Azelastina (Astelin®, Optivar®)

Esta hoja trata sobre la exposición a la azelastina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la azelastina?

La azelastina es un antihistamínico. Se utiliza comúnmente para tratar los síntomas de la alergia y se ofrece en forma de aerosol nasal (intranasal) para tratar síntomas como secreción nasal, picazón y congestión nasal y estornudos. Este aerosol nasal se vende bajo la marca Astelin®. La azelastina también se ofrece en forma de gotas para los ojos para tratar el picor de ojos provocado por las alergias. Las gotas para los ojos se venden bajo la marca Optivar®.

En ocasiones, cuando las mujeres descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención médica antes de realizar cambios en la forma en que toma este medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

Tomo azelastina. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se han realizado estudios en seres humanos para determinar si la azelastina podría dificultar el embarazo. Sin embargo, se han realizado estudios en animales que no han demostrado ningún impacto sobre la fertilidad de las hembras en ratas cuando se usó azelastina por vía oral a niveles de hasta 150 veces la dosis máxima diaria recomendada en seres humanos por vía intranasal (por la nariz) en adultos.

¿Tomar azelastina aumenta la probabilidad de sufrir un aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para determinar si la azelastina aumenta la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar azelastina aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos datos publicados para intentar comprender si una exposición, como la azelastina, podría aumentar el riesgo de defectos de nacimiento en un embarazo.

No se han realizado estudios en seres humanos para determinar si la azelastina podría aumentar la probabilidad de tener un embarazo con un defecto de nacimiento. Los estudios en animales que usaron dosis de azelastina similares a las dosis usadas en seres humanos no han demostrado una mayor probabilidad de defectos de nacimiento.

¿Tomar azelastina durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

No se han realizado estudios para determinar si la azelastina aumenta la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto pretérmino (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras y 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

¿Tomar azelastina durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro del niño?

No se han realizado estudios para determinar si la azelastina puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

Lactancia al mismo tiempo que se toma azelastina:

No se ha estudiado el uso de azelastina con la lactancia.

Cuando se usa en forma de gotas para los ojos, la cantidad de azelastina absorbida sería probablemente baja y no se espera que cause ningún problema en los lactantes.

Cuando se usa según las indicaciones durante algunos días, tampoco se espera que el aerosol nasal de azelastina cause efectos adversos en los lactantes. Sin embargo, debido a que la azelastina tiene un sabor amargo, el bebé puede rechazar la lactancia. Por otro lado, si el aerosol nasal se usa en dosis más altas o durante más de unos días, puede causar somnolencia en el bebé. También podría disminuir el suministro de leche, especialmente cuando se usa con un medicamento llamado pseudoefedrina o si se inicia antes de que el suministro de leche materna esté bien establecido. Si sospecha que el bebé tiene algún síntoma (como somnolencia), comuníquese con el proveedor de atención de salud del niño. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma azelastina, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar el riesgo de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para ver si la azelastina podría afectar la fertilidad de un hombre (capacidad de embarazar a una mujer) o aumentar el riesgo de defectos de nacimiento en el embarazo de una pareja. Por otro lado, los estudios en animales no han demostrado cambios en la fertilidad masculina cuando se usó azelastina por vía oral a niveles de hasta 150 veces la dosis intranasal diaria máxima recomendada en humanos adultos. En general, es poco probable que las exposiciones de hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de octubre de 2024.