

COVID-19

*La información sobre COVID-19 está evolucionando rápidamente, y esta hoja informativa podría estar desactualizada para cuando la lea. Para obtener la información más actualizada, llame a MotherToBaby al 866-626-6847.

Esta hoja habla sobre COVID-19 en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es COVID-19?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un virus. Este virus (llamado SARS-CoV-2) pertenece a un grupo que se llama coronavirus. Los síntomas más comunes de COVID-19 incluyen fiebre, tos, y dificultad para respirar. Otros síntomas pueden incluir escalofríos sin o con temblores, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, y pérdida reciente del olfato o el gusto. En casos más graves, la infección puede causar neumonía, insuficiencia respiratoria, y muerte. Algunas personas tienen síntomas muy leves o nulos (asintomático), pero estas personas aún pueden pasar el virus a otras personas.

El virus que causa COVID-19 es transmitido principalmente por contacto cercano de persona a persona. Cuando una persona infectada tose, estornuda, o habla, el virus puede propagarse a otras personas cercanas. Las mejores maneras de **protegerse** de la infección son evitar el contacto cercano con otras personas (a una distancia de al menos 6 pies), **lavarse las manos** con frecuencia, evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, y limpiar/desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia. Quedarse en casa lo más posible y evitar las reuniones y encuentros en interiores cuando el virus está **propagando** en la comunidad también puede reducir la posibilidad de exposición al virus. Todos podemos ayudar a prevenir la propagación del virus y protegernos contra la infección usando **cubiertas de tela para la cara** al salir en el público. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) comparten consideraciones adicionales para el embarazo **aquí**. Se publican avisos de salud de viaje **aquí**.

¿Puedo hacerme una prueba para COVID-19?

Los CDC ofrecen información sobre pruebas para el COVID-19 **aquí**. Se le debe hacer la prueba si tiene síntomas de COVID-19, si ha tenido contacto cercano con alguien con COVID-19 confirmado, o si su proveedor de salud o el departamento de salud pública le han pedido que se le haga la prueba. Las pautas de las pruebas locales pueden variar. Puede visitar el sitio web de su departamento de salud **estatal** o **local** para buscar la información local más reciente sobre las pruebas.

Tengo COVID-19. ¿Puede hacerlo más difícil embarazarme?

Basado en los datos disponibles, es desconocido si COVID-19 podría hacerlo más difícil embarazarse.

¿Tener COVID-19 aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. Basado en los datos disponibles, es desconocido si tener COVID-19 aumenta la posibilidad de aborto espontáneo.

¿Tener COVID-19 aumenta la posibilidad de defectos de nacimiento?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de posibilidades de tener un bebé con un defecto de nacimiento. Esto se llama su riesgo imprevisible. Basado en los datos disponibles, es desconocido si tener COVID-19 aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En este momento no hay informes de bebés nacidos con defectos de nacimiento relacionados con COVID-19.

Una fiebre alta en el primer trimestre puede aumentar la posibilidad de ciertos defectos de nacimiento (consulte la hoja informativa de MotherToBaby: <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-hipertermia/pdf/>). Si se enferma con COVID-19 o cualquier otra enfermedad y desarrolla fiebre alta, hable con su proveedor de salud lo antes posible para saber la mejor manera de reducirla.

¿Tener COVID-19 podría causar complicaciones del embarazo?

La información sobre COVID-19 y el embarazo es limitada todavía. Las personas que están embarazadas y tienen

COVID-19 podrían tener una mayor probabilidad de enfermarse gravemente que las personas que no están embarazadas. Un estudio reciente que analizó las infecciones por COVID-19 entre las mujeres en los Estados Unidos encontró que las mujeres embarazadas tuvieron una mayor probabilidad de ser ingresadas en cuidados intensivos y tener que ser puestas en un ventilador (máquina que le ayuda a respirar) que las mujeres no embarazadas. Por esta razón, es especialmente importante que las personas que están embarazadas tomen precauciones para evitar la infección y buscar el manejo inmediato de cualquier síntoma.

Tener síntomas graves o complicaciones por cualquier enfermedad puede requerir que las personas que están embarazadas necesiten dar a luz antes de lo esperado. El parto prematuro (antes de 37 semanas) puede ser asociado con problemas de salud a largo plazo para los bebés. Informes de personas hospitalizadas con síntomas de COVID-19 durante los segundo y tercer trimestres del embarazo han incluido partos prematuros, pero no está claro si estos fueron debidos a la infección o a otras razones.

¿Puede el virus que causa COVID-19 pasar al bebé durante el embarazo?

En informes de bebés nacidos de mujeres con enfermedad de COVID-19 alrededor del momento del parto, la mayoría de los recién nacidos no han tenido evidencia de infección. Sin embargo, un pequeño número de recién nacidos han dado positivo para el virus poco después del parto. Aunque esto sugiere la posibilidad de que el virus pueda pasar de una persona que está embarazada a su bebé durante el embarazo, los investigadores necesitan más información para confirmarlo, y para saber todos los posibles efectos de COVID-19 en el embarazo.

¿Tener COVID-19 en el embarazo causa problemas a largo plazo?

Basado en los datos disponibles, es desconocido si tener COVID-19 en el embarazo causa efectos a largo plazo.

Estoy embarazada y pudiera estar expuesta a COVID-19 en mi trabajo. ¿Cómo puedo protegerme?

Consulte nuestra hoja informativa sobre la Exposición Ocupacional a COVID-19 para obtener más información.

¿Puedo amamantar si tengo COVID-19?

La evidencia actual sugiere que no es probable que la leche materna transmita el virus a los bebés. Partículas del virus se han encontrado en un pequeño número de muestras de leche materna de mujeres con COVID-19, pero no se espera que estas partículas causen infección en los bebés. No se han reportado casos de bebés que se infectaron con el virus a través de la lactancia materna. La leche materna proporciona protección contra muchas enfermedades infantiles. A menudo se les aconseja a las personas de que sigan amamantando o proveyendo leche materna aun cuando están enfermas con un virus, tal como **influenza**.

Las personas que están amamantando mientras estar enferma con COVID-19 pueden ayudar a evitar transmitir el virus a sus bebés a través del contacto por medio de lavarse las manos con frecuencia y usar una mascarilla mientras dan pecho. También pueden considerar extraer leche para que otra persona alimente a su bebé mientras se recupere. Información de los CDC sobre COVID-19 y la lactancia se encuentra **aquí**. La declaración de la Academia de Medicina de la Lactancia sobre COVID-19 se puede encontrar **aquí**. Hable con sus proveedores de salud sobre cualquier pregunta relacionada a la lactancia materna.

¿Tener COVID-19 puede hacerlo más difícil embarazar a mi pareja, o aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento?

Esto no ha sido estudiado. En general, las exposiciones que los padres tienen son improbables que aumentan los riesgos a un embarazo. Para obtener más información, por favor consulte la hoja informativa de MotherToBaby Las exposiciones paternas y el embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

MotherToBaby está llevando a cabo actualmente un estudio observacional sobre COVID-19 en el embarazo y durante la lactancia materna. Si usted sabe o sospecha que puede tener COVID-19 y está interesada en participar en este estudio, por favor llame al 1-877-311-8972 o regístrese en <https://mothertobaby.org/join-study/>.

Por favor haga clic [aquí](#) para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, octubre 20, 2020.