

# Ácido valproico

---

En cada embarazo, la mujer inicia con un 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la exposición al ácido valproico podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

## ***¿Qué es ácido valproico?***

El ácido valproico es un medicamento utilizado comúnmente para controlar las convulsiones en el tratamiento de la epilepsia, y para tratar el trastorno bipolar y las migrañas.

## ***He estado tomando ácido valproico por muchos años. ¿Puede ésto hacerlo más difícil embarazarme?***

Es posible. Los estudios han encontrado que el uso a largo plazo de los medicamentos anticonvulsivos en mujeres con trastornos convulsivos se asocia con problemas menstruales y dificultad de embarazarse.

## ***Estoy tomando ácido valproico, pero me gustaría dejar de tomarlo antes de quedar embarazada. ¿Cuánto tiempo permanecerá el ácido valproico en mi cuerpo?***

La habilidad de cada persona para metabolizar el medicamento puede ser diferente. La enfermedad hepática puede afectar la cantidad de tiempo que le toma a su cuerpo para aclarar este medicamento. En promedio le toma de 2 a 3 días después de la última dosis de ácido valproico para salir de su cuerpo.

Las mujeres con epilepsia o trastorno bipolar quienes están planeando un embarazo o podrían salir embarazadas deben discutir sus opciones de tratamiento con su proveedor de salud antes de embarazarse.

## ***¿Qué podría pasarle a mi bebé si dejé de tomar mi ácido valproico y luego tengo una convulsión durante mi embarazo?***

Las mujeres embarazadas no deben cambiar los medicamentos contra las convulsiones (anticonvulsivos) durante el embarazo sin el consejo de un proveedor de atención médica. Tener una convulsión durante el embarazo puede ser perjudicial para el bebé.

Las complicaciones de su bebé dependen de muchos factores, como el tipo de convulsión, la duración, y el número de ataques que se producen. Las crisis epilépticas podrían causar periodos de tiempo cuando el bebé no está recibiendo suficiente oxígeno. No tener suficiente oxígeno podría causar problemas de desarrollo. Estos ataques también podrían ser potencialmente mortal para la madre y el bebé. Una convulsión puede causar una madre a caer o sufrir un accidente que podría dañar a sí misma o al bebé.

## ***¿Qué podría suceder a mi bebé si dejé de tomar mi ácido valproico y luego tengo una recaída del trastorno bipolar durante mi embarazo?***

Las mujeres embarazadas con trastorno bipolar no deben suspender ni cambiar sus medicamentos durante el embarazo sin el consejo de un proveedor de salud. Las mujeres con trastorno bipolar que dejan de tomar medicamentos durante el embarazo pueden tener un mayor riesgo de episodios de depresión o manía que podrían ser perjudiciales tanto para la madre como para el bebé. La recurrencia de la depresión o la manía es muy estresante para la madre y su familia. Durante los episodios de manía o depresión, la mujer embarazada puede tener más problemas de cuidarse y mantenerse segura.

## ***¿Tomando ácido valproico durante el embarazo puede causar malformaciones congénitas?***

Sí. Los estudios han encontrado que las mujeres que toman ácido valproico tienen una mayor probabilidad de tener un bebé con una malformación congénita importante. Las malformaciones congénitas generalmente se clasifican como mayores si necesitan cirugía para reparar la malformación congénita. La posibilidad de una malformación congénita parece ser mayor con dosis más altas de ácido valproico o con tomar más de un medicamento para las convulsiones. Algunas de las malformaciones congénitas que son más probable que sucedan si una madre toma ácido valproico en el primer trimestre son defectos cardíacos, labio leporino (el labio se desarrolla con una división, que necesita cirugía para corregir) o un defecto del tubo neural (una abertura en el columna vertebral o cráneo del bebé). El defecto del

tubo neural más común asociado con el ácido valproico es la espina bífida (apertura en la columna vertebral). La probabilidad de un defecto del tubo neural es de aproximadamente 1% a 2%. Tomar ácido fólico adicional antes de tratar de quedar embarazada y continuar al inicio del embarazo podría ayudar a reducir la posibilidad de algunas malformaciones congénitas en embarazos expuestos al ácido valproico. Hable con su proveedor de salud acerca de la cantidad de ácido fólico que debe tomar. El ácido fólico se encuentra en los alimentos y en los suplementos vitamínicos. Algunos bebés expuestos al ácido valproico también pueden tener más malformaciones congénitas menores, como diferencias faciales, como un labio superior delgado.

### ***¿Tomando ácido valproico durante mi embarazo afectará desarrollo o el comportamiento de mi bebé?***

Se han visto más riesgo de problemas de conducta y aprendizaje en los bebés expuestos al ácido valproico durante el embarazo.

### ***¿Debo dejar de tomar ácido valproico durante mi embarazo?***

Nunca debe dejar de tomar ningún medicamento sin consultarlo primero con su proveedor de atención médica. Los posibles beneficios de tomar ácido valproico para tratar su enfermedad específica deben sopesarse contra los posibles riesgos para el embarazo.

### ***He tomado ácido valproico los últimos años y me acabo de enterar que estoy embarazada. ¿Qué pruebas están disponibles para ver si mi bebé tiene espina bífida u otras malformaciones congénitas?***

Las evaluaciones prenatales para detectar defectos del tubo neural están disponibles en el embarazo. Un análisis de sangre se puede hacer para medir la cantidad de una sustancia llamada alfa feto proteína (AFP) en la sangre de la madre. Sabemos que los bebés con espina bífida tienen niveles más altos de AFP. Si la AFP es más alta de lo normal en la prueba de sangre, más pruebas se pueden ofrecer para evaluar si el bebé tiene malformaciones congénitas.

Una ecografía que se ve la columna vertebral del bebé también puede ser utilizada para detectar la espina bífida. Las ecografías también se pueden detectar otras malformaciones congénitas estructurales como un defecto del corazón o el labio leporino. Todas estas opciones de pruebas prenatales se pueden discutir con su proveedor de salud. No hay pruebas en que se puede saber si se ha producido algún efecto sobre el comportamiento o la capacidad de aprender.

### ***¿Es seguro amamantar mientras esté tomando ácido valproico?***

Sí. El ácido valproico se pasa a la leche materna, pero en niveles bajos y parece ser compatible con la lactancia. Existe la preocupación de que los niños amamantados cuyas madres están tomando ácido valproico están al riesgo de toxicidad en el hígado, por eso los niños deben ser monitoreados para alguno cambio o problema. Asegúrese de discutir todas sus preguntas sobre la lactancia con su proveedor de salud.

### ***¿Qué hay si el padre del bebé toma ácido valproico?***

El ácido valproico puede afectar la forma y el movimiento de los espermatozoides que podrían hacerlo más difícil embarazarse. Por lo general, los medicamentos que el padre toma no aumenta el riesgo a un embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby sobre Exposiciones Paternas y el Embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

### **Las Referencias Disponibles Bajo Solicitud.**

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .**

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, junio 5, 2019.