Berberina

Esta hoja trata sobre la exposición a la berberina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la berberina?

La berberina es un ingrediente que se encuentra en muchas especies de plantas, entre ellas, el hilo de oro, el huang lian, la uva de Oregón y el agracejo. Se ha utilizado para tratar muchas afecciones, como diarrea, diabetes y colesterol alto. También se ha utilizado para bajar de peso.

La berberina está disponible como suplemento de venta libre. En general, se recomienda hablar con su proveedor de atención médica antes de tomar cualquier suplemento. No se recomienda el uso de muchos suplementos durante el embarazo a menos que su proveedor de atención médica los haya recetado para tratar una enfermedad. Esto se debe a que no están bien regulados ni estudiados para su uso durante el embarazo. Para obtener más detalles sobre suplementos, vea la hoja informativa en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/productos-herbales/.

Tomo berberina. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si la berberina puede dificultar el embarazo. Existe cierta información que sugiere que la berberina podría aumentar la fertilidad y las tasas de embarazo en personas con síndrome de ovario poliquístico (SOP).

¿Tomar berberina aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Se desconoce si la berberina puede aumentar la probabilidad de aborto espontáneo. Un estudio sugiere que la berberina podría causar contracciones uterinas. Como puede haber muchas causas de aborto espontáneo, es difícil saber si la causa es un medicamento, la afección que se trata o a otros factores.

¿Tomar berberina aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como la berberina, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

Se desconoce si la berberina aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento. La investigación sobre la berberina se limita a un informe que analizó 218 embarazos expuestos al huang lian (que contiene berberina). De ellos, tres bebés tenían defectos en el sistema nervioso y tres tenían defectos en los genitales.

¿Tomar berberina durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

No se han realizado estudios para ver si tomar la berberina puede aumentar la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

La berberina puede cambiar la forma en que la bilirrubina (un pigmento amarillento que se produce durante la descomposición de los glóbulos rojos) se une a la albúmina sérica (la principal proteína del plasma sanguíneo). Esto puede provocar una acumulación de bilirrubina en el cerebro, lo que puede provocar daño cerebral y otros problemas. Aunque la información al respecto es muy limitada, un autor sugiere evitar las hierbas y los productos que contienen berberina durante el embarazo.

¿Tomar berberina durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o aprendizaje para el niño?

No se han realizado estudios para ver si tomar berberina puede aumentar la posibilidad de problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

Lactancia materna mientras toma berberina:

La berberina puede pasar a la leche materna, pero no se sabe en qué cantidad. La berberina puede aumentar el riesgo de acumulación de bilirrubina en el cerebro del bebé, lo que puede provocar daño cerebral y otros problemas, especialmente en los recién nacidos. Además, debido a que la berberina es un suplemento, no se recomienda su uso durante la lactancia a menos que su médico se lo haya recetado para tratar una afección médica. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Si un hombre toma berberina, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios en seres humanos para ver si la berberina podría afectar la fertilidad de un hombre (capacidad de embarazar a una mujer) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de mayo de 2025.