

Diazepam (Valium®)

Esta hoja habla sobre la exposición al diazepam durante el embarazo y la lactancia. Esta información no debe ocupar el lugar de la atención médica y los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es el diazepam?

Diazepam (Valium®) es un medicamento que se usa para tratar la ansiedad, el insomnio, los espasmos musculares y la abstinencia de alcohol. Algunas veces se usa con otros medicamentos para tratar las convulsiones. El diazepam pertenece a la clase de medicamentos llamados **las benzodiazepinas**.

¿Tomando diazepam puede hacerlo más difícil embarazarme?

Los estudios no han analizado si el uso de diazepam podría hacerlo más difícil embarazarse.

Me acabo de enterar que estoy embarazada. ¿Debo dejar de tomar diazepam?

Hable con su proveedor de salud antes de hacer cambios a su medicamento recetado. Las mujeres que repentinamente dejan de tomar diazepam pueden tener síntomas de abstinencia. No sabemos qué efectos tendría la abstinencia en un embarazo. Si decide dejar de tomar diazepam durante el embarazo, es importante que deje de tomar el medicamento lentamente, bajo la dirección de su proveedor de salud.

Para algunas mujeres, los beneficios de permanecer en diazepam durante el embarazo pueden superar cualquier riesgo potencial. Si suspende este medicamento, es posible que tenga una recaída de los síntomas que el diazepam ayuda a controlar. Su proveedor de salud puede ayudarlo a decidir si debe continuar tomando diazepam durante el embarazo.

¿Tomando diazepam puede aumentar la posibilidad de aborto espontáneo?

Los estudios no han analizado si el uso de diazepam podría aumentar la posibilidad de un aborto espontáneo.

¿Tomar diazepam aumenta la posibilidad de tener un bebé con un defecto de nacimiento?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un bebé con una malformación congénita. Esto es llamado su riesgo imprevisible. El uso de diazepam es poco probable que aumente la probabilidad de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Los estudios más antiguos sugirieron un pequeño aumento (menos del 1%) de probabilidad de labio leporino y / o paladar hendido si una mujer usa diazepam en el primer trimestre del embarazo. Desde entonces, los estudios más grandes y mejor diseñados no han encontrado una mayor probabilidad de hendiduras orales u otras malformaciones congénitas con el uso de diazepam en el embarazo.

¿Podría el diazepam causar otras complicaciones en el embarazo?

Algunos estudios, pero no todos, han reportado un aumento en la probabilidad de parto prematuro (antes de las 37 semanas de embarazo), bajo peso al nacer y / o menor circunferencia de la cabeza en bebés cuyas madres usan diazepam y otras benzodiazepinas durante el embarazo. Dos de estos estudios monitorearon a los bebés a medida que crecían e informaron que habían alcanzado rangos de peso normal entre los 8 y 10 meses, pero en un estudio las circunferencias de la cabeza permanecieron más pequeñas de lo esperado a los 18 meses de edad.

Necesito tomar diazepam durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia en mi bebé después del nacimiento?

Los bebés de madres que toman diazepam durante el embarazo o al final del embarazo podrían tener síntomas de abstinencia comenzando poco después del parto o dentro de varios días después del nacimiento. Los síntomas pueden incluir problemas respiratorios, temblores, llanto excesivo y problemas para mantener la temperatura normal del cuerpo. Algunos recién nacidos pueden tener un tono muscular suelto, lentitud y dificultad prenderse para amamantar (llamado «síndrome del bebé floppy»). Aunque es posible que algunos bebés necesiten pasar más tiempo en el hospital para ayudar a controlar estos síntomas, se espera que los síntomas desaparezcan en unas pocas semanas.

¿Tomando diazepam durante el embarazo afectará el comportamiento de mi bebé o causará problemas

de aprendizaje?

No hay suficiente información para saberlo. Dos estudios han monitoreado a niños de hasta 18 meses o 3 años de edad. Estos estudios informaron que los niños tenían más probabilidades de mostrar ciertos comportamientos, como ansiedad, tristeza y temor. Pero se necesitan más estudios para conocer los posibles efectos a largo plazo en el comportamiento o el aprendizaje.

¿Puedo amamantar a mi bebé si estoy tomando diazepam?

Solo se espera que pequeñas cantidades de diazepam entren a la leche materna. Sin embargo, el diazepam permanece en el cuerpo por más tiempo que algunas otras benzodiazepinas. Si usa diazepam regularmente durante la lactancia, existe la posibilidad de que se acumule en el sistema de su bebé y cause somnolencia o afecte el aumento de peso del bebé. Los síntomas pueden ser más probables si su bebé es prematuro o tiene menos de 2 meses de edad. Si necesita usar una benzodiazepina regularmente durante la lactancia, es preferible usar uno que se aclare del cuerpo más rápidamente que el diazepam. Si le preocupan los síntomas que tiene su bebé, comuníquese con el proveedor de salud de su hijo. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

¿Qué hay si el padre del bebé toma el diazepam?

En general, las exposiciones que los padres tienen son pocos probables que aumenten los riesgos a un embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Por favor haga clic aquí para las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, marzo 1, 2019.