

Docusato de sodio (Colace®)

Esta hoja trata sobre la exposición a docusato de sodio en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el docusato de sodio?

El docusato de sodio es un ablandador de heces que se ha utilizado para tratar el estreñimiento (cuando una persona pasa menos de tres evacuaciones intestinales a la semana o tiene problemas con las deposiciones). El docusato sódico se encuentra en muchos productos. Algunas marcas son Colace®, Correctol®, Docusate®, Surfak® y Soflax®.

A veces, cuando las personas se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o suspenderlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de hacer cualquier cambio en la forma en que toma este medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedad no tratada durante el embarazo.

Tomo docusato de sodio. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se sabe si el docusato de sodio puede dificultar el embarazo.

¿Tomar docusato de sodio aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para ver si el docusato de sodio aumenta la probabilidad de aborto espontáneo. En general, se espera que muy poco docusato de sodio entre en el torrente sanguíneo donde luego puede llegar al embarazo en desarrollo.

¿Tomar docusato de sodio aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. La información disponible sugiere que, cuando se usa según las indicaciones, es poco probable que el docusato de sodio aumente la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo imprevisible.

¿Tomar docusato de sodio durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

Cuando se usa en las dosis recomendadas, es poco probable que el docusato de sodio cause problemas durante el embarazo, como el parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

Usar más de la cantidad recomendada de docusato de sodio puede reducir los niveles de magnesio en la sangre de una persona. Hay un caso reportado de niveles bajos de magnesio en un recién nacido que se relacionó con el uso excesivo de docusato de sodio por parte de la persona que estaba embarazada. El síntoma principal del bebé fue el nerviosismo, que desapareció al segundo día de vida. No se han reportado problemas relacionados con el uso de las cantidades recomendadas de docusato de sodio en el embarazo.

¿Tomar docusato de sodio durante el embarazo afecta el futuro comportamiento o aprendizaje para el niño?

No se han realizado estudios para ver si el docusato de sodio puede causar problemas en el comportamiento o aprendizaje para el niño.

La lactancia mientras se toma docusato de sodio:

No se ha estudiado el uso de docusato de sodio durante la lactancia. El docusato de sodio no se absorbe bien en el tracto gastrointestinal y es poco probable que se encuentre en la leche en grandes cantidades. Hubo un informe de diarrea en un bebé que fue expuesto al docusato de sodio y otro medicamento llamado danthron a través de la leche materna. No ha habido otros informes de problemas en niños expuestos al docusato de sodio durante la lactancia. Si

sospecha que el bebé tiene algún síntoma (como diarrea), comuníquese con el proveedor de atención de salud del niño. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre el amamantamiento.

Si un varón toma docusato de sodio, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para ver si el docusato de sodio podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

Por favor haga clic [aquí](#) para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, febrero 1, 2023.