Docusato de sodio

Esta hoja trata sobre la exposición al docusato de sodio en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el docusato de sodio?

El docusato de sodio es un ablandador de heces que se ha utilizado para tratar el estreñimiento (cuando una persona evacua menos de tres veces por semana o tiene problemas para evacuar los intestinos). El docusato de sodio se encuentra en muchos productos y se ha vendido bajo muchas marcas diferentes. Algunas marcas son Colace®, Correctol®, Docusate®, Surfak® y Soflax®.

En ocasiones, cuando las mujeres descubren de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma sus medicamentos. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

Tomo docusato de sodio. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si el docusato de sodio puede hacer más difícil quedar embarazada.

¿Tomar docusato de sodio aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para comprobar si el docusato de sodio aumenta la probabilidad de un aborto espontáneo. En general, se espera que muy poco docusato de sodio ingrese al torrente sanguíneo, lo que hace poco probable que llegue al embarazo en desarrollo.

¿Tomar docusato de sodio aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como docusato de sodio, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo. Cuando se usa según las indicaciones, es poco probable que el docusato de sodio aumente el riesgo de defectos de nacimiento por encima del riesgo de base.

¿Tomar docusato de sodio durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

Cuando se usa en las dosis recomendadas, es poco probable que el docusato de sodio cause problemas durante el embarazo, como parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (peso menos de 5 libras y 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

Usar más cantidad de docusato de sodio que la recomendada puede reducir los niveles de magnesio en la sangre de una persona. Hay un caso reportado de niveles bajos de magnesio en un recién nacido que estuvo relacionado con el uso excesivo de docusato de sodio por parte de la mujer que estaba embarazada. El principal síntoma del bebé fue el nerviosismo, que desapareció al segundo día de vida. Sin embargo, no se han registrado problemas relacionados con el uso del docusato de sodio en niveles recomendados en el embarazo.

¿Tomar docusato de sodio durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o aprendizaje para el niño?

No se han realizado estudios para determinar si la exposición prenatal al docusato de sodio podría causar problemas de comportamiento o de aprendizaje en el niño.

Lactancia materna mientras toma docusato de sodio:

No se ha estudiado el uso de docusato de sodio durante la lactancia. El docusato de sodio no se absorbe bien en el tracto gastrointestinal y es poco probable que se encuentre en la leche materna en grandes cantidades. Hubo un informe de 1 caso de diarrea en un bebé que estuvo expuesto al docusato de sodio junto con otro medicamento llamado danthron a través de la leche materna. No ha habido otros informes de problemas en niños expuestos al docusato de sodio durante la lactancia. Si sospecha que el bebé tiene algún síntoma (como diarrea), comuníquese con el proveedor de atención de salud del niño. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Si un hombre toma docusato de sodio, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para determinar si el docusato de sodio podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de enero de 2025.