

Escherichia coli (E. coli)

Esta hoja habla sobre la exposición a la Escherichia coli (E. coli) en un embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es la Escherichia coli (E. coli)?

La Escherichia coli (E. coli) es un grupo de bacterias que vive en el intestino y la vagina. Existen muchos tipos (cepas) diferentes de la bacteria E. coli. La mayoría de cepas no son dañinas para los humanos, pero algunas pueden causar enfermedades e infecciones severas. Las formas más comunes en que la gente puede infectarse con E. coli son por:

- Comer fruta y verduras crudas contaminadas y sin lavar
- Beber leche y jugos de frutas no pasteurizados o sidra
- Comer quesos suaves hechos de leche sin pasteurizar
- Comer carne cruda y no bien cocida
- Beber o nadar en agua infectada
- Tocar heces de animales infectados de granja o zoológicos

¿Cuáles son los síntomas de la infección por E. coli?

Comer o beber productos contaminados puede causar calambres estomacales, fiebre, diarrea y / o vómitos en algunas personas. En casos severos, puede haber diarrea con sangre, que requiere atención médica inmediatamente. Raras veces las personas con infección por E. coli pueden desarrollar alguna forma de insuficiencia renal conocido como síndrome urémico hemolítico. Esta condición es un problema severo de salud y puede conllevar a daños al riñón y muerte.

¿Cómo se diagnostica y trata la infección por E. coli?

Si usted tiene síntomas de infección por E. coli, es probable que un proveedor de salud necesite una muestra de heces (fecales). La mayoría de las personas sanas se recuperan en un par de días sin necesidad de medicamentos.

¿Teniendo una infección por E. coli aumentaría la posibilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. Teniendo una infección por E. coli probablemente no causaría un aborto espontáneo. Sin embargo, dado que tener una infección por E. coli puede causar diarrea, y la diarrea hace que el cuerpo pierda muchos líquidos, las mujeres embarazadas con una infección por E. coli pueden deshidratarse. Si cree que tiene una infección por E. coli, debe ver a un proveedor de salud inmediatamente para que pueda ser diagnosticado y tratado, si es necesario.

¿Teniendo una infección por E. coli aumentaría la posibilidad de defectos de nacimiento?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de posibilidad de tener un bebé con un defecto de nacimiento. Esto es llamado su riesgo imprevisible. Los datos son limitados, pero la infección por E. coli en la madre no ha sido asociado con una más alta probabilidad de defectos de nacimiento en los humanos.

¿Causaría otras complicaciones del embarazo si contraigo una infección por E. coli en el segundo o tercer trimestre?

Puede haber un riesgo de ruptura prematura de membranas (una ruptura del saco amniótico, que retiene el líquido amniótico alrededor del bebé en desarrollo), parto prematuro (parto antes de las 37 semanas de embarazo) o mortinato con infección severa por E. coli. También hay informes de E. coli que causa bajo peso al nacer.

¿Cómo puedo prevenir una infección por E. coli?

- Para ayudar a evitar comiendo o bebiendo comidas y / o bebidas contaminadas:
 - Siempre lávese las manos con agua y jabón después de usar o limpiar el baño, cambiar pañales,

- manipular toallas o sábanas sucias o tocar animales o artículos en el entorno de los animales.
- Siempre lávese las manos después de haber tocado carne cruda.
 - Limpie cualquier lugar tocando carne cruda con desinfectante o cloro y una solución de agua.
 - Cocine bien la carne, sobre todo la carne molida de res, a unos 160°F.
 - Lave bien todas las verduras y frutas antes de comerlas.
 - Beba solamente leche, jugos y sidras que han sido pasteurizados.
 - Evite tragar agua cuando está nadando.

¿Puedo amamantar mientras tengo una infección por E. coli?

Sí. La bacteria del E. coli no entra en la leche materna, así que está bien continuar amamantando. Hay factores inmunológicos importantes en la leche materna que puede ayudar a proteger a su bebé de infecciones. Tener diarrea y otros síntomas de una infección por el E. coli pueden causar una disminución en la producción de su leche, así que beba muchos líquidos. Asegúrese de lavarse bien las manos antes de cargar o amamantar a su bebé. Si le da diarrea a su bebé u otros síntomas de la infección por la E. coli, póngase en contacto con su pediatra inmediatamente. Hable con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre tiene una infección por E. coli, ¿podría afectar su fertilidad (habilidad de embarazar a su pareja) o aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento?

Aunque la E. coli se contrae con más frecuencia a través de alimentos o animales contaminados, puede transmitirse de persona a persona. Lávese las manos con frecuencia para ayudar a reducir la posibilidad de transmitir la enfermedad a las personas que viven en la casa.

En general, las exposiciones que los padres tienen son improbables que aumentan los riesgos a un embarazo. Para obtener más información, por favor consulte la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas-y-el-embarazo) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Las referencias disponibles bajo solicitud.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, noviembre 15, 2019.