Cigarrillos electrónicos (vapeo)

Esta hoja trata sobre la exposición a los cigarrillos electrónicos en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué son los cigarrillos electrónicos?

Los cigarrillos electrónicos, o e-cigarrillos, son dispositivos que funcionan con baterías y que calientan una solución líquida hasta convertirla en un espray fino (aerosol) que se inhala (respira), como se inhala el humo del tabaco de un cigarrillo tradicional. Los cigarrillos electrónicos se conocen con muchos nombres distintos, tales como “e-cigs”, “pipas de agua electrónicas”, “***mods***”, “cigarrillos electrónicos tipo bolígrafo”, “vaporizadores”, “sistemas de tanque” y “sistemas electrónicos de administración de nicotina (SEAN)”. El uso de cigarrillos electrónicos se denomina a veces “vapear”.

Las soluciones de los cigarrillos electrónicos pueden incluir sustancias químicas como nicotina, propilenglicol, etilenglicol, polietilenglicol, diacetilo y/o glicerol, y metales pesados como níquel, estaño y/o plomo. También se pueden agregar saborizantes artificiales. Los cigarrillos electrónicos también pueden tener contaminantes que podrían suponer un riesgo tanto para la salud de la persona que los utiliza como para el embarazo.

Solo hay unos pocos estudios que analizan el uso de cigarrillos electrónicos durante el embarazo. La información es limitada porque no todos los cigarrillos electrónicos son iguales y muchos tienen ingredientes diferentes. Si bien a veces hay información sobre ingredientes individuales, a menudo no hay información sobre el efecto de esos ingredientes en combinación. Eso significa que no está claro qué efecto, si es que hay alguno, pueden tener los ingredientes en un embarazo.

¿El nivel de nicotina en los cigarrillos electrónicos es el mismo que el nivel en los cigarrillos tradicionales?

Este tema no está claro. Los cigarrillos electrónicos no están regulados en gran medida, por lo que la cantidad de nicotina varía mucho y puede no coincidir con lo que dice la etiqueta. Se ha encontrado nicotina en cigarrillos electrónicos etiquetados como libres de nicotina, y algunos cigarrillos electrónicos que dicen tener nicotina no la tienen. Es posible que alguien pueda recibir una cantidad de nicotina más alta con los cigarrillos electrónicos en comparación con los cigarrillos tradicionales.

Los cigarrillos electrónicos se promocionan como una ayuda para dejar de fumar, pero los estudios no han demostrado su eficacia. Por esta razón, además de la incertidumbre sobre los ingredientes, no se recomienda el uso de cigarrillos electrónicos durante el embarazo. Puede encontrar nuestra hoja informativa sobre los cigarrillos de tabaco en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/el-fumar-cigarro-el-embarazo/.

Uso cigarrillos electrónicos. ¿Pueden hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si los cigarrillos electrónicos pueden dificultar el embarazo.

¿El uso de cigarrillos electrónicos aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. No se han realizado estudios para determinar si los cigarrillos electrónicos pueden aumentar la probabilidad de aborto espontáneo. Los estudios sobre los cigarrillos tradicionales que incluyen nicotina han revelado un aumento de la probabilidad de aborto espontáneo.

¿El uso de cigarrillos electrónicos aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. No se sabe si los cigarrillos electrónicos pueden aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. Los cigarrillos tradicionales que contienen nicotina pueden aumentar la probabilidad de labio leporino y/o paladar hendido (abertura en el labio y/o el paladar) y problemas con los sistemas respiratorio y digestivo.

¿El uso de cigarrillos electrónicos durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

No se sabe si los cigarrillos electrónicos pueden aumentar la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Los estudios han demostrado que las personas que usaron cigarrillos electrónicos durante su embarazo tenían una mayor probabilidad de dar a luz a bebés con un crecimiento deficiente (a veces llamado «pequeño para la edad gestacional»).

¿El uso de cigarrillos electrónicos durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?

Un estudio informó más irritabilidad en los bebés expuestos a los cigarrillos electrónicos durante el embarazo en comparación con los bebés que no estuvieron expuestos a ningún tabaquismo materno durante el embarazo. Algunos estudios han relacionado los cigarrillos tradicionales con la nicotina con mayores probabilidades de trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) y problemas de aprendizaje.

¿Existen recursos o tratamientos médicos disponibles para ayudarme a dejar los cigarrillos electrónicos y el tabaco durante mi embarazo?

Hable con su proveedor de atención de salud sobre dejar de fumar. También puede encontrar asesoramiento, apoyo y referencias gratuitas a través de la Línea para dejar de fumar al 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669). Si bien estos recursos se centran en los cigarrillos de tabaco, la nicotina es la sustancia química adictiva tanto en los cigarrillos electrónicos como en los de tabaco, por lo que también pueden proporcionar ayuda en relación con los cigarrillos electrónicos.

La lactancia

durante el uso de cigarrillos electrónicos

:

No se ha estudiado el uso de cigarrillos electrónicos durante la lactancia. Por esta razón, no se recomienda su uso durante la lactancia. La nicotina pasa a la leche materna. Los estudios han demostrado que los cambios en la frecuencia cardíaca y la presión arterial de los bebés se han asociado con un aumento de las concentraciones de nicotina en la leche.

Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre usa cigarrillos electrónicos, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

El uso de cigarrillos electrónicos puede reducir el recuento de espermatozoides, lo que puede afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a la pareja). No se sabe si el uso de cigarrillos electrónicos podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en el embarazo de una pareja. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, mayo 1, 2023.