Aripiprazol (Abilify®)

Esta hoja trata sobre la exposición a aripiprazol en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el aripiprazol?

El aripiprazol es un medicamento que se ha utilizado para tratar la esquizofrenia, el trastorno bipolar, los trastornos del espectro autista y la depresión. Algunas marcas de aripiprazol incluyen Abilify®, Abilify Discmelt®, Aristada® y Abilify Maintena®.

A veces, cuando las mujeres se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma su medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedad no tratada durante el embarazo.

Para más información acerca de la depresión, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-depresion/.

Tomo aripiprazol. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se han realizado estudios para ver si tomar aripiprazol puede dificultar el embarazo.

¿Tomar aripiprazolaumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se sabe si el aripiprazol puede aumentar la probabilidad de aborto espontáneo. Un estudio que analizó el uso de aripiprazol durante el embarazo informó un aumento de la probabilidad de aborto espontáneo, pero otros estudios no informaron este hallazgo. Sin embargo, algunos estudios han informado de una mayor probabilidad de aborto espontáneo cuando la depresión no se trata durante el embarazo. Como puede haber muchas causas de aborto espontáneo, es difícil saber si un medicamento, la condición médica que se está tratando u otros factores son la causa de un aborto espontáneo.

¿Tomar aripiprazolaumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. La información sobre el uso de aripiprazol durante el embarazo es limitada. Tres estudios pequeños y un estudio grande no mostraron un aumento de la probabilidad de defectos de nacimiento cuando se tomó aripiprazol durante el embarazo.

¿Tomar aripiprazol durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

No se sabe si el aripiprazol puede aumentar la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Hay estudios que informaron un ligero aumento de la probabilidad de parto prematuro y de bebés que nacieron más pequeños de lo esperado. En estos estudios, el aripiprazol se tomó durante un corto período de tiempo. Sin embargo, la enfermedad subyacente que se está tratando también podría aumentar la probabilidad de estas complicaciones del embarazo.

Necesito tomar aripiprazol durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia en mi bebé después del parto?

Ha habido informes de bebés expuestos al aripiprazol durante el embarazo tardío que tuvieron síntomas poco después del nacimiento. Estos síntomas a veces se denominan abstinencia y pueden incluir nerviosismo, problemas respiratorios, temblores, somnolencia, problemas para comer, rigidez muscular o bajo tono muscular. La información al respecto es limitada y no se sabe si la probabilidad de que esto suceda es alta o baja. En algunos bebés, los síntomas

pueden desaparecer rápidamente, mientras que otros bebés pueden necesitar tratamiento en el hospital. No todos los bebés expuestos al aripiprazol tendrán estos síntomas. Es importante que sus proveedores de atención de salud sepan que está tomando aripiprazol para que, si se presentan síntomas, su bebé pueda recibir la mejor atención para él.

¿Tomar aripiprazoldurante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?

No se sabe si el aripiprazol aumenta la probabilidad de problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño. Sin embargo, la enfermedad subyacente que se está tratando también puede afectar el comportamiento o el desarrollo del niño.

La lactancia mientras tomar aripiprazol:

Un número limitado de estudios ha demostrado que cuando una mujer que está amamantando toma hasta 15 mg de aripiprazol al día, el medicamento pasa a la leche materna en pequeñas cantidades. Si bien ha habido casos de bebés que se vuelven más somnolientos (con sueño) de lo habitual, la mayoría de los bebés amamantados expuestos al aripiprazol no tienen síntomas reportados. Si sospecha que el bebé tiene algún síntoma (como estar demasiado somnoliento o tener problemas para comer), comuníquese con el proveedor de atención de salud del niño de inmediato.

El aripiprazol puede reducir la cantidad de leche que produce el cuerpo. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma aripiprazol, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para ver si el aripiprazol podría afectar la fertilidad de un hombre (capacidad de embarazar a una mujer) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Por favor haga clic aquí para las referencias

Registro Nacional de Embarazos para Medicamentos Psiquiátricos: Existe un registro de embarazos para personas que toman medicamentos psiquiátricos, como aripiprazol. Para más información puedes consultar su página web: https://womensmentalhealth.org/research/pregnancyregistry/.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de octubre de 2023.