Atenolol (Tenormin®)

Esta hoja trata sobre la exposición al atenolol en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el atenolol?

El atenolol es un medicamento que se ha usado para tratar la presión arterial alta, el dolor de pecho (angina) y los problemas del ritmo cardíaco (arritmias). También se ha utilizado para tratar, prevenir y mejorar la supervivencia después de un ataque al corazón. Pertenece a la clase de medicamentos llamados betabloqueantes. Una marca de atenolol es Tenormin®

En ocasiones, cuando las mujeres descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención médica antes de realizar cambios en la forma en que toma este medicamento. Sus proveedores de atención médica pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

Tomo atenolol. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se sabe si el atenolol puede dificultar el embarazo.

¿Tomar atenolol aumenta la probabilidad de sufrir un aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para comprobar si el atenolol aumenta la probabilidad de un aborto espontáneo.

¿Tomar atenolol aumenta la posibilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como el atenolol, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo. Los estudios sobre el uso de betabloqueantes en general durante el embarazo no han reportado un aumento en el riesgo de defectos de nacimiento.

¿Tomar atenolol durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

El atenolol se ha relacionado con una reducción en el crecimiento del feto (menor tamaño y/o bajo peso al nacer). No está claro si esto sucede debido al medicamento, la afección que se está tratando u otros factores. Un estudio encontró que el atenolol puede afectar directamente el flujo de sangre a través de la placenta, lo que podría estar relacionado con un crecimiento deficiente del feto, lo que causa bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

¿Tomar atenolol durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro del niño?

No se han realizado estudios para determinar si el atenolol puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

¿Qué exámenes o pruebas están disponibles para ver si mi embarazo tiene defectos de nacimiento u otros problemas?

Las ecografías prenatales se pueden utilizar para detectar algunos defectos de nacimiento. La ecografía también puede utilizarse para seguir el crecimiento del embarazo. Hable con su proveedor de atención médica sobre los exámenes o pruebas prenatales que están disponibles para usted. No existen pruebas disponibles durante el embarazo que puedan indicar cuánto efecto podría tener sobre el comportamiento o el aprendizaje futuros.

Lactancia mientras toma atenolol:

El atenolol pasa a la leche materna. Ha habido informes de bebés con ritmo cardíaco lento, presión arterial baja, color azulado en la piel debido a la falta de oxígeno en sangre (cianosis) y temperatura corporal baja después de haber estado expuestos al atenolol a través de la leche materna. Si sospecha que el bebé tiene algún síntoma (frecuencia cardíaca lenta, presión arterial baja, coloración azulada en la piel, los labios o las uñas), comuníquese con el proveedor de atención médica del niño.

La etiqueta del producto para el atenolol recomienda que las mujeres que están amamantando no usen este medicamento. Sin embargo, el beneficio de usar atenolol puede superar los posibles riesgos. Sus proveedores de atención médica pueden hablar con usted sobre el uso de atenolol y cuál es el mejor tratamiento para usted. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención médica acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma atenolol, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar el riesgo de defectos de nacimiento?

El atenolol puede reducir la cantidad de testosterona y causar disfunción eréctil, lo que podría afectar la fertilidad de un hombre (capacidad de dejar embarazada a una mujer). Además, la hipertensión puede tener causar problemas de fertilidad en algunas personas. En general, es poco probable que las exposiciones de hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de octubre de 2024.