Bupropión (Wellbutrin®)

Esta hoja trata sobre la exposición a bupropión en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el bupropión?

El bupropión es un medicamento que se ha utilizado para tratar la depresión y el trastorno afectivo estacional. Las marcas comerciales de bupropión incluyen Aplenzin®, Forfivo® y Wellbutrin®. El bupropión también se vende bajo la marca Zyban® como ayuda para dejar de fumar. Para obtener más información sobre la depresión, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-depresion/.

A veces, cuando las mujeres se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma su medicamento. Algunas mujeres pueden tener una reaparición de sus síntomas (recaída) si dejan de tomar este medicamento durante el embarazo. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedad no tratada durante el embarazo.

Dejar de tomar este medicamento repentinamente puede hacer que algunas personas tengan síntomas de abstinencia. No se sabe si la abstinencia podría afectar un embarazo o cómo lo hace. Se sugiere que cualquier reducción de bupropión se haga lentamente y bajo la dirección de su proveedor de atención de salud.

Tomo bupropión. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se han realizado estudios para ver si tomar bupropión puede dificultar el embarazo. Se han reportado dos casos de ciclos menstruales irregulares (períodos) con el uso de bupropión. Sin embargo, estos informes de casos no mencionaron problemas de fertilidad (problemas para quedar embarazada).

¿Tomar bupropiónaumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Los estudios no han encontrado una mayor probabilidad de aborto espontáneo entre las mujeres que estaban embarazadas y tomaban bupropión en comparación con la probabilidad de aborto espontáneo en la población general.

¿Tomar bupropiónaumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. La mayoría de los datos disponibles sobre el uso de bupropión en el embarazo no sugieren un aumento de la probabilidad de defectos de nacimiento. Dos estudios han sugerido un posible vínculo entre el uso de bupropión en el primer trimestre y una mayor probabilidad de defectos del corazón. Sin embargo, estos estudios tuvieron limitaciones que dificultan saber si otros factores podrían haber causado el aumento de los defectos del corazón. En general, se considera poco probable que el uso de bupropión durante el embarazo aumente la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo.

¿Tomar bupropión durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

No se sabe si el bupropión puede causar otros problemas relacionados con el embarazo como parto prematuro (parto antes de la semana 37). En un pequeño estudio de 30 mujeres a las que se les administró bupropión durante el embarazo durante 12 semanas para ayudarlas a dejar de fumar, no se observaron diferencias en el peso o el largo al nacer, la circunferencia de la cabeza o la puntuación de Apgar (sistema de clasificación en recién nacidos para definir su bienestar).

Necesito tomar bupropión durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia en

mi bebé después del parto?

El uso de algunos antidepresivos durante el embarazo puede causar síntomas temporales en los recién nacidos poco después del nacimiento. Estos síntomas a veces se denominan abstinencia. Los síntomas pueden incluir irritabilidad, nerviosismo, o dificultad para dormir o para comer. No todos los bebés expuestos a los antidepresivos tendrán estos síntomas. Un estudio ha sugerido que la probabilidad de estos síntomas en los recién nacidos puede ser menor con el bupropión que con otros antidepresivos. Es importante que sus proveedores de atención de salud sepan que está tomando bupropión para que, si se presentan síntomas, su bebé pueda recibir la mejor atención para ellos.

¿Tomar bupropióndurante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?

No se sabe si el bupropión aumenta la probabilidad de que el niño tenga problemas de comportamiento o de aprendizaje. Un estudio sugirió una asociación entre la exposición al bupropión durante el embarazo y el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH). Sin embargo, hay muchos factores que contribuyen al TDAH. Eso hace que sea difícil saber si es el medicamento u otros factores los que pueden aumentar la probabilidad de TDAH.

La lactancia mientras tomar

bupropión

:

El bupropión pasa a la leche materna en pequeñas cantidades. No se espera que tomar bupropión durante la lactancia cause efectos nocivos para la mayoría de los bebés amamantados.

Hay dos informes de casos de convulsiones en bebés de 6 meses expuestos al bupropión a través de la leche materna. Las convulsiones pararon cuando ya no se usó bupropión. Las convulsiones infantiles pueden tener un aspecto diferente a las convulsiones en personas mayores y pueden incluir movimientos inusuales de los ojos (rodar, deambular), parpadear, agitar los párpados, mirar fijamente, succionar, chasquear, masticar, sacar la lengua, movimientos inusuales de pedaleo de las piernas, sacudirse, o luchar o pausas prolongadas en la respiración. Las mujeres que toman bupropión durante la lactancia pueden vigilar de cerca a su hijo para detectar efectos secundarios. Si sospecha que el bebé tiene algún síntoma (incluidos movimientos inusuales, convulsiones o tener más sueño de lo habitual), comuníquese con el proveedor de atención de salud del niño. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma bupropión, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para ver si el bupropión podría afectar la fertilidad de un hombre (capacidad de embarazar a una mujer) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones de hombres aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de julio de 2023.