

Dermatitis Atópica

Esta hoja trata sobre tener dermatitis atópica en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la dermatitis atópica?

La dermatitis atópica (también llamada eczema atópica o eczema) es una condición médica que puede enrojecer la piel y causar picazón. Los síntomas pueden incluir piel reseca, picazón en la piel, parches de color rojo a gris pardusco (especialmente en las manos, los pies, tobillos, muñecas, cuello, parte superior del pecho, párpados, dentro de la curvatura de los codos y las rodillas), granos pequeños y elevados que pueden gotear líquido y formar una costra cuando se rascan, piel engrosada, agrietada o escamosa, y/o piel cruda/sensible por rascarse.

La dermatitis atópica puede ser leve, moderada o grave. Para la mayoría de las personas, la dermatitis atópica comienza en la niñez, pero también puede comenzar en la edad adulta. Para algunas personas, la dermatitis atópica es un trastorno crónico con síntomas que pueden continuar durante un período y luego desaparecer, pero vuelven a aparecer y desaparecer (brotes).

Tengo dermatitis atópica. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si tener dermatitis atópica puede dificultar el embarazo.

¿Tener dermatitis atópica aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para ver si la dermatitis atópica puede aumentar la posibilidad de aborto espontáneo.

¿Tener dermatitis atópica aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. No se sabe si la dermatitis atópica puede aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento.

¿Tener dermatitis atópica aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

No se sabe si la dermatitis atópica puede aumentar la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Ha habido informes en que los síntomas de dermatitis atópica en la persona empeoran o brotan el 2do o 3er trimestre del embarazo.

¿Tener dermatitis atópica durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?

No se han realizado estudios para ver si tener dermatitis atópica puede causar problemas en el comportamiento o aprendizaje para el niño.

¿Puedo tomar mi medicamento recetado para la dermatitis atópica durante el embarazo?

Es importante que hable con sus proveedores de atención de salud sobre su medicamento cuando planifique el embarazo, o tan pronto como se entere de que está embarazada. A veces, cuando las personas se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o suspenderlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de hacer cualquier cambio en la forma en que toma su medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedad no tratada durante el embarazo. Hay una variedad de medicamentos que se utilizan para tratar la dermatitis atópica. Puede encontrar información sobre medicamentos específicos en nuestras hojas informativas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/> o comunicándose con un especialista de MotherToBaby al 866.626.6847.

La lactancia mientras tener dermatitis atópica:

La dermatitis atópica no parece afectar la capacidad para amamantar. Hable con su proveedor de atención de salud y con el pediatra de su bebé sobre cualquier medicamento que tome para la dermatitis atópica durante la lactancia. Se puede encontrar información sobre medicamentos específicos en nuestras hojas informativas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/> o comunicándose con un especialista de MotherToBaby al 866.626.6847. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un varón tiene dermatitis atópica, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para ver si la dermatitis atópica podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, mayo 1, 2023.