Aciclovir (Zovirax®) / Valaciclovir (Valtrex®)

Esta hoja trata sobre la exposición a aciclovir o valaciclovir en el embarazo o durante la lactancia. Esta información se basa en la bibliografía publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica y los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es aciclovir/valaciclovir?

El aciclovir (Zovirax®) es un medicamento antiviral que se ha utilizado para tratar los síntomas del herpes labial y el herpes genital causados por el virus del herpes. También se prescribe para tratar la varicela y el herpes zóster. Aciclovir puede ayudar aliviar el dolor y a la curación de llagas o ampollas.

El valaciclovir (Valtrex®) es como el aciclovir y se ha utilizado para tratar los mismos tipos de infecciones. El valaciclovir cambia a aciclovir una vez en el cuerpo de una persona.

El aciclovir/valaciclovir se han recetado durante el embarazo cuando una persona tiene infección primaria de herpes genital (por primera vez). Una infección primaria puede poner en peligro la vida o conllevar a complicaciones en un embarazo. Una infección rara pero grave llamada neumonía por varicela también podría requerir tratamiento con estos medicamentos.

En ocasiones, cuando las personas descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma sus medicamentos. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

Tomo aciclovir/valaciclovir. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se sabe si el aciclovir/valaciclovir puede dificultar el embarazo.

¿Tomar aciclovir/valaciclovir aumenta la probabilidad de un aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Los estudios no han encontrado una mayor probabilidad de aborto espontáneo después del uso de aciclovir.

¿Tomar aciclovir/valaciclovir aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5 % de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. No se espera que el uso de aciclovir/valaciclovir aumente el riesgo de defectos congénitos por encima del riesgo basal. El fabricante y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en ingles), analizó los efectos del aciclovir en el feto en desarrollo. No se observaron aumentos en defectos de nacimiento en más de 500 nacimientos. Además, un estudio separado no encontró aumento de defectos de nacimiento en más de 1500 niños expuestos al aciclovir y en más de 200 niños expuestos al valaciclovir durante el primer trimestre del embarazo.

¿Tomar aciclovir/valaciclovir durante el embarazo aumenta la posibilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

El uso de aciclovir/valaciclovir más adelante en el embarazo no ha sido bien estudiado para ver si puede aumentar la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo, como el parto pretérmino (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Sin embargo, la experiencia clínica ha sido reconfortante. Es importante tener en cuenta que las infecciones no tratadas podrían causar problemas a la persona embarazada, al embarazo y al recién nacido.

¿Tomar aciclovir/valaciclovir durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o el aprendizaje del niño?

No se han realizado estudios para ver si el aciclovir/valaciclovir puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

Lactancia mientras toma aciclovir/valaciclovir:

El aciclovir pasa a la leche materna en pequeñas cantidades. El aciclovir se administra comúnmente a los recién nacidos y por lo general no causa problemas a los bebés. Si se aplica la crema o pomada de aciclovir directamente en su pecho, limpie bien el área antes de amamantar. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma aciclovir/valaciclovir, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar el riesgo de defectos de nacimiento?

La información sobre el efecto del aciclovir/valaciclovir sobre la fertilidad masculina (capacidad de dejar embarazada a la pareja) es limitada. Un estudio realizado en 20 hombres no encontró una reducción en la producción de esperma cuando se les administraron altas dosis de aciclovir durante seis meses. No se han realizado estudios para ver si el aciclovir/valaciclovir podría aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para ver las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de febrero de 2024.