

Alprazolam

Esta hoja habla sobre la exposición al alprazolam en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es el alprazolam?

Alprazolam es un medicamento que se ha utilizado para tratar la ansiedad y el trastorno de pánico, incluyendo la ansiedad asociada con la depresión. Alprazolam se vende bajo diferentes marcas, tales como Xanax®, Niravam®, o Gabazolamine-0.5®. Alprazolam pertenece a la clase de medicamentos conocidos como benzodiazepinas. MotherToBaby tiene una hoja informativa general sobre las benzodiazepinas en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/benzodiazepina/pdf/>. También hay una hoja informativa sobre la ansiedad en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/ansiedad/pdf/> y una hoja informativa sobre la depresión en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-depresion/pdf/>.

Tomo alprazolam. ¿Puede hacerlo más difícil embarazarme?

No hay estudios que analicen si el alprazolam puede hacerlo más difícil para las mujeres embarazarse.

¿Debo dejar de tomar alprazolam una vez que me entere que estoy embarazada?

Hable con sus proveedores de salud antes de hacer cualquier cambio en este medicamento. Cambios en su tratamiento con alprazolam deben realizarse bajo la dirección de su proveedor de salud. Si usted toma este medicamento de forma regular y luego de repente deje de tomarlo, usted podría tener síntomas de abstinencia. Algunos de los síntomas de abstinencia reportados con alprazolam han incluido convulsiones y ansiedad por rebote. Sus proveedores de salud pueden ayudarle a decidir si el beneficio de tomar el medicamento supera cualquier posible riesgo para su embarazo.

¿Tomar alprazolam aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. No hay estudios que analicen si el alprazolam aumenta la posibilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar alprazolam aumenta la probabilidad de tener un bebé con defectos de nacimiento?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de posibilidades de tener un bebé con un defecto de nacimiento. Esto es llamado su riesgo imprevisible. La mayoría de los estudios sobre el uso de alprazolam en el primer trimestre no han reportado una mayor probabilidad de defectos de nacimiento. Un informe que examinó los registros de recetas para ver si una mujer llenó una receta para alprazolam durante su embarazo encontró una probabilidad ligeramente mayor de defectos cardíacos. Sin embargo, este tipo de investigación no puede determinar si la mujer usó el medicamento una vez que recogió la receta y es incapaz de revisar otros factores en el estilo de vida o la salud de la mujer que podrían estar asociados con estos hallazgos.

¿Tomar alprazolam puede causar otras complicaciones del embarazo?

Se han notificado casos de síndrome de abstinencia neonatal (NAS). Por favor, vea el siguiente párrafo sobre abstinencia / NAS a continuación.

¿Mi bebé tendrá abstinencia (síndrome de abstinencia neonatal) si sigo tomando alprazolam?

Los estudios han reportado un riesgo de síndrome de abstinencia neonatal (NAS) con algunas benzodiazepinas. NAS es el término utilizado para describir los síntomas de abstinencia en los recién nacidos debidos a los medicamentos que una madre toma durante el embarazo.

Los síntomas del NAS que se han reportado con el uso a largo plazo de alprazolam durante el embarazo incluyen dificultad para respirar, mala alimentación, y vómitos. Por lo general, los síntomas del NAS comienzan poco después del nacimiento y pueden durar varios días. Los bebés pueden ser tratados para la abstinencia.

¿Tomar alprazolam en el embarazo causará problemas a largo plazo en el comportamiento o el

aprendizaje del bebé?

Alprazolam no ha sido estudiado para ver si tomarlo durante un embarazo afectaría el comportamiento o desarrollo del niño.

¿Puedo amamantar mientras tomo alprazolam?

Alprazolam no ha sido bien estudiado para su uso durante la lactancia. Pequeñas cantidades de alprazolam pueden entrar en la leche materna. Ha habido informes de somnolencia (difícil de despertar, baja energía) en infantes amamantados. También hay un informe de irritabilidad similar a la abstinencia en un lactante cuya madre usó alprazolam durante el embarazo y durante la lactancia. Si se ve alguno de estos síntomas, hable con el proveedor de salud de su hijo. También puede hablar con su proveedor de salud sobre la opción de usar otra benzodiazepina de acción más corta que podría ayudar para tratar su condición médica mientras amamanta. Hable con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

¿Si un hombre toma alprazolam, podría afectar su fertilidad (capacidad para embarazar a su pareja) o aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento?

Alprazolam no se ha estudiado para su uso en hombres que están tratando de concebir un embarazo con una pareja. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones Paternas y el Embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Por favor haga clic [aquí](#) para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, abril 17, 2020.