

# Carbonato de Calcio

---

Esta hoja trata sobre la exposición a carbonato de calcio en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## ***¿Qué es el carbonato de calcio?***

El carbonato de calcio es un suplemento dietético que se ha utilizado como antiácido para ayudar con los síntomas de acidez estomacal, indigestión ácida y malestar estomacal. Algunos ejemplos de antiácidos de venta libre con carbonato de calcio son Tums®, Roloids®, Maalox® y Mylanta®.

La etiqueta del suplemento debe incluir tanto la dosis de carbonato de calcio como la dosis real de calcio, que a menudo se enumera como «calcio elemental». Existen pautas de Cantidad Diaria Recomendada (RDA, por sus siglas en inglés) y cantidades límite superiores para el calcio (calcio elemental). Para las personas embarazadas y/o en período de lactancia y mayores de 19 años, la dosis diaria recomendada es de 1,000 mg y el límite superior es de 2,500 mg. Para las personas embarazadas y/o en período de lactancia y tienen entre 14 y 18 años, la dosis diaria recomendada de calcio es de 1,300 mg y el límite superior es de 3,000 mg. Las personas pueden alcanzar su dosis diaria recomendada de calcio a través de los alimentos y bebidas que consumen, así como del calcio que se encuentra en los suplementos y las vitaminas. Si tiene una afección médica que podría cambiar sus niveles de calcio, hable con sus proveedores de atención de salud sobre la cantidad de calcio adecuada para usted.

## ***Tomo carbonato de calcio. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?***

Cuando se usa según las indicaciones y dentro de las cantidades recomendadas, no se espera que tomar carbonato de calcio dificulte el embarazo.

## ***¿Tomar carbonato de calcio aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?***

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Cuando se usa según las indicaciones y dentro de las cantidades recomendadas, no se espera que tomar carbonato de calcio aumente la probabilidad de aborto espontáneo.

## ***¿Tomar carbonato de calcio aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?***

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Cuando se usa según las indicaciones y dentro de las cantidades recomendadas, no se espera que el carbonato de calcio aumente la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo.

## ***¿Tomar carbonato de calcio durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?***

Cuando se usa según las indicaciones y dentro de las cantidades recomendadas, no se espera que el carbonato de calcio aumente la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

## ***¿Tomar carbonato de calcio durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?***

No se han realizado estudios para ver si el carbonato de calcio puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

## ***¿Qué pasa si tomo más de las cantidades recomendadas de carbonato de calcio?***

El uso de carbonato de calcio en cantidades superiores a las recomendadas podría aumentar la probabilidad de tener bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras y 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Ha habido algunos informes de casos de recién nacidos con convulsiones cuando se usaron altas dosis de carbonato de calcio cerca del final del embarazo. Además, tomar más carbonato de calcio de lo recomendado puede causar el síndrome leche-álcali, una afección en la que hay un alto nivel de calcio en el cuerpo (hipercalcemia) y podría provocar insuficiencia renal o

inflamación del páncreas en la persona embarazada.

**La lactancia mientras tomar carbonato de calcio:**

El calcio se encuentra en la leche materna. Cuando se usa según las indicaciones y dentro de las cantidades recomendadas, es poco probable que el carbonato de calcio sea dañino para un bebé lactante. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

**Si un hombre toma carbonato de calcio, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?**

No se han realizado estudios para ver si el carbonato de calcio podría afectar la fertilidad masculina (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

**Por favor haga clic aquí para ver las referencias.**

[¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org](#) .

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, octubre 1, 2023.