# Clonazepam (Klonopin®)

Esta hoja trata sobre la exposición a clonazepam en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la bibliografía publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica y los consejos de su proveedor de atención de salud.

## *¿Qué es el clonazepam?*

El clonazepam es un medicamento que se ha utilizado para tratar convulsiones, ansiedad, ataques de pánico e insomnio (problemas para dormir). Pertenece a una clase de medicamentos llamados benzodiazepinas. Se vende bajo la marca Klonopin®.

En ocasiones, cuando las personas descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma sus medicamentos. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo. Para obtener más información sobre la ansiedad, consulte nuestra hoja informativa en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/ansiedad/.

## *Tomo clonazepam. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?*

No se sabe si el clonazepam puede hacer más difícil quedar embarazada.

## *¿Tomar clonazepam aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?*

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Se desconoce si el uso de clonazepam podría aumentar la probabilidad de aborto espontáneo. Un estudio reveló que las mujeres que tomaban más de 4 mg/día de clonazepam tenían una probabilidad ligeramente mayor de un aborto espontáneo. Como puede haber muchas causas del aborto espontáneo, es difícil saber si un medicamento, la condición médica u otros factores son la causa de un aborto espontáneo.

## *¿Tomar clonazepam aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?*

Cada embarazo comienza con un 3-5 % de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Los datos sobre el uso de clonazepam solo durante el embarazo son limitados. La información de un pequeño número de estudios de personas que tomaron clonazepam solo durante el embarazo no ha encontrado un mayor riesgo de defectos de nacimiento. Puede haber diferentes riesgos para las personas que toman clonazepam en combinación con otros medicamentos.

## *¿Tomar clonazepam durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?*

Se desconoce si el clonazepam puede aumentar la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo, como parto pretérmino (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Dos estudios de prescripción médica revelaron que los bebés expuestos al clonazepam durante el embarazo podrían tener más probabilidades de nacer prematuros o con bajo peso al nacer. Los estudios basados en recetas completadas o registros de recetas no pueden determinar si una persona tomó el medicamento. Esto hace que sea difícil saber si los resultados del estudio están relacionados con la medicación u otros factores.

## *Necesito tomar clonazepam durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia en mi bebé después del nacimiento?*

El uso de clonazepam durante el embarazo pueda causar síntomas temporales en los recién nacidos poco después del nacimiento. Estos síntomas a veces se denominan abstinencia. Algunos bebés expuestos al clonazepam al final del embarazo pueden tener dificultad para respirar, mala circulación y bajo tono muscular (síndrome del bebé fláccido). Algunos bebés pueden necesitar pasar algún tiempo en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN). No todos los bebés expuestos al clonazepam tendrán estos síntomas. Es importante que sus proveedores de atención de salud sepan que está tomando clonazepam para que, si se presentan síntomas, su bebé pueda recibir la atención que sea

mejor para él.

### *¿Tomar clonazepam durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro del niño?*

Se desconoce si el clonazepam aumenta la probabilidad de desarrollar problemas de comportamiento o de aprendizaje. Un estudio de 314 niños expuestos a clonazepam durante el embarazo encontró una mayor probabilidad de discapacidad intelectual y retrasos en los hitos del desarrollo. Un estudio de 269 niños expuestos a clonazepam durante el embarazo no encontró una mayor probabilidad de autismo.

Un estudio de registros de prescripciones no encontró un mayor riesgo de autismo o discapacidad intelectual cuando se utilizó clonazepam en el primer trimestre del embarazo para tratar convulsiones. Este informe encontró una mayor probabilidad de discapacidad intelectual en aquellas personas expuestas al clonazepam por algo distinto a las convulsiones. Los estudios basados en recetas completadas o registros de recetas no pueden determinar si una persona tomó el medicamento. Esto hace que sea difícil saber si los resultados del estudio están relacionados con la medicación u otros factores.

### *Lactancia materna mientras toma clonazepam:*

El clonazepam pasa a la leche materna en pequeñas cantidades. Puede causar sedación (somnolencia) y sus niveles podrían acumularse en el cuerpo del bebé. Se pueden preferir otros medicamentos durante la lactancia de un recién nacido o de un bebé alimentado exclusivamente con leche materna. Si sospecha que el bebé tiene algún síntoma (somnolencia, no aumenta de peso, hitos retrasados), comuníquese con el proveedor de atención de salud del niño. Si percibe una somnolencia excesiva en el bebé, comuníquese con un proveedor de atención de salud de inmediato.

La etiqueta del producto clonazepam recomienda que las personas que están amamantando no usen este medicamento. Sin embargo, el beneficio de usar clonazepam junto con los beneficios de amamantar a su bebé puede superar los posibles riesgos. Su proveedor de atención de salud puede hablar con usted sobre el uso del clonazepam y el tratamiento más adecuado para usted. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

### *Si un hombre toma clonazepam, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar el riesgo de defectos de nacimiento?*

No se han realizado estudios para ver si el clonazepam podría afectar la fertilidad masculina (capacidad de dejar embarazada a su pareja) o aumentar las probabilidades de defectos de nacimiento por encima del riesgo de base. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

**Haga clic aquí para acceder a las referencias**

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org** .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de noviembre de 2023.