Ácido valproico

Esta hoja trata sobre la exposición a ácido valproico en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el ácido valproico?

El ácido valproico es un medicamento que se ha utilizado para controlar las convulsiones en el tratamiento de la epilepsia y para tratar el trastorno bipolar y las migrañas. El ácido valproico a veces también se denomina valproato de sodio o valproato de sodio. Algunas marcas de ácido valproico son Depakene®, Stavzor® y Depacon®. Un medicamento similar, divalproex (Depakote®), se descompone en ácido valproico en el cuerpo.

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) recomienda que las personas embarazadas no tomen valproato de sodio y productos relacionados, ácido valproico y divalproex sódico para prevenir las migrañas. En caso de epilepsia o trastorno bipolar, los productos con valproato sólo deben recetarse durante el embarazo si otros medicamentos no son eficaces para tratar la afección o no pueden utilizarse por otro motivo.

En ocasiones, cuando las mujeres descubren de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar tales cambios. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

Estoy tomando ácido valproico, pero me gustaría dejar de tomarlo antes de quedar embarazada. ¿Cuánto tiempo permanece el medicamento en mi cuerpo?

El tiempo que tarda el cuerpo en metabolizar (procesar) los medicamentos no es el mismo para todos.
En personas adultas sanas y no embarazadas, la mayor parte del ácido valproico se elimina del cuerpo en un promedio de 2-4 días.

¿Qué podría pasar si dejo de tomar ácido valproico y luego tengo una convulsión durante mi embarazo?

Tener una convulsión durante el embarazo podría ser perjudicial para el feto. Las complicaciones dependen de muchos factores, como el tipo de convulsión, su duración y la cantidad de convulsiones que se producen. Las convulsiones epilépticas pueden provocar períodos en los que el feto no recibe suficiente oxígeno, lo que podría provocar problemas de desarrollo. Estas convulsiones también podrían poner en peligro la vida tanto de la persona embarazada como del feto. Una convulsión podría provocar que una persona embarazada se caiga o sufra un accidente que podría lesionarse a sí misma o al feto.

¿Qué podría pasar si dejo de tomar ácido valproico y luego tengo una recaída del trastorno bipolar durante mi embarazo?

Las mujeres embarazadas que padecen trastorno bipolar y que dejan de tomar sus medicamentos durante el embarazo podrían tener una mayor probabilidad de presentar síntomas de depresión o manía que podrían ser perjudiciales tanto para ella como para el feto. Los episodios de depresión o manía son muy estresantes para una mujer que está embarazada. Durante los episodios maníacos o depresivos, la mujer embarazada puede tener más problemas para cuidar de sí misma y mantenerse a salvo.

Tomo ácido valproico. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Algunos estudios sugieren que las mujeres que toman ácido valproico podrían tener mayores probabilidades de desarrollar síndrome de ovario poliquístico (SOP), una afección asociada con dificultades para quedar embarazada. Los estudios han descubierto que las mujeres con trastornos convulsivos y las mujeres con trastorno bipolar podrían tener problemas con sus períodos y dificultades para quedar embarazadas. Este posible aumento podría deberse a las condiciones que tienen las personas, más que al uso de medicamentos.

¿Tomar ácido valproico aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se sabe si el ácido valproico aumenta la posibilidad de aborto espontáneo.

*¿Tomar ácido valproico aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?**

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como al ácido valproico, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

Los estudios han descubierto que tomar ácido valproico durante el embarazo se asocia con una probabilidad de tener un bebé con un trastorno del espectro del valproato fetal, que incluye defectos de nacimiento menores y mayores. Los defectos de nacimiento generalmente se clasifican como graves si necesitan cirugía para repararse. Se ha descubierto que aproximadamente el 10 % de los bebés expuestos al VPA durante el primer trimestre presentan un defecto de nacimiento importante. Algunos de los defectos de nacimiento que son más probables de ocurrir incluyen defectos cardíacos, labio hendido (cuando el labio no se forma correctamente y necesita cirugía para repararlo después del nacimiento) o defectos del tubo neural (una abertura en la columna vertebral o el cráneo del bebé). La probabilidad de tener un bebé con un defecto del tubo neural (DTN) al tomar ácido valproico es de aproximadamente 1 en 50 a 1 en 100 (1 % a 2 %). Algunos bebés expuestos al ácido valproico también podrían tener defectos de nacimiento menores, como diferencias faciales, como un labio superior delgado. La probabilidad de un defecto congénito parece ser mayor con dosis más altas de ácido valproico o al tomarlo con otro medicamento anticonvulsivo.

El ácido valproico puede reducir los niveles de ácido fólico en el cuerpo. Tomar ácido fólico antes y durante el embarazo temprano puede reducir el riesgo de defectos del tubo neural. A todas las mujeres que pueden quedar embarazadas se les recomienda tomar 400 mcg de ácido fólico diariamente para ayudar a prevenir los defectos del tubo neural. Las investigaciones no han demostrado un beneficio claro de tomar una dosis más alta de ácido fólico para reducir el riesgo de defectos del tubo neural si la mujer está tomando ácido valproico durante el embarazo. Si está tomando ácido valproico, hable con su proveedor de atención médica para determinar qué dosis de ácido fólico es adecuada para usted. Para obtener más información sobre el ácido fólico, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/folic-acid/

¿Tomar ácido valproico durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros proble mas relacionados con el embarazo?

El ácido valproico podría aumentar la probabilidad de bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras y 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Se han reportado niveles bajos temporales de azúcar en sangre (hipoglucemia) en recién nacidos.

¿Tomar ácido valproico durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o aprendizaje para el niño?

La exposición prenatal al ácido valproico puede aumentar el riesgo de problemas de aprendizaje y desarrollo. Diferentes estudios han demostrado una mayor probabilidad de padecer discapacidad intelectual, retraso en el desarrollo, trastorno del espectro autista, otros trastornos del desarrollo, trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), trastorno del apego, disminución de las habilidades del lenguaje y la memoria y disminución de las habilidades sociales y de comportamiento adaptativo. No todos los estudios han mostrado los mismos resultados. Algunos de los problemas a largo plazo en los niños expuestos podrían deberse a la gravedad del trastorno convulsivo en la mujer embarazada.

Lactancia materna mientras toma ácido valproico:

La cantidad de ácido valproico que pasa a la leche materna es baja y los niveles en sangre de los bebés expuestos son bajos o indetectables. Existe una preocupación teórica (no probada) de que los bebés expuestos al ácido valproico a través de la leche materna podrían desarrollar toxicidad hepática, por lo que se los debe monitorear para detectar cualquier cambio o problema. Si sospecha que el bebé tiene síntomas como ictericia (coloración amarillenta de la piel o los ojos), sarpullido o fiebre, comuníquese con el proveedor de atención médica del niño. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Si un hombre toma ácido valproico, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se sabe si el ácido valproico podría afectar la fertilidad masculina (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar el riesgo de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

***Sección actualizada Agosto de 2025**

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de noviembre de 2023.