Chlordiazepoxide (Librium®)

Esta hoja trata sobre la exposición al clordiazepóxido en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica y el asesoramiento de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el clordiazepóxido?

El clordiazepóxido es un medicamento que se ha usado para tratar la ansiedad y los síntomas del síndrome de abstinencia del alcohol (como la ansiedad y la agitación). MotherToBaby cuenta con una hoja informativa sobre la ansiedad disponible en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/ansiedad/. El clordiazepóxido pertenece a una clase de medicamentos llamados benzodiazepinas. Una marca comercial del clordiazepóxido es Librium®.

En ocasiones, cuando las mujeres descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma en que toman sus medicamentos o en dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención médica antes de realizar tales cambios. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

Tomo clordiazepóxido. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si el clordiazepóxido puede hacer más difícil quedar embarazada.

¿Tomar clordiazepóxido aumenta la probabilidad de un aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para comprobar si el clordiazepóxido podría aumentar la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar clordiazepóxido aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como al clordiazepóxido, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

La mayoría de los informes no encontraron una mayor probabilidad de defectos de nacimiento con el uso de clordiazepóxido en el primer trimestre. Si bien ha habido algunos informes de defectos de nacimiento con el uso durante el primer trimestre, no se ha asociado ningún patrón claro de defectos de nacimiento con este medicamento.

¿Tomar clordiazepóxido durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

El clordiazepóxido no ha sido bien estudiado para su uso durante el embarazo. Un estudio encontró una mayor probabilidad de bajo peso al nacer (peso menos de 5 libras y 8 onzas [2500 gramos] al nacer) cuando se tomó clordiazepóxido durante el embarazo. No se sabe si el clordiazepóxido puede aumentar el riesgo de otros problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37).

Necesito tomar clordiazepóxido durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia en mi bebé después del nacimiento?

El uso de clordiazepóxido durante el embarazo puede causar síntomas temporales en los recién nacidos poco después del nacimiento. Estos síntomas a veces se denominan abstinencia. Los síntomas pueden incluir temblores, irritabilidad u otros problemas. No todos los bebés expuestos al clordiazepóxido tendrán síntomas. Es importante que sus proveedores de atención médica sepan que está tomando clordiazepóxido para que, si se presentan síntomas, su bebé pueda recibir la atención que sea mejor para él.

¿Tomar clordiazepóxido durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje

futuro del niño?
No se han realizado estudios para determinar si el clordiazepóxido puede causar problemas de comportamiento o de aprendizaje en el niño.

Lactancia materna mientras tomar clordiazepóxido:
No se han realizado estudios sobre el uso de clordiazepóxido durante la lactancia. El clordiazepóxido permanece en el cuerpo durante mucho tiempo y puede pasar a la leche materna. Si sospecha que el bebé tiene algún síntoma (mala alimentación, poco aumento de peso o somnolencia), comuníquese con el proveedor de atención médica del niño. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma clordiazepóxido, ¿podría afectar su fertilidad o aumentar el probabilidad de defectos de nacimiento?
No se han realizado estudios para determinar si el clordiazepóxido podría afectar la fertilidad masculina (capacidad de embarazar a una mujer) o aumentar las probabilidades de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de diciembre de 2024.