

# Capsaicina

---

Esta hoja trata sobre la exposición a capsaicina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## **¿Qué es la capsaicina?**

La capsaicina es la parte de los pimientos (familia Solanaceae, género *capsicum*) que hace que la boca se sienta caliente. La capsaicina ha sido generalmente reconocida como segura (GRAS) por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de Estados Unidos para su uso en alimentos y dulces. Se ha utilizado en algunos cosméticos y es el ingrediente principal del aerosol de pimienta utilizado para defensa.

La capsaicina se ha usado para tratar el dolor en preparaciones tópicas (aplicadas sobre la piel) y se ha administrado como una inyección en el pie para ayudar a tratar el dolor del neuroma de Morton (una afección nerviosa del pie). Algunas marcas de preparaciones tópicas incluyen Capazasin®, Qutenza® y Zostrix®.

La capsaicina se ha vendido en formas orales (en forma de píldoras y cápsulas) como suplemento a base de hierbas. Por lo general, no se recomienda el uso de productos a base de hierbas durante el embarazo a menos que esté bajo la dirección y el cuidado de su proveedor de atención de salud para tratar una afección médica. Para obtener más información sobre los productos a base de hierbas, consulte nuestra hoja informativa en: <https://mothertobaby.org/fact-sheets/herbal-products-pregnancy/>.

## **Tomo capsaicina. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?**

No se han realizado estudios en humanos para ver si el uso de capsaicina haría más difícil quedar embarazada. Los estudios en animales no informaron que la capsaicina afectara la fertilidad femenina.

## **¿Tomar capsaicina aumenta la probabilidad de un aborto espontáneo?**

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para determinar si la capsaicina aumenta la probabilidad de un aborto espontáneo.

## **¿Tomar capsaicina aumenta la posibilidad de defectos de nacimiento?**

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. No se han realizado estudios en humanos para ver si la capsaicina aumenta la posibilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. Los estudios en animales no sugieren que la capsaicina aumente la posibilidad de defectos de nacimiento.

## **¿Tomar capsaicina durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?**

No se han realizado estudios en humanos para determinar si la capsaicina aumenta la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto pretérmino (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras y 8 onzas [2500 gramos]).

Un estudio en animales sugirió que la capsaicina podría afectar el crecimiento del embarazo en desarrollo.

## **¿Tomar capsaicina durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro del niño?**

No se han realizado estudios para determinar si la capsaicina puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

## **Lactancia materna mientras toma capsaicina:**

No se han realizado estudios sobre el uso de capsaicina durante la lactancia. Hay un informe de dos bebés amamantados que desarrollaron erupciones en la piel cuando amamantaron 12 y 15 horas después de que la persona que estaba amamantando comiera alimentos con sabor a pimienta roja. Las reacciones cutáneas en los lactantes desaparecieron lentamente en un período de varios días. Si sospecha que el bebé tiene algún síntoma (como una erupción), comuníquese con el proveedor de atención de salud del niño. Asegúrese de hablar con su proveedor de

atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

***Si un hombre toma capsaicina, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?***

No se han realizado estudios para determinar si la capsaicina podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. Los estudios en animales no han sugerido que la capsaicina pueda afectar la fertilidad masculina. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>.

**Haga clic aquí para acceder a las referencias.**

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, abril 1, 2022.