o valaciclovir en el embarazo o durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el aciclovir?

El aciclovir (Zovirax®) es un medicamento antiviral. El aciclovir se ha utilizado para tratar los síntomas del herpes simple y el herpes genital causados por el virus del herpes. También se prescribe para tratar la varicela y el herpes zóster. Aciclovir puede ayudar aliviar el dolor y a la curación de llagas o ampollas. No es una cura para el herpes y las infecciones pueden regresar más adelante.

¿El valaciclovir es lo mismo que aciclovir?

El valaciclovir (Valtrex®) es como el aciclovir y se usa para tratar los mismos tipos de infecciones. El valaciclovir cambia a aciclovir una vez en el cuerpo de una persona.

Tomo aciclovir o valaciclovir. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se sabe si el aciclovir/valaciclovir puede dificultar el embarazo.

Me acabo de enterar de que estoy embarazada. ¿Debo dejar de tomar aciclovir/valaciclovir?

Hable con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma su medicamento. El beneficio del tratamiento debe contraponerse a los riesgos de la enfermedad no tratada. El aciclovir/valaciclovir se han recetado durante el embarazo cuando una persona tiene infección primaria de herpes genital. Una infección "primaria" significa que es la primera que se produce la infección. Una infección primaria puede poner en peligro la vida o conllevar a complicaciones en un embarazo. Una infección rara pero grave llamada neumonía por varicela también podría requerir tratamiento con estos medicamentos. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

¿Tomar aciclovir/valaciclovir aumenta la probabilidad de un aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Los estudios no han encontrado una mayor probabilidad de aborto espontáneo después del uso de aciclovir.

¿Tomar aciclovir/valaciclovir aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Según la información disponible, no se espera que el aciclovir/valaciclovir aumente la probabilidad de defectos de nacimiento.

El fabricante, en conjunto con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), analizó los efectos del aciclovir en el bebé en desarrollo. No se observaron aumentos en defectos de nacimiento en más de 500 nacimientos. Además, un estudio separado no encontró aumento de defectos de nacimiento en más de 1500 niños expuestos al aciclovir y en más de 200 niños expuestos al valaciclovir durante el primer trimestre del embarazo.

¿Tomar aciclovir/valaciclovir durante el embarazo aumenta la posibilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

El uso de aciclovir/valaciclovir más adelante en el embarazo no ha sido bien estudiado para ver cómo podría afectar problemas del embarazo, como el parto pretérmino (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Sin embargo, la experiencia clínica ha sido reconfortante. Las infecciones no tratadas podrían ocasionarle problemas al recién nacido.

¿Tomar aciclovir/valaciclovir durante el embarazo causa problemas a largo plazo en el comportamiento o el aprendizaje del bebé?

No se han realizado estudios para ver si el aciclovir/valaciclovir puede causar problemas de comportamiento o

aprendizaje en el niño.

Lactancia mientras toma aciclovir/valaciclovir:

El aciclovir pasa a la leche materna en pequeñas cantidades. El aciclovir se administra comúnmente a los recién nacidos y por lo general no causa problemas a los bebés. Si se aplica la crema o pomada de aciclovir directamente en su pecho, limpie el área antes de amamantar. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma aciclovir/valaciclovir, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han estudiado los efectos sobre el espermatozoides en padres o donantes de espermatozoides. Un estudio realizado en 20 hombres no encontró una reducción en la producción de espermatozoides cuando se les administraron altas dosis de aciclovir durante seis meses. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de espermatozoides aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternales en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>.

Por favor haga clic [aquí](#) para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye espermatozoides.* Copyright de OTIS, abril 1, 2022.