Acetaminofén (Paracetamol)

Esta hoja trata sobre la exposición al acetaminofén (paracetamol) en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el acetaminofén (paracetamol)?

El acetaminofén (paracetamol) ha sido utilizado para tratar la fiebre y el dolor leve a moderado. El acetaminofén está disponible sólo o en combinación con otros medicamentos que han sido utilizados para tratar los síntomas de resfriados, gripa, dolores de cabeza, y osteoartritis. El acetaminofén viene en diferentes formas, incluidos líquidos, tabletas, cápsulas, y supositorios. Una marca comercial común es Tylenol®.

La mayoría de los proveedores de salud consideran que el acetaminofén es el analgésico preferido durante el embarazo. Se ha sugerido usar este medicamento solo cuando sea necesario y tomar la dosis efectiva más baja, a menos que su proveedor de atención de salud le haya dado otras instrucciones.

El acetaminofén también se encuentra en muchos medicamentos combinados. Revise cuidadosamente los ingredientes de cualesquier otros medicamentos que tome, para ver si también tienen acetaminofén. Sumar la cantidad de acetaminofén en los medicamentos puede ayudar a asegurar que no tome más de lo recomendado por su proveedor de atención de salud en un día.

A veces, cuando las personas se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma su medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedad no tratada durante el embarazo.

Tomo acetaminofén. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si tomar acetaminofén puede dificultar el embarazo.

¿Tomar acetaminofén aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se espera que tomar acetaminofén a la dosis recomendada aumente la posibilidad de aborto espontáneo

¿Tomar acetaminofén aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Cuando se usa a dosis recomendadas, no se ha demostrado que el acetaminofén aumente la probabilidad de defectos de nacimiento.

*¿Tomar acetaminofén**durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?*

Un estudio de más de 24,000 embarazos con uso de acetaminofén reportado por ellas mismas informó una mayor probabilidad de complicaciones relacionadas con el embarazo, incluyendo parto prematuro (parto antes de la semana 37) y bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Sin embargo, hubo fallas en el diseño de este estudio, incluida la razón por la que una persona estaba tomando un analgésico. Estos problemas relacionados con el embarazo no se encontraron en un informe que revisó la literatura médica sobre el uso de acetaminofén en más de 39,000 embarazos.

Algunos estudios han sugerido que tomar acetaminofén diariamente o casi todos los días durante la segunda mitad del embarazo podría aumentar levemente la probabilidad de sibilancia o asma en los niños. Sin embargo, otros factores pueden ser la razón del desarrollo del asma en el niño, como la enfermedad que tiene la madre, o la razón por la que la madre necesita usar acetaminofén durante el embarazo, y no el acetaminofén en sí.

Tomar demasiado acetaminofén puede causar daño al hígado, daño a los riñones, y anemia (bajo hierro en la sangre)

en una persona que está embarazada. También se ha informado causar los mismos problemas en el bebé.

¿Tomar acetaminofén durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?

Ha habido estudios que señalaron un posible vínculo con entre el uso de acetaminofén en el embarazo y un leve retraso en el desarrollo (incluyendo retraso del lenguaje) y la hiperactividad. Este vínculo fue más fuerte cuando acetaminofén fue utilizado durante 28 días o más durante el embarazo. Otro estudio mostró un vínculo débil entre el uso de acetaminofén entre las semanas 18-32 de embarazo y la hiperactividad y los problemas de atención. Sin embargo, este vínculo solo se observó en niños menores de 7 años. No está claro si estos hallazgos son relacionados al acetaminofén u otros factores.

Un estudio examinó el uso reportado de acetaminofén durante el embarazo, y entonces evaluó a los niños expuestos a los 4 años de edad. Este estudio no encontró un aumento de probabilidad para efectos dañinos en la CI (coeficiente intelectual), aprendizaje, o desarrollo en los niños.

La lactancia mientras se toma acetaminofén:

El acetaminofén se encuentra en niveles bajos en la leche materna. Cuando es necesario, es administrado a los bebés en dosis más altas que las que obtendrían de la leche materna. Los efectos negativos en los recién nacidos expuestos son raros. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma acetaminofén, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para ver si tomar acetaminofén podría afectar la fertilidad masculina (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de septiembre de 2023.