Cigarrillos electrónicos (vapeo)

Esta hoja trata sobre la exposición a los cigarrillos electrónicos en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué son los cigarrillos electrónicos?

Los cigarrillos electrónicos, o e-cigarrillos, son dispositivos que funcionan con baterías y que calientan una solución líquida hasta convertirla en una fina pulverización (un aerosol) que se inhala (respira), como se inhala el humo del tabaco de un cigarrillo tradicional. Los cigarrillos electrónicos se conocen por muchos nombres diferentes, como “e-cigs”, “e-hookahs”, “mods”, “vape pens”, “vapes”, “sistemas de tanque” y “sistemas electrónicos de suministro de nicotina (ENDS)”. El uso de cigarrillos electrónicos se denomina a veces “vapear”.

Las soluciones de los cigarrillos electrónicos pueden incluir sustancias químicas como nicotina, propilenglicol, etilenglicol, polietilenglicol, diacetilo y/o glicerol, y metales pesados como níquel, estaño y/o plomo. También se pueden agregar saborizantes artificiales. Los cigarrillos electrónicos pueden tener contaminantes que podrían suponer un riesgo tanto para la salud de la persona que los utiliza como para el embarazo.

Solo se han realizado unos pocos estudios sobre el uso de los cigarrillos electrónicos durante el embarazo. La información es limitada porque no todos los cigarrillos electrónicos son iguales y muchos tienen ingredientes diferentes. Si bien a veces hay información sobre los ingredientes individuales, a menudo no se tiene información sobre el efecto de esos ingredientes en combinación. Esto significa que no está claro qué efecto, si lo hay, pueden tener los ingredientes sobre el embarazo.

¿El nivel de nicotina en los cigarrillos electrónicos es el mismo que el de los cigarrillos tradicionales?

No está claro cuánta nicotina hay en los cigarrillos electrónicos, en parte porque no están bien regulados. Algunas etiquetas dicen que no tienen nicotina, pero la tienen, y otras etiquetas afirman tener nicotina cuando no es así. Puede haber más nicotina en algunas marcas de cigarrillos electrónicos que en los cigarrillos normales. Aunque se anuncia que los cigarrillos electrónicos ayudan a las personas a dejar de fumar, los estudios no han demostrado que sean efectivos. No se recomienda el uso de cigarrillos electrónicos durante el embarazo.

Uso cigarrillos electrónicos. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se han realizado estudios para determinar si la exposición a los cigarrillos electrónicos en humanos puede dificultar el embarazo. Hay estudios en animales que muestran que la nicotina y algunos de los ingredientes saborizantes que se encuentran en los cigarrillos electrónicos pueden provocar cambios en los ovarios que pueden afectar la fertilidad (capacidad de quedar embarazada).

¿El uso de cigarrillos electrónicos aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Un estudio que analizó la exposición a los cigarrillos electrónicos durante el embarazo mostró una mayor probabilidad de aborto espontáneo. Otros estudios sobre los cigarrillos tradicionales que incluyen nicotina han revelado un aumento de la probabilidad de aborto espontáneo. Puede encontrar nuestra hoja informativa sobre los cigarrillos de tabaco en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/el-fumar-cigarro-el-embarazo/

¿El uso de cigarrillos electrónicos aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como los cigarrillos electrónicos, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

Se desconoce si los cigarrillos electrónicos pueden aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. Estudios en animales sugieren que la exposición a los cigarrillos electrónicos durante el embarazo puede afectar el desarrollo

fetal. Los cigarrillos tradicionales que contienen nicotina pueden aumentar la probabilidad de sufrir labio hendido y/o paladar hendido (abertura en el labio y/o paladar) y problemas con los sistemas respiratorio y digestivo.

¿El uso de cigarrillos electrónicos durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Los estudios han demostrado que las personas que usaron cigarrillos electrónicos durante el embarazo tienen mayor probabilidad de tener un parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37), bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras y 8 onzas [2500 gramos] al nacer) y un crecimiento deficiente. Otro estudio sugiere que el uso de cigarrillos electrónicos antes del embarazo puede aumentar el riesgo de hipertensión gestacional (presión arterial alta durante el embarazo).

¿El uso de cigarrillos electrónicos durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o aprendizaje para el niño?

No se sabe si el uso de cigarrillos electrónicos puede aumentar las posibilidades de que el niño tenga problemas de aprendizaje o de comportamiento. Algunos estudios han relacionado los cigarrillos tradicionales con nicotina con mayores probabilidades de padecer déficit de atención TDAH) y problemas de aprendizaje.

Lactancia materna durante el uso de cigarrillos electrónicos:

El uso de cigarrillos electrónicos durante la lactancia no ha sido estudiado y no se recomienda durante el periodo de lactancia. La nicotina pasa a la leche materna. Algunos estudios han demostrado que los cambios en la frecuencia cardíaca y la presión arterial de los bebés se han asociado con el aumento de las concentraciones de nicotina en la leche. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Si un hombre utiliza cigarrillos electrónicos, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar el riesgo de defectos de nacimiento?

El uso de cigarrillos electrónicos puede reducir la cantidad de espermatozoides, lo que puede afectar la fertilidad del hombre (la capacidad de embarazar a su pareja). No se sabe si el uso de cigarrillos electrónicos podría aumentar el riesgo de defectos de nacimiento en el embarazo de una pareja. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de abril de 2025.