Autobronceadores

Esta hoja trata sobre la exposición a autobronceadores en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué son los autobronceadores?

Los autobronceadores son cosméticos, como cremas y lociones que se colocan sobre la piel para oscurecerla, haciendo que la piel se vea «bronceada» sin exposición al sol. El ingrediente activo común en los autobronceadores se llama dihidroxiacetona (DHA). (No debe confundirse con el otro DHA, el ácido docosahexaenoico, un ácido graso omega-3 que se encuentra en algunos alimentos y suplementos dietéticos). La dihidroxiacetona DHA a menudo proviene de fuentes vegetales como la remolacha azucarera y la caña de azúcar.

Los autobronceadores sin protector solar (filtro) añadido no protegen la piel de los efectos nocivos del sol. Por lo tanto, se recomienda protector solar y ropa protectora para protegerse del sol si usa autobronceadores.

Los autobronceadores son cosméticos. ¿Cómo se verifica la seguridad de los cosméticos en los Estados Unidos?

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) no verifica la seguridad y eficacia de los productos cosméticos de la misma manera que se regulan los medicamentos. Las empresas o personas que fabrican o comercializan cosméticos tienen la responsabilidad de garantizar la seguridad de sus productos, pero la FDA no exige pruebas de seguridad específicas. Tampoco es necesario realizar pruebas para su uso durante el embarazo o la lactancia. Esto significa que, por lo general, no hay datos médicos que ayuden a elegir entre marcas o tipos de cosméticos durante el embarazo o la lactancia.

Sin embargo, los aditivos colorantes, como la DHA, deben ser aprobados por la FDA. La FDA aprobó la DHA como producto de bronceado en los Estados Unidos en la década de 1970. La aprobación no es específica para el embarazo o la lactancia. La DHA está aprobada para su uso en el exterior del cuerpo. No está aprobada para su uso cerca de los ojos o en los labios y no está aprobada para respirar los vapores. Esto se debe a que no hay datos de seguridad para la DHA con el uso cerca de estas membranas mucosas o con la inhalación de DHA.

¿Los autobronceadores se absorben en mi torrente sanguíneo si los estoy usando en la piel?

Cuando se coloca DHA en la piel, los modelos de laboratorio sugieren que hay una absorción muy pobre de DHA en el torrente sanguíneo (menos del 1%). Por lo tanto, solo cantidades muy pequeñas de DHA deberían poder llegar al embarazo.

La mayoría de los autobronceadores de venta libre contienen entre un 3 y un 5% de DHA, pero los productos comercializados para un bronceado más oscuro y los productos para uso profesional podrían tener una concentración más alta. La aprobación de la FDA para la DHA aplicada en la piel es para concentraciones de hasta el 15%.

No hay estudios que estimen la absorción de otros ingredientes que también se pueden encontrar en los autobronceadores. Otros ingredientes pueden incluir humectantes, bronceadores, fragancias, vitaminas y conservantes. La absorción de estos ingredientes en los productos para la piel puede ser menor cuando se usa en piel sana, se usa con poca frecuencia o se usa en áreas pequeñas del cuerpo.

¿Qué pasa con el uso de cabinas, que me rocían autobronceador?

Es posible que, si inhala los vapores del aerosol de autobronceador en las cabinas de bronceado o aplica el producto a las membranas mucosas, una mayor cantidad de DHA podría ingresar a su sistema y resultar niveles más altos en la sangre.

La FDA no ha aprobado el uso de DHA como aerosol general. Evite usarla cerca de aberturas corporales o membranas mucosas (como ojos, párpados, boca, labios, nariz u orejas). Esto puede ser difícil de evitar cuando se utiliza una cabina de «bronceado en aerosol». La FDA recomienda que cualquier persona que use estas cabinas pida medidas de

protección para cubrirse los ojos, la boca y la nariz.

Usoautobronceadores. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?
Se desconoce si los autobronceadores pueden dificultar el embarazo, ya que esto no se ha estudiado.

¿Usar autobronceadoresaumenta la probabilidad de aborto espontáneo?
El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para ver si los autobronceadores aumentan la posibilidad de aborto espontáneo.

¿Usar autobronceadoresaumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?
Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. No se han realizado estudios para ver si los autobronceadores aumentan la probabilidad de defectos de nacimiento.

¿Usar autobronceadores durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?
No se han realizado estudios para ver si los autobronceadores aumentan la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

¿Usar autobronceadoresdurante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?
No se han realizado estudios para ver si los autobronceadores pueden causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

La lactancia mientras usar autobronceadores:
No hay estudios sobre el uso de autobronceadores durante la lactancia. Se espera que solo pequeñas cantidades de DHA aplicadas a la piel puedan llegar a la leche materna. La absorción puede disminuir aún más cuando el producto se usa en piel sana, se usa con poca frecuencia o se usa solo en áreas pequeñas del cuerpo. Si usa estos productos durante la lactancia, asegúrese de que el producto no se coloque en el área del seno ni en ningún área que pueda entrar en contacto con la piel de su bebé antes de que el producto se haya secado. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre usa autobronceadores, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?
No se han realizado estudios para ver si los autobronceadores podrían afectar la fertilidad masculina (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de noviembre de 2023.