

Acetaminofén (Paracetamol)

En cada embarazo, la mujer inicia con un 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la exposición al acetaminofén (también conocido como paracetamol) podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

¿Qué es el acetaminofén (paracetamol)?

El acetaminofén (paracetamol) es un medicamento utilizado para tratar la fiebre y el dolor leve a moderado. El acetaminofén está disponible solo o en combinación con otros medicamentos para tratar los síntomas de resfriados, gripa, dolores de cabeza y la osteoartritis. Usted puede comprar acetaminofén en diferentes formas, incluyendo líquidos, tabletas, cápsulas y supositorios. Una marca comercial común es Tylenol®.

Tomo acetaminofén (paracetamol). ¿Puede hacerlo más difícil embarazarme?

No se han realizado estudios para ver si el acetaminofén podría hacerlo más difícil para una mujer embarazarse.

¿Puede el tomar el acetaminofén (paracetamol) durante el embarazo causar aborto espontáneo o malformaciones congénitas?

Basado en los estudios, tomando acetaminofén la dosis recomendada es menos probable que aumente la posibilidad de una pérdida del embarazo o malformaciones congénitas.

¿Hay algunas preocupaciones relacionadas con el tomar acetaminofén (paracetamol) durante el embarazo?

La mayoría de los proveedores de salud consideran que el acetaminofén es el analgésico preferido durante el embarazo. No se deben usar aspirina ni medicamentos antiinflamatorios no esteroides (por ejemplo, ibuprofeno o naproxeno) en el embarazo.

Algunos estudios han sugerido que tomando el acetaminofén diariamente o casi todos los días durante la segunda mitad del embarazo puede aumentar un poco la probabilidad de niños con asma o dificultad para respirar. Sin embargo, la enfermedad que tiene la madre, u otras razones por las que la madre necesita usar el acetaminofén durante el embarazo, puede ser la causa del desarrollo de asma en el niño, y no el acetaminofén en sí. En este momento, no se sabe si utilizando acetaminofén regularmente durante el embarazo está asociado con un pequeño aumento de la probabilidad de asma o sibilancias en los niños.

También ha habido estudios que señala una posible asociación con leve retraso en el desarrollo (incluyendo retraso del lenguaje) y la hiperactividad. Esta asociación fue más fuerte cuando el medicamento se utilizó durante 28 días o más durante el embarazo. Sin embargo, otro estudio comparó a las madres quienes reportaron el uso de acetaminofén durante el embarazo y entonces evaluó a sus hijos a los cuatro años de edad y no se encontró un aumento de probabilidad para efectos dañinos en la inteligencia, aprendizaje o desarrollo en esos niños. No está claro si existe una relación directa con acetaminofén, o si los resultados fueron relacionados con las razones que la madre tomó el medicamento, como un resfriado o fiebre o por casualidad.

¿Qué cantidad de acetaminofén (paracetamol) es seguro tomar mientras estoy embarazada?

Es mejor usar medicamentos solo cuando sea necesario a la dosis efectiva más baja. Sus proveedores de atención médica pueden tener una recomendación sobre cuánto quieren que tome. La dosis máxima recomendada de acetaminofén es de 4000 mg en un día.

Tomar demasiado acetaminofén (paracetamol) puede causar daño al hígado, riñones, y anemia (bajo hierro en la sangre) en una mujer embarazada. También se ha visto causar los mismos problemas en el bebé.

El acetaminofén (paracetamol) también se encuentra en muchos medicamentos combinados. Revise cuidadosamente los ingredientes de cualquier otro medicamento que tome, para ver si también tienen acetaminofén. Deberá sumar la cantidad de acetaminofén en los medicamentos para asegurarse de no tomar más de 4000 mg en un día.

¿Hay personas que deberán evitar tomar acetaminofén (paracetamol)?

Las mujeres con daño en el hígado o enfermedad del hígado deberán consultar a sus proveedores de salud antes de tomar acetaminofén (paracetamol) u otro medicamento para el dolor.

¿Es seguro amamantar mientras tomo acetaminofén (paracetamol)?

Si. La cantidad de acetaminofén (paracetamol) que ingresa a la leche materna resulta en una exposición infantil que no es más que 4% de la dosis que usualmente se administra a los bebés (mucho menos de lo que se administraría directamente a un bebé, cuando sea necesario). Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de sus preguntas sobre la lactancia.

¿Es seguro si el padre de mi bebé toma acetaminofén (paracetamol)?

No hay evidencia que sugiera que el acetaminofén afecte la habilidad de un hombre para concebir o aumentar riesgo a un embarazo. En general, las exposiciones que tienen los padres son pocos probables que aumente el riesgo a un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas-y-el-embarazo) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Por favor haga clic [aquí](#) para las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, marzo 1, 2018.