

Clonidine

Esta hoja habla sobre si exponerse a la clonidina podría aumentar el riesgo de malformaciones. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es la clonidina?

La clonidina es un medicamento utilizado para tratar la presión arterial alta, el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) y, en algunos casos, el trastorno bipolar o el dolor. Algunas marcas incluyen Catapres®, Duraclon® y Kapvay®. La clonidina se usa a veces en combinación con otros medicamentos para el tratamiento de la abstinencia de opioides.

Tomo la clonidina. ¿Puede hacerlo más difícil embarazarme?

No se han realizado estudios para ver si la clonidina podría hacerlo más difícil para que una mujer quede embarazada.

Me acabo de enterar que estoy embarazada. ¿Debo dejar de tomar la clonidina?

Hable con sus proveedores de salud antes de realizar cualquier cambio en su medicamento recetado. Para algunas mujeres, los beneficios de permanecer con este medicamento durante el embarazo pueden superar los riesgos potenciales.

¿Tomando la clonidina aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. No se han realizado estudios para ver si la clonidina puede aumentar la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tomando la clonidina aumenta la posibilidad de tener un bebé con una malformación congénita?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un bebé con una malformación congénita. Esto se llama su riesgo imprevisible. La clonidina no ha sido bien estudiada, pero dado a la corriente información disponible, es poco probable que el uso de la clonidina durante el primer trimestre incrementaría significativamente la posibilidad de una malformación congénita.

¿Tomando la clonidina aumenta la posibilidad de complicaciones en el embarazo?

Hay un informe que muestra que el uso de la clonidina puede resultar en un ritmo cardíaco más lento en la madre, resultando en bajo peso al nacer en el bebé. En los casos en que la mujer estaba usando la clonidina para tratar la presión arterial alta, su presión arterial puede haber jugado un papel en la reducción de peso del bebé. Ha habido algunos informes de bebés que nacen con presión arterial baja si su madre estaba usando la clonidina cerca del momento del parto. Este efecto fue temporal. No todos los bebés tendrán este problema. La presión arterial alta también se ha informado en 4 bebés, quizás relacionados con la abstinencia.

¿Tomando la clonidina durante el embarazo afectará el comportamiento de mi bebé o causará problemas de aprendizaje?

Probablemente no. Un informe encontró una más alta frecuencia de problemas de sueño en niños expuestos a la clonidina durante el embarazo. Este mismo comportamiento se ha visto en estudios con animales. Sin embargo, otros estudios han informado que el uso de la clonidina más adelante en el embarazo no causa otros efectos adversos en el bebé.

¿Puedo amamantar a mi bebé si estoy tomando la clonidina?

La clonidina se puede encontrar en la leche materna. Tomando la clonidina puede reducir el suministro de leche. Hay un informe de un bebé recién nacido que estaba somnoliento, flojo (control muscular deficiente) y que tuvo períodos de falta de respiración y posible actividad de convulsiones. Estos síntomas comenzaron poco después del parto y desaparecieron cuando se suspendió la lactancia, días después del nacimiento. No se sabe si los síntomas se debieron a la exposición al embarazo a la clonidina, la lactancia materna mientras tomaba la clonidina u otros motivos. Hay otros 10 informes de bebés que fueron amamantados mientras su madre tomaba la clonidina que no había reportado

efectos secundarios. Si toma la clonidina y amamanta, hable con el proveedor de salud de su hijo para ver si se necesita un tratamiento especial. Hable con su proveedor de salud acerca todas sus preguntas sobre la lactancia.

¿Qué hay si el padre del bebé toma la clonidina?

Se ha informado impotencia (una forma de disfunción eréctil) en algunos hombres con hipertensión arterial tratados con la clonidina. Si un hombre experimenta este problema, puede tener más problemas para embarazar a su pareja. En general, las exposiciones que los padres tienen son pocos probables que aumenten los riesgos a un embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Las referencias seleccionadas

- Boutroy MJ, et al. 1988. Clonidine: Placental transfer and neonatal adaption. *Early Hum Dev* 17:275-286.
- Bunjes R, Schaefer C. 1993. Clonidine and breast-feeding. *Clinical Pharm* 12:178-9.
- Horvath JS, et al. 1985. Clonidine hydrochloride a safe and effective antihypertensive agent in pregnancy. *Obstet Gynecol* 66:634-8.
- Huisjes, et al. 1986. Is clonidine a behavioural teratogen in the human? *Early Hum Dev* 14:43-8.
- Khan A, et al. 1970. Clonidine (Catapres): a new anti-hypertensive agent. *Cur Ther Res* 12:10.
- Mirmiran M. 1986. The importance of fetal/neonatal REM sleep. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 21:283-91.
- Rothberger S, et al. 2010. Pharmacodynamics of clonidine therapy in pregnancy: a heterogeneous maternal response impacts fetal growth. *Am J Hypertens*. 23(11):1234-40.
- Sevrez C, et al. 2014. [Transplacental or breast milk intoxication to clonidine: a case of neonatal hypotonia and drowsiness]. *Arch Pediatr*. 21(2):198-200.
- Stoll C, et al. 1979. Robert's syndrome and clonidine. *J Med Genet* 16:486-8.
- Tsai TH, et al. 1982. Teratologic and reproductive studies of lofexidine. *Arzneimittelforsch* 32:962-6.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, febrero 15, 2019.