

Auto-bronceadores, las Pastillas y Salas para Broncearse

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Este porcentaje es llamado como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la exposición a los auto-bronceadores, las pastillas y salas para broncearse podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué son los auto-bronceadores?

Los auto-bronceadores son cremas, jaleas y aerosoles que se aplican a la piel para oscurecerla, hacer que la piel se vea más «bronceada» sin exponerla al sol. El ingrediente activo en los auto-bronceados que hacen que la piel se oscurezca es la dihidroxiacetona (DHA). (No se debe confundir con el otro DHA, ácidos grasos omega-3, que se encuentran en algunos alimentos y suplementos dietéticos.)

La DHA frecuentemente viene de las plantas como las remolachas azucareras y caña de azúcar, y es considerada como un agente colorante para la piel no dañino. La Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA por sus siglas en inglés) aprobó la DHA como un producto para broncear en los Estados Unidos desde 1970. La mayoría de los productos de auto-bronceado que usted puede comprar en las tiendas contienen del 3-5 % de DHA, mientras que los productos que utilizan los profesionales contienen del 5-15% de DHA.

El color bronceado le durará por más o menos una semana y eventualmente desaparece cuando la nueva piel reemplaza la vieja piel. Los productos de auto-bronceado no proveen protección de los efectos dañinos del sol. Usted deberá utilizar protección solar y ropa para protegerla del sol cuando utilice estos productos.

Si estoy usando auto-bronceadores en mi piel, ¿pasan éstos al torrente sanguíneo?

Aunque no se han estudiado bien, se estima que solamente la mitad del uno por ciento (0.5%) de la DHA es absorbido por el torrente sanguíneo cuando los auto-bronceadores son aplicado en la piel. No hay información disponible que analice si esta pequeña cantidad puede cruzar la placenta y pueda pasar a la circulación del bebé.

¿Qué pasa si utilizo salones para broncearse que rocíen bronceadores en mí cuerpo?

La FDA limita el uso de DHA sólo a aplicaciones externas y no ha aprobado su uso como un rociador para todo el cuerpo. Evite el uso cerca de membranas mucosas (los ojos, los párpados, la boca, los labios, la nariz o los oídos). Esto puede ser difícil de evitar cuando se utiliza una cabina «rociadora de bronceador.» Usted deberá solicitar medidas protectoras para cubrir sus ojos, boca y nariz para prevenir inhalar el químico.

¿Puede causar malformaciones congénitas si utilizo auto-bronceadores durante mi embarazo?

No existe información publicada que sugiera que el uso de auto-bronceadores durante el embarazo cause malformaciones congénitas. Cuando los auto-bronceadores son utilizados, es considerado que solamente muy pequeñas cantidades de la DHA son absorbidos por la piel al torrente sanguíneo. Por lo tanto, muy poco DHA estaría disponible para llegar al bebé si es que cruza la placenta. Es posible que si usted inhala los vapores del auto-bronceador en aerosol en las salas para broncearse o se está aplicando el producto a las membranas mucosas, una cantidad más de la DHA puede entrar a su sistema y por lo tanto resultar en niveles más altos en la sangre.

En este momento no hay información que demuestre la seguridad del uso de autobronceadores durante el embarazo.

¿Qué sucede si utilizo salas para broncearse mientras estoy embarazada?

Los dermatólogos recomiendan evitar por completo las camas de bronceado, ya sea que esté embarazada o no. Aunque los rayos ultravioleta no ingresan al útero durante el embarazo, si su cuerpo se sobre calienta, la temperatura de su cuerpo aumentará causando que la temperatura del cuerpo del bebé aumente (llamado hipertermia). Con demasiada exposición, podría aumentar la posibilidad de abortos espontáneos o una abertura en la columna vertebral (espina bifida). Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby sobre la Hipertermia a

<https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-hipertermia/pdf/>.

¿Puede el uso de auto-bronceadores, pastillas o salas para broncearse hacerlo más difícil embarazarme?

No existe evidencia alguna que sugiera que el uso de auto-bronceadores lo haga más difícil embarazarse, ya que muy poca cantidad de la DHA es absorbido en el torrente sanguíneo. Las pastillas bronceadoras se toman vía oral, así que hay una posibilidad más alta que la persona podría ingerir una gran cantidad de la cantaxantina. No hay estudios analizando la seguridad de usar las pastillas bronceadoras mientras se esté tratando de embarazarse. El uso de salas para broncearse no es esperado que lo haga más difícil embarazarse.

¿Puedo usar las pastillas para broncearse cuando estoy embarazada o amamantando?

Las pastillas bronceadoras contienen un químico llamado cantaxantina como el principal agente activo. Una persona tiene que ingerir una gran cantidad de cantaxantina para que su piel cambie de color. Aunque la cantaxantina, cuando es utilizada en pequeñas cantidades, está aprobada por la FDA como un color aditivo en la comida, las pastillas bronceadoras no están aprobadas por la FDA. No hay estudios que examinen el uso de la cantaxantina durante el embarazo o la lactancia. Tenga en cuenta que se han reportado efectos dañinos en los adultos, incluyendo el daño ocular, daño en el hígado, náuseas, calambres, diarrea, comezón severa y verdugones. Lo mejor sería evitar el uso de las pastillas bronceadoras durante el embarazo o durante la lactancia. También se ha sido reportado que el uso de canthaxantina causa una descoloración anaranjada del plasma, lo cual puede o no podría causar descoloración de la leche materna. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

¿Hay algún problema si el padre del bebé está utilizando auto-bronceadores, pastillas o salas para broncearse mientras yo estoy tratando de embarazarme?

Para los hombres, no hay evidencia que el uso de cualquier producto de auto-bronceadores o pastillas bronceadoras causará malformaciones congénitas. Sin embargo, los constantes aumentos en la temperatura del cuerpo pueden disminuir la producción de espermatozoides, así que los hombres deben tener cuidado de no acalorarse mucho en las salas para broncearse. Por lo general, las exposiciones que los padres tienen son poco probable que aumente los riesgos a un embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby sobre Las Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Haga Clic Aquí Para Ver Las Referencias.

[¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org](#) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, junio 5, 2019.