

# Atenolol (Tenormin®)

---

Esta hoja trata sobre la exposición al atenolol en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## **¿Qué es el atenolol?**

El atenolol es un medicamento que se ha usado para tratar la presión arterial alta, el dolor de pecho (angina) y los problemas del ritmo cardíaco (arritmias). También se ha utilizado para tratar, prevenir y mejorar la supervivencia después de un ataque al corazón. Perteneció a la clase de medicamentos llamados betabloqueantes. Una marca de atenolol es Tenormin®.

En ocasiones, cuando las personas descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma este medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

## **Tomo atenolol. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?**

No se sabe si el atenolol puede dificultar el embarazo.

## **¿Tomar atenolol aumenta la probabilidad de un aborto espontáneo?**

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para comprobar si el atenolol aumenta la probabilidad de un aborto espontáneo.

## **¿Tomar atenolol aumenta la posibilidad de defectos de nacimiento?**

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. No se han realizado estudios para determinar si el atenolol aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento.

## **¿Tomar atenolol durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?**

El atenolol ha sido relacionado con un crecimiento reducido del feto (menor tamaño y/o bajo peso al nacer). No está claro si esto sucede debido al medicamento, la afección que se está tratando u otros factores. Un estudio encontró que el atenolol puede afectar directamente el flujo de sangre a través de la placenta, lo que podría estar relacionado con un crecimiento deficiente del feto, lo que causa bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

## **¿Tomar atenolol durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro del niño?**

No se han realizado estudios para determinar si el atenolol puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

## **Lactancia mientras toma atenolol:**

El atenolol pasa a la leche materna. Ha habido informes de bebés con ritmo cardíaco lento, presión arterial baja, color azulado en la piel debido a la falta de oxígeno en sangre (cianosis) y temperatura corporal baja después de haber estado expuestos al atenolol a través de la leche materna. Si sospecha que el bebé tiene algún síntoma (frecuencia cardíaca lenta, presión arterial baja, coloración azulada en la piel, los labios o las uñas), comuníquese con el proveedor de atención de salud del niño.

La etiqueta del producto para el atenolol recomienda que las personas que están amamantando no usen este medicamento. Sin embargo, el beneficio de usar atenolol puede superar los posibles riesgos. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre el uso de atenolol y cuál es el mejor tratamiento para usted. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

***Si un hombre toma atenolol, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?***

Según los estudios revisados, no se sabe si el atenolol podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para más información, por favor lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>.

**Haga clic aquí para acceder a las referencias.**

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, abril 1, 2022.