

Cigarrillos Electrónicos (El Vapeo)

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es llamado su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la exposición a los cigarrillos electrónicos podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué son cigarrillos electrónicos?

Los cigarrillos electrónicos, o vapeadores, son dispositivos con baterías que calientan una solución líquida en un aerosol de nicotina (un spray fino) que usted inhala (respira para adentro), al igual que usted inhala el humo del tabaco de un cigarrillo tradicional. Los vapeadores son conocidos por muchos nombres diferentes. A veces se les llama «e-cigs,” «e-hookahs,” «mods,” «vape pens,” «vapes,” «sistemas de tanque» y «sistemas electrónicos de suministro de nicotina (ENDS por sus siglas en inglés).” El uso de cigarrillos electrónicos es a veces referido como «vaping” o “vaporeando.”

Las soluciones en los cigarrillos electrónicos pueden incluir otros químicos tal como la nicotina, el propilenglicol, etilenglicol, polietilenglicol, diacetilo y/o glicerol y metales pesados tales como níquel, estaño y / o plomo. Pueden ser agregados sabores artificiales.

¿Cómo se compara el nivel de nicotina en los cigarrillos electrónicos con los cigarrillos tradicionales?

No está claro. Los cigarrillos electrónicos están en gran medida no regulados, por lo que la dosis de nicotina varía ampliamente y no puede coincidir con lo que dice la etiqueta. La nicotina ha sido encontrada en e-cigarrillos etiquetados como no tener nicotina, y algunos cigarrillos electrónicos reportaron no tener nicotina. Es posible que alguien pueda recibir una dosis más alta de nicotina con cigarrillos electrónicos comparado con los cigarrillos tradicionales.

Aunque los cigarrillos electrónicos pueden tener menos contaminantes causantes de cáncer que los cigarrillos tradicionales, se pueden incluir una serie de contaminantes que podrían representar un riesgo para la salud de la persona que usa el cigarrillo electrónico y a un embarazo.

Los cigarrillos electrónicos se promocionan para dejar de fumar, pero los estudios no han demostrado que sean efectivos. Por este motivo, además de la incertidumbre sobre los ingredientes, no se recomienda el uso de cigarrillos electrónicos durante el embarazo. Nuestra hoja informativa sobre los cigarrillos de tabaco puede ser encontrado en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/el-fumar-cigarro-el-embarazo/pdf/>.

¿Puede el uso de e-cigarrillos durante el embarazo causar un aborto espontáneo?

No sabemos porque no hay estudios publicados. Los estudios sobre los cigarrillos tradicionales que incluyen la nicotina han encontrado un aumento en la posibilidad de aborto espontáneo.

¿Puede el uso de cigarrillos electrónicos durante el embarazo causar malformaciones congénitas?

No sabemos porque no hay estudios publicados. Los cigarrillos tradicionales que incluyen nicotina pueden representar un pequeño aumento en la posibilidad de hendiduras orales (una fractura en el labio o el techo de la boca que normalmente requiere cirugía).

¿Puede el uso de e-cigarrillos causar otros problemas durante el embarazo?

No sabemos porque no hay estudios publicados. Sin embargo, tanto los estudios en animales con nicotina como los estudios con cigarrillos tradicionales con nicotina encuentran deficiente crecimiento en el desarrollo del bebé. Se cree que esto se debe a menores cantidades de sangre y oxígeno que atraviesan la placenta.

¿Puede el uso de cigarrillos electrónicos durante el embarazo causar problemas de aprendizaje más tarde para el bebé?

No sabemos porque no ha sido estudiado. Algunos estudios han vinculado cigarrillos tradicionales con nicotina a más altas posibilidades de trastorno de déficit de atención y dificultades de aprendizaje.

¿Existen recursos o tratamientos médicos disponibles para ayudarme a dejar los cigarrillos electrónicos y los cigarrillos de tabaco durante mi embarazo?

Sí. Hable con su proveedor de salud acerca de sus pensamientos de dejar de fumar. Hay también asesoramiento, apoyo y referencias gratis, con la Quitline del fumador al 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) desde cualquier lugar de los Estados Unidos. Mientras que estos recursos se centran en los cigarrillos de tabaco, la nicotina es el químico adictivo tanto en los cigarrillos electrónicos y cigarrillos de tabaco, por lo que todavía puede proporcionar ayuda con respecto a los cigarrillos electrónicos.

¿Puedo usar cigarrillos electrónicos cuando estoy amamantando?

El uso del cigarrillos electrónicos durante la lactancia no ha sido estudiado. El mejor y más seguro enfoque es no usar los cigarrillos electrónicos durante la lactancia. La nicotina pasa a la leche materna. Los estudios han demostrado que la frecuencia cardíaca infantil y los cambios en la presión arterial se han asociado con el aumento de las concentraciones de nicotina en la leche. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de sus preguntas sobre la lactancia.

¿Existe alguna preocupación si mi pareja está usando los cigarrillos electrónicos?

No hay información para responder a esta pregunta. Los hombres que fuman cigarrillos tradicionales con nicotina pueden tener recuentos de esperma más bajos, así como la forma anormal y el movimiento de los espermatozoides, lo que puede hacer más difícil quedar embarazada. No es conocido todavía si la exposición de segunda mano a cigarrillos electrónicos representa un riesgo para su embarazo o al bebé después del nacimiento. Los estudios no están claros sobre el nivel de exposición que utiliza el cigarrillo electrónico a una persona cercana. Para obtener información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas-y-el-embarazo) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Las referencias:

- Baeza-Loya S et al. 2014. Perceptions about e-cigarette safety may lead to e-smoking during pregnancy. Bull Menninger Clin. 78(3):243-52.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). 2018. Electronic Cigarettes. https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/index.htm [Accessed 6/2018].
- Hahn J et al. 2014. Electronic cigarettes: overview of chemical composition and exposure estimation. Tob Induc Dis. 9;12(1):23.
- Kahr MK, et al. 2015. A qualitative assessment of the perceived risks of electronic cigarette and hookah use in pregnancy. BMC Public Health. 15(1):1273.
- Suter MA et al. 2015. Is there evidence for potential harm of electronic cigarette use in pregnancy? Birth Defects Res A Clin Mol Teratol.103(3):186-95.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, junio 5, 2019.