

Citomegalovirus (CMV)

Esta hoja habla sobre la exposición al citomegalovirus (CMV) en embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es el citomegalovirus (CMV) y cómo se propaga?

El CMV es un virus que se puede transmitir de una persona a otra a través del contacto con saliva, semen, fluidos vaginales, sangre, orina, lágrimas, heces o leche materna.

El CMV es tan común que más de la mitad (más del 50%) de las personas en los EE. UU. tiene el virus a los 40 años, y 1 de cada 3 niños lo tiene a los 5 años. Contacto cercano con niños menores de tres años, como en la guardería de niños, es una forma común de infectarse con el CMV.

Una vez que el virus CMV ingresa al cuerpo, permanece allí por toda la vida, pero un sistema inmunitario saludable usualmente mantiene el virus bajo control. A veces, el virus puede reactivarse («se despierta» y se activa). Las personas también pueden infectarse con más de una cepa de CMV en sus vidas.

¿Cuáles son los síntomas del CMV?

La mayoría de las personas con CMV nunca tendrán síntomas, aunque un número muy pequeño de adultos puede tener fiebre, cansancio (fatiga) y dolores musculares cuando se infectan por primera vez.

¿Cómo puedo reducir la posibilidad de contraer CMV?

La mejor manera de prevenir la infección por CMV es practicar una buena higiene, especialmente el lavado de manos adecuado. Lávese las manos después de cambiar pañales y después del contacto con orina, heces o saliva. Limpie los juguetes, las carriolas, las sillas altas y otras superficies donde los niños juegan y ponen las manos o la saliva. Trate de evitar los besos boca a boca con niños en guarderías. No comparta comida, bebidas o utensilios para comer. Las personas que tienen más de una pareja sexual pueden reducir la posibilidad de contraer CMV al usar condones de látex durante las relaciones sexuales.

¿Teniendo CMV podría aumentar la posibilidad de aborto espontáneo?

No es conocido si la infección por CMV aumenta la posibilidad de aborto espontáneo (pérdida temprana del embarazo), pero los estudios de bebés que nacieron muertos (fallecieron más tarde en el embarazo) han encontrado la infección por CMV y otros virus similares como posibles causas. Debido a que la infección por CMV es común y el mortinato no es común, es difícil saber cuánto una infección por CMV podría aumentar las posibilidades de mortinato. También se necesita más investigación para saber si una infección por primera vez en el embarazo conlleva una más alta probabilidad de muerte fetal que las infecciones subsecuentes en el embarazo.

¿Teniendo CMV en el embarazo podría aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de posibilidades de tener un bebé con un defecto de nacimiento. Esto es llamada su riesgo imprevisible. Si una mujer contrae CMV durante el embarazo, el virus puede pasar al bebé en desarrollo. Esto es llamado CMV congénito.

El CMV congénito es la principal causa viral de discapacidad del desarrollo y la principal causa no genética de pérdida auditiva. El CMV congénito también puede causar problemas de visión (incluyendo ceguera), ictericia (piel y ojos amarillos), hígado agrandado, bazo agrandado, bajo peso al nacer, cabeza pequeña, problemas con el sistema nervioso y retrasos en el desarrollo del movimiento físico.

Cuando una mujer contrae una infección por CMV por primera vez (“infección primaria”) durante el embarazo, la probabilidad de que transmita la infección al bebé es de entre 30% y 50%. Las mujeres embarazadas que reciben una reactivación de una infección antigua o están expuestas a una nueva cepa del virus durante el embarazo pueden tener una más baja probabilidad de transmitir la infección al bebé en desarrollo.

Sin embargo, no todos los bebés que contraen el virus en un embarazo tendrán defectos de nacimiento por la infección. De los bebés que contraen el virus, aproximadamente del 1 al 10% tendrán síntomas al nacer. Los efectos a

largo plazo, como la pérdida de audición y los problemas de aprendizaje, todavía pueden ocurrir en el 10-15% de los bebés infectados que no muestran síntomas al nacer.

Si la infección por CMV ocurre en el primer trimestre, la probabilidad de que el cerebro, la audición y la visión son afectados es más alta que si la infección ocurre en la segunda mitad del embarazo.

¿Cómo puedo saber si tengo CMV?

Las pruebas están disponibles para detectar la infección por CMV. En los EE. UU., La detección del CMV no se ofrece de manera rutinaria. Pero las mujeres pueden hablar con sus proveedores de atención médica sobre los beneficios y las limitaciones de hacerse la prueba del CMV.

¿Cómo puedo saber si mi bebé será afectado por el CMV durante mi embarazo?

El ultrasonido puede mostrar algunos de los problemas causados por el CMV congénito, como el crecimiento lento, el tamaño pequeño de la cabeza, la placenta grande y las diferencias en la estructura del cerebro. Sin embargo, muchos bebés con CMV congénito no mostrarán signos de infección en el ultrasonido.

La amniocentesis es un procedimiento que elimina una pequeña cantidad de líquido alrededor del bebé (el líquido amniótico). Este líquido puede analizarse para detectar signos de CMV. Su proveedor de atención médica puede discutir los riesgos y beneficios de hacerse esta prueba.

Después de que nace un bebé, su saliva, orina o sangre pueden analizarse para detectar el CMV.

Estoy embarazada y tengo una infección por CMV. ¿Hay alguna manera de prevenir o tratar el CMV congénito?

En este momento, no existe un tratamiento conocido para prevenir la infección antes del nacimiento o prevenir completamente todos los síntomas o efectos a largo plazo del CMV congénito. Los investigadores están trabajando para ver si administrando los medicamentos antivirales a mujeres embarazadas con infección por CMV podría disminuir la posibilidad de transmitir el virus a un bebé en desarrollo. Los recién nacidos con CMV que reciben medicamentos antivirales pueden tener una más baja probabilidad de pérdida auditiva, enfermedad ocular y problemas de aprendizaje.

¿Puedo amamantar si tengo una infección por CMV?

Se fomenta a las mujeres con CMV a amamantar si el bebé está a término y saludable. Los bebés a término que se infectan con el CMV a través de la leche materna generalmente no se enferman seriamente. Los bebés prematuros que nacen antes de las 30 semanas y que pesan menos de 1500g (aproximadamente 3.3 libras) pueden tener más alto riesgo de enfermarse por una infección por CMV a través de la leche materna. Si sospecha que el bebé tiene síntomas de CMV, tales como fiebre, diarrea o piel amarillenta, hable con el proveedor de salud del niño.

Si un hombre tiene CMV, ¿aumenta la posibilidad de infertilidad o defectos de nacimiento?

No se ha demostrado que el CMV afecte la fertilidad de un hombre. Un padre no puede transmitir una infección por CMV directamente a un bebé durante el embarazo. Sin embargo, dado que el CMV puede transmitirse por las relaciones sexuales, las mujeres embarazadas cuyas parejas han sido infectadas recientemente deben usar condones de látex durante las relaciones sexuales para que la mujer no contraiga la infección. En general, es improbable que las exposiciones que tienen los padres aumenten los riesgos a un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby [Exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas-y-el-embarazo) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Haga clic aquí para las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, septiembre 12, 2019.