Baclofeno

Esta hoja trata sobre la exposición al baclofeno en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es baclofeno?

Es un medicamento que se ha utilizado para ayudar a relajar ciertos músculos del cuerpo. Se ha usado para tratar espasmos, calambres y rigidez muscular causados por problemas médicos como la esclerosis múltiple o algunas lesiones de la columna. El baclofeno también se puede usar para tratar ciertos casos de hipo, autismo y trastorno por consumo de alcohol. Se puede tomar por boca (vía oral), administrarlo directamente al líquido que rodea la médula espinal mediante una bomba (bomba intratecal), o usarlo sobre la piel (tópico). Algunas marcas de baclofeno son Lioresal®, Kemstro® y Gablofen®. El baclofeno tópico se vende con la marca EnorvaRX-Baclofen®.

En ocasiones, cuando las mujeres descubren de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma sus medicamentos. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

En la etiqueta de producto del baclofeno se recomienda que las mujeres embarazadas tengan precaución al utilizarlo. Esto se debe a que no hay suficiente información disponible sobre el uso de baclofeno para saber si podría afectar un embarazo. Sin embargo, el beneficio de usarlo puede superar los posibles riesgos. Su proveedor de salud puede hablarle sobre el uso del baclofeno y el mejor tratamiento para usted.

Tomo baclofeno. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se sabe si el baclofeno puede dificultar el embarazo.

¿Tomar baclofeno aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para comprobar si este medicamento aumenta la probabilidad.

¿Tomar baclofeno aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como al baclofeno, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

Se desconoce si el baclofeno aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. Hay varios informes de casos de niños que estuvieron expuestos al baclofeno durante el embarazo y no tuvieron defectos de nacimiento.

¿Tomar baclofeno durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

No se han realizado estudios para determinar si el baclofeno aumenta la probabilidad de problemas del embarazo como parto prematuro (nacimiento antes de las 37 semanas) o bajo peso al nacer (menos de 5 libras y 8 onzas [2500 gramos]).

Necesito tomar baclofeno durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia en mi bebé después del nacimiento?

El uso de baclofeno por vía oral durante el embarazo pueda causar síntomas temporales en los recién nacidos poco después de nacer. Estos síntomas a veces se denominan abstinencia. Podrían incluir convulsiones, temblores, rigidez (músculos tiesos), somnolencia (demasiado sueño), pupilas dilatadas, boca seca y problemas para alimentarse. No

todos los bebés expuestos al baclofeno tendrán estos síntomas. Es importante que sus proveedores de atención médica sepan que lo toma para que, si se presentan síntomas, su bebé pueda recibir la mejor atención posible. No se han informado síntomas de abstinencia en bebés de madres tratadas con baclofeno mediante bomba intratecal. En un informe de caso se sugiere que los recién nacidos tardan más tiempo en eliminar este medicamento de su cuerpo que los adultos.

¿Tomar baclofeno durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o aprendizaje para el niño?

No se han realizado estudios para determinar si el baclofeno puede afectar el comportamiento o aprendizaje en el niño.

Lactancia materna mientras toma baclofeno:

La información sobre el uso de baclofeno durante la lactancia es limitada. En un estudio se encontró que cantidades muy bajas de baclofeno pasan a la leche materna cuando se lo toma por vía oral. Cuando se usa en forma tópica o mediante bomba intratecal, se anticipa que incluso menos medicamento pasará a la leche materna. No se han informado efectos nocivos en lactantes.

Si sospecha que el bebé tiene algún síntoma (somnolencia, boca seca, temblores, rigidez o pupilas dilatadas), comuníquese con el proveedor de atención médica del niño. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

En la etiqueta de producto del baclofeno se recomienda que las mujeres que amamantan no lo usen. Esto se debe a que no hay suficiente información disponible sobre su uso durante la lactancia. Sin embargo, el beneficio de usarlo puede superar los posibles riesgos. Su proveedor de salud puede hablarle sobre el uso del baclofeno y el mejor tratamiento para usted.

Si un hombre toma baclofeno, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para determinar si podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo.

En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de febrero de 2025.