Capsaicina

Esta hoja trata sobre la exposición a la capsaicina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o el asesoramiento de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la capsaicina?

La capsaicina es la parte de los pimientos (familia Solanaceae, género *capsicum*) que hace que la boca se sienta piquante. La capsaicina ha sido generalmente reconocida como segura (GRAS) por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los EE. UU. para su uso en alimentos y dulces. Se ha utilizado en algunos cosméticos para tratar las náuseas y los vómitos, y es el ingrediente principal del espray de pimienta utilizado como defensa.

La capsaicina se ha utilizado en forma tópica (aplicada sobre la piel) para tratar el dolor. Algunas marcas de preparaciones tópicas incluyen Capazasin®, Qutenza® y Zostrix®. También se ha administrado como inyección en el pie para ayudar a tratar el dolor causado por el neuroma de Morton (una afección nerviosa del pie).

La capsaicina se ha vendido en formas orales (en forma de píldoras y cápsulas) como suplemento a base de hierbas. Por lo general, no se recomienda el uso de productos a base de hierbas durante el embarazo a menos que esté bajo la dirección y el cuidado de su proveedor de atención de salud para tratar una afección médica. Para obtener más información sobre los productos a base de hierbas, consulte nuestra hoja informativa en: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/productos-herbales/.

Tomo capsaicina. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se han realizado estudios en seres humanos para ver si el uso de capsaicina haría más difícil quedar embarazada. Los estudios realizados en animales no informaron que la capsaicina afectara la fertilidad femenina (capacidad de quedar embarazada).

¿Tomar capsaicina aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para comprobar si la capsaicina pudiera aumentar la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar capsaicina aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como a la capsaicina, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo. No se han realizado estudios en seres humanos para ver si la capsaicina aumenta la posibilidad de defectos de nacimiento. Los estudios en animales no sugieren que la capsaicina aumente la posibilidad de defectos de nacimiento. Se ha reportado un caso en el que una mujer que utilizó un parche de capsaicina durante el embarazo no presentó problemas de salud en su bebé de un año.

¿Tomar capsaicina durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

No se han realizado estudios en seres humanso para determinar si la capsaicina aumenta la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Un estudio en animales sugirió que la capsaicina podría afectar el crecimiento del feto en desarrollo.

¿Tomar capsaicina durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o aprendizaje para el niño?

No se han realizado estudios para determinar si la capsaicina puede aumentar la posibilidad de problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

Lactancia materna mientras toma capsaicina:

No se han realizado estudios sobre el uso de capsaicina durante la lactancia. Hay un informe de dos bebés amamantados que desarrollaron erupciones en la piel cuando mamaron 12 y 15 horas después de que la persona que estaba amamantando comiera alimentos condimentados con pimiento rojo. Las reacciones cutáneas en los lactantes desaparecieron lentamente en un período de varios días. Si sospecha que el bebé tiene algún síntoma (como una erupción), comuníquese con el proveedor de atención médica del niño. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Si un hombre toma capsaicina, ¿podría afectar su fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios en humanos para ver si la capsaicina podría afectar la fertilidad de un hombre (capacidad de producir espermatozoides sanos) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. Los estudios en animales no han sugerido que la capsaicina pueda afectar la fertilidad masculina. En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de febrero de 2026.