

Dextrometorfano

Esta hoja habla sobre la exposición al dextrometorfano en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico y los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es el dextrometorfano?

El dextrometorfano es un medicamento para el resfriado de venta libre que se usa para tratar la tos. El dextrometorfano está disponible en píldoras, líquidos y en forma de pastillas de chupar para la tos. Se puede comprar por sí solo y también se encuentra como un ingrediente en los medicamentos de múltiples síntomas contra el resfrío, la tos y la influenza.

Es mejor evitar los medicamentos combinados que contienen múltiples ingredientes para combatir muchos síntomas durante el embarazo y la lactancia. En su lugar, elija medicamentos individuales que traten solo los síntomas que tiene actualmente. Algunos medicamentos para el resfrío y la tos contienen alcohol. Si necesita tomar el dextrometorfano durante el embarazo, elija un producto que no contenga alcohol.

¿Tomando el dextrometorfano puede interferir con mi habilidad de embarazarme?

No se han realizado estudios en mujeres para ver si el dextrometorfano podría hacerlo más difícil para una mujer embarazarse.

¿Tomando el dextrometorfano puede aumentar la probabilidad de aborto espontáneo?

No se han realizado estudios en mujeres para ver si tomando el dextrometorfano puede aumentar la posibilidad de un aborto espontáneo.

¿Tomando el dextrometorfano puede aumentar la posibilidad de malformaciones congénitas?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un bebé con una malformación congénita. Esto es llamado su riesgo imprevisible. La mayoría de los estudios no sugieren que el uso de dextrometorfano aumente esta posibilidad de malformaciones congénitas. Puede ser utilizado durante todas las etapas del embarazo.

¿Podría el dextrometorfano causar otras complicaciones del embarazo?

Aún no se han realizado estudios en mujeres para ver si tomando el dextrometorfano aumentaría la posibilidad de otras complicaciones del embarazo.

¿Puedo tomar el dextrometorfano mientras estoy amamantando?

No hay estudios sobre el uso de dextrometorfano durante la lactancia. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

¿Qué hay si el padre del bebé toma el dextrometorfano?

Los posibles efectos sobre el espermatozoides en los hombres no han sido bien estudiados. En general, las exposiciones que los padres tienen son pocos probables que aumenten los riesgos a un embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Las referencias seleccionadas:

- Briggs G, et al. 2015. "Dextromethorphan" in *Drugs in Pregnancy and Lactation*, 10th Philadelphia. Wolters Kluwer Health, pg . 385.
- Einarson A, et al. 2001. The safety of dextromethorphan in pregnancy: results of a controlled study. *Chest*. 119(2):466-9.
- Martinez-Frias ML, et al. 2001. Epidemiologic analysis of prenatal exposure to cough medicines containing dextromethorphan: no evidence of human teratogenicity. *Teratology*. 63(1): 38-41.

- Schaefer C, et al. 2015. “Antiallergics, antiasthmatics and antitussives” in Drugs during Pregnancy and Lactation: Treatment Options and Risk Assessment, 3rd, edited by Paul Merlob and Corinna Weber-Schondorfer. Amsterdam. Elsevier, pg. 675-676.
- Ward KE. 2005. Can Robitussin DM be used to treat cough during pregnancy? Med Health RI. 88(3):99-100.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, junio 5, 2019.