

Colesterol Alto

Esta hoja habla sobre teniendo el colesterol alto durante el embarazo y la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es el colesterol alto?

El colesterol es una sustancia en el cuerpo que es necesitado para que su cuerpo trabaje propiamente. Sin embargo, demasiado colesterol aumenta la posibilidad de enfermedad cardíaca, la cual puede conducir a ataques del corazón y derrame cerebral. Un análisis de sangre puede decirle si usted tiene demasiado colesterol.

Hay dos clases de colesterol, muchas veces llamado colesterol «bueno» (HDL) y colesterol «malo» (LDL). Su cuerpo hace su propio colesterol. Algunas personas tienen un trastorno hereditario (genético) conocido como hipercolesterolemia familiar (HF) que causa un colesterol LDL muy alto. Para las personas con HF, generalmente se necesita medicamento para reducir su colesterol LDL.

Las personas también obtienen algo de colesterol al comer ciertos alimentos. Los alimentos altos en colesterol incluyen mantequilla, carne grasa y queso con grasa completo. La falta de ejercicio, teniendo sobrepeso y comiendo comidas altas en colesterol todo aumenta su colesterol malo. Fumar cigarrillos disminuye la cantidad de colesterol bueno en su cuerpo.

¿Teniendo el colesterol alto lo hará más difícil embarazarme?

En general, las mujeres con colesterol alto no tienen más dificultades para quedar embarazadas que las mujeres de la misma edad sin colesterol alto. Sin embargo, hay un estudio que sugirió que puede tomar más tiempo para las mujeres con colesterol alto para embarazarse.

¿Cómo el embarazo afectará mis niveles de colesterol?

Para la mayoría de las mujeres, los niveles de colesterol bajan ligeramente a principio del embarazo, pero luego aumentan. Recuerde también que la dieta y el ejercicio pueden afectar los niveles de colesterol. Hable con su proveedor de salud si usted está preocupado por sus niveles de colesterol.

¿Teniendo el colesterol alto aumenta mi posibilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. Las mujeres con colesterol alto tienen una posibilidad similar de aborto espontáneo tanto como otras mujeres de su edad.

¿Teniendo el colesterol alto puede aumentar la posibilidad de que mi bebé tenga una malformación congénita?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un bebé con una malformación congénita. Esto se llama su riesgo imprevisible. Los estudios no han encontrado una mayor probabilidad de malformaciones congénitas por solo el colesterol alto. Factores relacionados como la diabetes y la obesidad pueden aumentar la posibilidad de malformaciones congénitas. Vea nuestras hojas informativas de MotherToBaby sobre obesidad y diabetes durante el embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/obesidad/pdf/> y <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-diabetes/pdf/>.

¿Teniendo colesterol más alto puede significar que tendré una más alta probabilidad de complicaciones del embarazo?

No está claro. Algunos estudios no han encontrado aumento en las complicaciones del embarazo, mientras que otros estudios han encontrado aumentó riesgo de diabetes gestacional, preeclampsia (presión arterial alta y cambios en la función renal) y parto prematuro (antes de las 37 semanas).

Estoy embarazada. ¿Debería suspender de tomar mi medicamento para el colesterol alto?

Hable con su proveedor de salud antes de suspender cualquier medicamento. Para información sobre medicamentos específicos, consulte las hojas de información de MotherToBaby <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/> o

contacte a una especialista de MotherToBaby. Es importante que hable con sus proveedores de salud acerca de todas sus opciones de tratamiento cuando está planeando embarazarse, o apenas se dé cuenta que está embarazada.

¿Puedo tomar mi medicamento para el colesterol alto durante la lactancia?

Hay diferentes medicamentos utilizados para tratar el colesterol alto. Para información sobre su medicamento específico, vea nuestras hojas informativas sobre los medicamentos o comuníquese con MotherToBaby. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todos los medicamentos que usa durante la lactancia.

¿Qué hay si el padre del bebé tiene el colesterol alto?

Los estudios sobre la calidad de los espermatozoides y el colesterol alto se han centrado principalmente en el uso del padre de los medicamentos para el colesterol. Es sugerente, pero no hay pruebas claras de que solamente el colesterol alto reduce la posibilidad de un hombre de tener un hijo. En general, las exposiciones que los padres tienen no aumentan los riesgos a un embarazo. Para obtener más información, por favor consulte la hoja informativa de MotherToBaby [Exposiciones paternas y el embarazo](#) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

MotherToBaby actualmente está realizando un estudio examinando el colesterol y los medicamentos utilizados para tratar esta condición en el embarazo. Si usted está interesado en participar en este estudio, por favor llame al 1-877-311-8972 o regístrese a <https://mothertobaby.org/join-study/>.

Por favor haga clic aquí para las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, julio 11, 2019.