Cetirizina (Zyrtec®)

Esta hoja trata sobre la exposición a la cetirizina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la cetirizina?

La cetirizina es un antihistamínico. Los antihistamínicos son medicamentos que se han utilizado para tratar los síntomas de las alergias, como estornudos, picazón, secreción nasal y ojos llorosos. Este medicamento se vende sin receta bajo las marcas Zyrtec® y Reactine®.

En ocasiones, cuando las mujeres descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención médica antes de realizar cambios en la forma en que toma este medicamento. Sus proveedores de atención médica pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

Tomo cetirizina. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si la cetirizina puede hacer más difícil quedar embarazada.

¿Tomar cetirizina aumenta la probabilidad de sufrir un aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Varios estudios pequeños realizados sobre el uso de cetirizina durante el embarazo no encontraron una mayor probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar cetirizina aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como la cetirizina, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo. Estudios que incluyeron más de 1,300 embarazos expuestos a cetirizina no mostraron un mayor riesgo de defectos de nacimiento.

¿Tomar cetirizina durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Los estudios sobre un pequeño número de embarazos no encontraron una mayor probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

¿Tomar cetirizina durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro del niño?

No se han realizado estudios para determinar si la cetirizina puede causar problemas de comportamiento o de aprendizaje en el niño.

Lactancia materna mientras se toma cetirizina:

La cetirizina pasa a la leche materna en pequeñas cantidades. La mayoría de los informes no muestran problemas para los bebés expuestos a la cetirizina a través de la leche materna. En comparación con otros antihistamínicos, se cree que la cetirizina tiene menos probabilidades de causar somnolencia en la persona que amamanta y en el bebé lactante. Por esta razón, se puede preferir la cetirizina durante la lactancia en lugar de otros antihistamínicos que sí provocan somnolencia. Con el uso repetido, se puede controlar que los bebés no presenten signos de estar demasiado somnolientos (dificultad para despertarlos). Si sospecha que el bebé tiene alguno de estos síntomas, comuníquese con el proveedor de atención médica del bebé.

Se ha sugerido que el uso de un antihistamínico podría reducir la cantidad de leche materna producida por el cuerpo, pero esto no ha sido comprobado.

La etiqueta del producto para la cetirizina recomienda que las mujeres que están amamantando no usen este medicamento. Pero el beneficio de usar cetirizina puede superar los posibles riesgos. Sus proveedores de atención médica pueden hablar con usted sobre el uso de la cetirizina y el tratamiento más adecuado para usted. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención médica acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma cetirizina, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar el riesgo de defectos de nacimiento?

Un informe sugirió que el uso a largo plazo de antihistamínicos como la cetirizina podría reducir el recuento de espermatozoides. Un recuento bajo de espermatozoides puede reducir la fertilidad masculina (capacidad de dejar embarazada a una mujer). En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de octubre de 2024.