DEET (N,N-etil-m-toluamida)

Esta hoja trata sobre la exposición a DEET en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la N,N-dietil-meta-toluamida (DEET)?

La N,N-dietil-meta-toluamida o m-DET (DEET) es el ingrediente activo de muchos repelentes de insectos. Es el ingrediente más eficaz y bien estudiado del mercado para repeler insectos. El DEET es particularmente eficaz para prevenir las picaduras de mosquitos y las adherencias de garrapatas. MotherToBaby cuenta con una hoja informativa sobre repelentes de insectos en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/repelente-de-insectos/.

La mayoría de los repelentes de insectos contienen de un 4-25 % de DEET, pero algunos productos contienen hasta un 99 %. Los productos que contienen mayores concentraciones de DEET no proporcionan una mayor protección, solo duran más. Por ejemplo, un producto con DEET al 10 % proporciona aproximadamente 2 horas de protección, mientras que un producto con DEET al 20 % dura casi 4 horas. Las concentraciones al 50 % o superiores no aumentan la duración de la protección.

Se cree que menos del 10 % del DEET aplicado al cuerpo pasa a través de la piel y entra al torrente sanguíneo.

¿Cuál es la mejor manera de usar DEET?

Lea y siga todas las instrucciones y precauciones de la etiqueta del producto. Cuando aplique DEET sobre la piel, puede reducir su exposición usando la concentración más baja que le proteja según el tiempo que va a estar al aire libre. No aplicar sobre cortes, heridas o piel irritada. El DEET también se puede aplicar en la ropa (mangas largas y pantalones) en lugar de en la piel.

Me acabo de enterar de que estoy embarazada. ¿Debo dejar de usar DEET?

Los beneficios de usar DEET durante el embarazo pueden superar cualquier posible riesgo. El uso correcto de DEET en la piel o la ropa protege contra el 90 % de las picaduras de mosquitos y de garrapatas. El DEET es la protección más eficaz contra los mosquitos y las garrapatas que pueden transmitir el paludismo, la enfermedad de Lyme, el dengue, la fiebre amarilla, el virus del Zika y el virus del Nilo Occidental. Cualquiera de estas enfermedades durante el embarazo puede tener efectos perjudiciales para el bebé en desarrollo.

¿El uso de DEET puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se han realizado estudios para determinar si el uso de DEET puede hacer que sea más difícil lograr el embarazo.

¿El uso de DEET aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para comprobar si el DEET aumenta la probabilidad de aborto espontáneo.

¿El uso de DEET aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como al DEET, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

La mayoría de los estudios realizados en animales no han encontrado un aumento de defectos de nacimiento incluso con niveles muy altos de exposición al DEET.

Un estudio realizado en humanos sugirió que la hipospadias (un defecto de nacimiento en el que la abertura del pene se encuentra en la parte inferior en lugar de en la punta) era más común en los varones que estaban expuestos a repelentes de insectos durante los primeros meses de embarazo. Sin embargo, los investigadores preguntaron a las participantes del estudio sobre sus exposiciones durante el embarazo de 2 a 6 años después del nacimiento de sus

hijos, lo que hace que la confiabilidad de este estudio sea baja ya que sería difícil recordar exposiciones específicas tanto tiempo después del embarazo. También ha habido informes de casos que describen resultados negativos en el embarazo después del uso de DEET por parte de una persona durante el embarazo, pero los informes de casos no son lo mismo que los estudios y no prueban que la exposición al DEET haya causado los resultados.

¿El uso de DEET durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Cuando se lo usa según las recomendaciones, no se espera que el DEET cause otros problemas relacionados con el embarazo, como parto pretérmino (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Algunos estudios han analizado los posibles efectos de los pesticidas, incluido el DEET, sobre el peso al nacer en el embarazo humano. Estos investigadores analizaron los niveles de pesticidas en la sangre del cordón umbilical tras el nacimiento de los bebés. No se encontró asociación entre el DEET y un menor peso al nacer.

¿El uso de DEET durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o aprendizaje para el niño?

Un estudio donde participaron 449 personas que utilizaron las dosis recomendadas de DEET a diario durante el segundo y tercer trimestre del embarazo no encontró ningún aumento de los problemas de crecimiento o desarrollo de los bebés en el primer año de vida.

Lactancia materna y DEET:

No se han realizado estudios sobre el uso de DEET durante la lactancia. Los beneficios de usar DEET pueden superar cualquier posible riesgo. Las enfermedades transmitidas por los mosquitos y las garrapatas pueden tener graves efectos en la salud de las personas que están amamantando y sus hijos. Durante la lactancia se pueden seguir las mismas instrucciones de uso del DEET que se dan durante el embarazo. Evite su uso en grandes superficies corporales y mantenga el DEET alejado del área del pezón para ayudar a evitar que el DEET entre en contacto con la boca del bebé mientras amamanta. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Si un hombre usa DEET, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No hay evidencia que sugiera que el uso de DEET pueda causar problemas de fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. Un estudio realizado en 90 hombres no encontró ninguna relación entre la calidad del semen y la concentración de metabolitos de DEET en la orina. En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de abril de 2025.